РУТ ДИКСОН

# НЕ БОЙТЕСЬ ЛЮБВИ



ISSN 0869-2025

Еще совсем недавно тема интимных отношений между мужчиной и женщиной у нас считалась запретной. Официальная идеология утверждала: в нашей стране СЕКСА нет. Оказалось, проблема эта много серьезнее, чем представлялось идеологам. Отсутствие знаний, зачастую элементарных, в этой области, неумение любить друг друга осложняет семейные отношения, вызывает дискомфорт в жизни людей, способствует возникновению многих нервных заболеваний. И, что самое главное, в конечном итоге приводит к увеличению бракоразводных процессов.

Предлагаемая читателю книга "Не бойтесь любви", впервые вышедшая за рубежом на английском языке под названием "Мужчина для женщины", вызвала немалый интерес. Автор ее, Рут Диксон, основываясь на многочисленных наблюдениях из жизни, доверительных беседах с людьми самых разных возрастов, обобщила их и свой собственный опыт в такой важной сфере человеческих отношений, как секс.

Думается, ее рекомендации, написанные добрым и живым языком с немалой долей юмора, будут полезны читателям.

На первой странице обложки —
фрагмент картины художника Алдо Форнони.

•

Графические работы Вилли Зитте.

# Рут Диксон

# Не бойтесь любви

## СОДЕРЖАНИЕ



**Рут Диксон**
**Не бойтесь любви**
**Библиотека журнала "Партнер"**

Заведующий редакцией Л. А. Коваль. Технический редактор К. Ф. Коваленко. Художественный редактор Ю. Г. Пивченко. Компьютерная верстка А. Д. Мотрюк. Редактор Ю. П. Тищенко. Младший редактор Е. Г. Тищенко. Художник И. В. Карнаухова. Корректоры: Е. Л. Мотрюк, С. С. Бунеску, В. Н. Чешков.

Подписано в печать 20.11.91. Формат 84x108 $^1/_{32}$. Бумага типографская № 1. Гарнитура "Таймс". Печать офсетная. Усл. печ. л. 5,5. Уч.-изд. л. 9,24. Тираж 300000 экз.

Отпечатано с компьютерного набора журнала "Партнер".

Заказ № 0211128. Цена договорная.

Комбинат печати издательства "Радянська Україна". 252047, Киев, пр. Победы, 50.

Кроме того, что на книжном рынке имеется масса книг для супружеских пар, существует еще целый полк советников по брачным взаимоотношениям, по планированию семьи, по внутрисемейной морали, которые посвящают все свои силы безнадежному делу спасти остатки кораблекрушения моногаммного брака. Словом, женатые люди имеют всю возможную помощь в решении своих сексуальных проблем так же, как и других повседневных вопросов, с которыми они встречаются.

Но мы, одинокие люди, сталкиваемся с совершенно другими проблемами в своей сексуальной жизни. И хотя то время, когда считалось, что у нас ее нет и не должно быть совсем, уже прошло, печальным фактом все еще остается отставание нашего воспитания от происшедшего в последние годы сексуального освобождения. Стартовый выстрел в большом кроссе в постели прозвучал несколько лет назад , но никто, по-видимому, не знал его правил и даже не знал, где находится его финальная черта. Люди прыгают в постель и из постели в оргиастическом исступлении, совокупляясь и совокупляясь друг с другом, но количество их сексуальных актов в поразительной степени превосходит их качество.

Отсюда и задача этой книги. Она является руководством по улучшению сексуальной жизни одиноких людей. Я лично, например, встретилась с ужасно плохими манерами в области секса с тех пор, как освободилась от уз брака. Слишком большое количество совершенно неудовлетворительных опытов показало мне, что даже один мужчина из пятидесяти не имеет ни малейшего понятия об Умении Заниматься Любовью. И мало того, многие из этих неудачных любовников даже не подозревают о своей невежественности!

Следует сказать, что упрек в неумении относится не только к мужчинам. Обе стороны должны знать, о чем идет речь, и поскольку секс должен быть обоюдосчастливым опытом, как он того заслуживает, я включила в книгу главу полезных рекомендаций также и для леди. Но я считаю, что самовоспитание должно начинаться с мужчин хотя бы потому, что инициатива большей частью все же исходит от них. Кроме того, мужчинам нужно больше знать, чем женщинам, т.к. женщина в сексуальном отношении более сложна, чем мужчина.

50 лет назад, несмотря на широко распространенное подавление секса и невежественность относительно него, такая книга, как эта, была менее необходима, чем сегодня. В то время женщина обычно имела одного

мужчину в своей жизни и была замужем за ним. Если она была счастлива, значит, имела возможность приспособиться к его сексуальным привычкам и, может быть, даже сама испытывала некоторое удовольствие, если хоть немного беспокоилась о своем оргазме. Но даже если она решительно ничего не испытывала, то потеря была невелика. Никто тогда и мысли не допускал о сексуальном удовольствии женщины, об этом можно было только пугливо перешептываться. Женщины просто не знали, чего им не хватает, а поэтому не чувствовали общей нехватки. Во всяком случае, они не сознавали ее (один только Бог ведает, какого рода грезы посещали викторианских женщин!).

Но картина изменилась в наше время так называемой сексуальной революции. Сейчас вряд ли можно найти девственницу старше 16 лет. Молодежь экспериментирует друг с другом все в более и более раннем возрасте, что, по-моему, очень хорошо и здорово. Беда в том, что никто из них не знает, что им следует делать после того, как они легли рядом, и они вырастают такими же невежественными в приличной любовной технике, как и их бабушки и дедушки.

Единственное, что, кажется, понимает большинство мальчиков, это что девушка должна, по-видимому, достичь сексуального климакса, но как довести ее до этого, они не знают и действуют наугад. Счастье, если они иногда попадают в точку.

Мне кажется, что в старые времена, когда для мужчины являлось трудным делом привести женщину к постели, его действия были намного лучше. Он использовал для этой цели все свое искусство обольщения, начиная с первой попытки прикоснуться и до финального "нокаута", делая для женщины ее падение по крайней мере стоящим. В наше время, когда стало простым решение вопроса, какое место ты займешь — с краю или у стенки? — искусства обольщения, так же как и умения заниматься любовью, больше не существует. И это вопиющий позор! Я не знаю, какая может быть польза от возможности иметь наслаждение, если оно сводится, в конце концов, ни к чему другому, как к потрясающей скуке?!

Я вовсе не против случайных сексуальных встреч, даже если вы не знаете фамилию мужчины до того, как с вас слетели все одежды. Меня, прежде всего, заботит то, что происходит, или, вернее, не происходит, после того, как вы легли с ним в кровать. Современные мужчины, кажется, думают, будто все, что им следует знать,

это то, как поудобнее занять положение над женщиной, опираясь на свои локти. И, больше того, если они даже понимают, что им требуются какие-то инструкции, то к кому же они обращаются за ними? Друг к другу! Единственно к кому мужчина не обращается за информацией о том, как ему удовлетворить женщину, так это к самой женщине! Они кружат вокруг да около, ведя себя так, будто знают о сексе решительно все, как знают об остальном. Я понимаю, что это звучит горько, но я убедилась в этом на собственном опыте.

Самым наглядным доказательством является огромный вред, причиненный Фрейдом своей теорией вагинального оргазма. Поскольку он был мужчиной, и поэтому обладал членом, то решил: раз ему хорошо иметь член, окруженный со всех сторон вагиной, то и женщине, должно быть, хорошо иметь член в своей вагине. Далее он утверждал: если женщина этого не чувствует, значит, она либо еще не созрела, либо не эротична и больна-больна! Имеете ли вы понятие, как много бедных женщин тратили целые годы в поисках неуловимого экстаза, который никогда не находился в вагине и который они прекраснейшим образом могли бы получить при использовании клитора?!

Простой факт, что мужчина никогда не был в женском теле, говорит о том, что, какие бы теоретические знания он ни имел, он не может знать, чего женщина действительно хочет и требует. Особенно, когда речь идет о современных женщинах-одиночках, которые имеют совершенно иные проблемы, чем женщины замужние. Брак имеет, конечно, определенные преимущества: муж и жена, живя друг с другом долгое время, могут найти средства и способы взаимного удовлетворения. Женщина же одиночка, часто имеющая дело с короткими любовными приключениями, в большинстве случаев просто не имеет времени научить мужчину, как ему следует удовлетворять ее.

В этом основная цель моей книги. Раз уж вы имеете нас в кровати, то не пора ли научиться, что же следует делать дальше?

Какова моя квалификация, что я беру на себя смелость рассказывать вам, как нужно заниматься любовью? Отвечу на это так: кроме того, что я человек, я, прежде всего, женщина. В то же время я сейчас сама женщина-одиночка и была в кровати с достаточным количеством мужчин, чтобы знать, насколько большинство из них умеет отличать одну женщину от другой. Я имела также долгие и интимные разговоры со многими

женщинами и поняла: плохих любовников так много, что это настоящее бедствие.

Действительно, хорошие любовники попадаются так редко, что когда женщине удается найти такого, то она лишь улыбается и благоразумно держит язык за зубами. Но большинство моих подруг, увы, говорят, ничего не скрывая, и уже из этого можно определить, насколько им не везет. Именно им я и хочу помочь. Что касается моей квалификации, то я не только знаю, как надо заниматься любовью, но и наслаждаюсь этим, по крайней мере, так часто, как только имею возможность, если принять во внимание нехватку знающих и умеющих партнеров. Моя академическая подготовка в данном случае не имеет решающего значения, хотя она тоже вполне солидна и достойна доверия. А посему, прошу, доверьтесь мне!

Я знаю сотни мужчин, которые клянутся, что у них здоровое отношение к сексу. Ничего плохого не может быть в том, что делают вместе два человека, — благочестиво повторяют они и полагают, что этим уже доказывают свое либеральное отношение к сексу. Но думать, что нет ничего плохого в том, чтобы время от времени менять сексуальную позицию, не означает, что они уже стали казановами; у них все еще остается основное сомнение по поводу того что они делают. Очень мало мужчин подходят к женщине с двумя качествами, которые я считаю важнейшими для хорошего любовника.

Первое из них — это Радость. Я не имею в виду, что мужчина должен идти к постели, смеясь и хихикая. Он просто должен чувствовать: то, чем он собирается заниматься, — это свободное празднество чего-то такого естественного, что даже мысль о какой-либо вине непонятна для него. Чувствовать приподнятое настроение всеми своими чувствами, наслаждаться каждой частью акта — от первого поцелуя предвкушения до последнего поцелуя истощения. Разница такая же, как есть в грязном углу, стоя за стойкой, или обедать за праздничным столом с канделябрами, с хрусталем и серебром, вкушая изысканные кушанья.

Другое качество, столь же важное, — это отношение мужчины к женщине вообще! Самым огорчительным в жизни фактом является то, что очень немногие мужчины по-настоящему любят женщин. Действительно, единственный мужчина, которого я когда-либо знала, имевший искреннее уважение к женщинам и восхищавшийся ими, был гомосексуалистом. Только он мог по-

настоящему оценить их не за одни лишь сексуальные качества.

Разрешите мне описать два самых распространенных отношения к женщине в наше время. Первое, хотя и преобладающее во многих частях света, стало теперь редким на Западе. Оно исходит из идеи, что женщина вряд ли человек и ее место находится где-то между домашним псом и ее мужем. На нее смотрят, как на терпимую забаву, по причине предполагаемого недостатка ума, и ее экзотические эмоции настолько отличаются от мужских, что понять их невозможно. Ее физические прелести — это драгоценности, и чем они красивее, тем больше ее цена. Она внушает благоговение, и ей поклоняются, как редкому алмазу, или же принимают за простой сексуальный объект и обращаются как с таковым.

Как думающее, творческое и трудящееся человеческое существо, я, конечно, против такого отношения. Но я должна сказать, что оно имеет и свои плюсы. Мужчина, который чувствует, что женщина является чем-то редким и особенным, даже если он не считает ее таким же человеком, как он сам, может быть исключительно привлекательным. Он не годится для постоянной диеты, но приятная лесть, скрытая в его такого рода отношении, совсем неплоха время от времени.

И, во всяком случае, это гораздо приятнее, чем общеамериканский синдром плейбоя. В этом случае девушка (никогда женщина, так как для этих мужчин роман со зрелой женщиной невозможен) тоже рассматривается как сексуальный объект, но никогда — как индивидуум. Мужчины этого типа обычно даже не называют свою девушку по имени. Когда они разговаривают между собой (что делают бесконечно), то говорят о длинноногой блондинке или о рыжей с большим задом. Для таких мужчин функции женщины только физические. Она может, конечно, выполнять и вторую функцию — в качестве украшения, но мысль о том, что с ней можно говорить о чем-либо ином, кроме как где бы сейчас пообедать, даже не допускается.

Ни в каком случае дружба с женщиной не считается возможной. Для меня это самое печальное и разочаровывающее явление во всей проблеме отношений между полами. Не только потому, что это глупо и несправедливо по отношению к женщинам — исключать их из дружеской компании, но и потому, что сами мужчины лишаются многого полезного.

Когда я была подростком, мне не раз приходилось

слышать о платонической любви, что мы толковали, как роман без секса, явление, редко встречающееся в наши дни. Современное поколение подростков либо сходится, либо расходится, и у мальчика нет времени для девушки, которая не хочет играть. Я думаю, что может быть более дружелюбным, чем делить с кем-то свою кровать?! Так почему же нельзя быть другом того, с кем ты спишь? Почему мужчины ищут компанию других мужчин, когда хотят играть в карты или побеседовать, или обсудить какие-то проблемы, или просто устали? Почему им никогда не приходит в голову, что они могли бы провести это же время и делать то же самое с женщиной?

И это приводит нас назад к тому, с чего мы начали. Причина заключается в том, что большинство мужчин не любят женщин. Конечно, они говорят, что не могут понять нас. Как будто мы происходим от другого вида или с другой планеты, или еще от чего-нибудь. Если бы они когда-нибудь нашли время и захотели стать нашими друзьями, они бы уже на следующий день отказались от этого довода. И я думаю: что бы стали делать мужчины, если бы узнали, что женщины такие же люди, как и они? Какое потрясение они бы испытали, если бы вдруг переключили свое внимание с того, что у нас между ногами, на то, что у нас между ушами! Но до тех пор, пока они позволяют своим гениталиям думать за них, этого никогда не случится.

Парадоксальность положения заключается, однако, в том, что из-за такого отношения к женщине мужчины лишаются самого прекрасного секса. Если вы не можете дружить с женщиной, то не можете быть ей и хорошим любовником. Как можно любить ту, которую вы, по вашему мнению, не понимаете и понять не можете?

Все это так просто, что я всегда удивляюсь, почему мужчины сами до этого не дойдут. В конце концов, женщина рождается с таким же разумом, физической силой, что и мужчина. Но вместо того, чтобы дать ей возможность развиваться и проявить все свои способности, ей указывают на ее главное предназначение — быть женой и матерью. И для многих на этом все и кончается.

Но довольно речей в защиту женского равноправия. С этим, я думаю, все ясно. Если бы мужчины могли подойти к женщине с той же откровенностью, с какой они подходят друг к другу мы бы сделали наш первый гигантский шаг к Суперсексу, о котором я, собственно, и толкую.

Итак, джентльмены, пусть вашим первым шагом будет проверка вашего отношения к женщинам. И если вы найдете в нем недостаток любви, то постарайтесь изменить его. Попробуйте проделать небольшой эксперимент. Выберите женщину, которая вас привлекает, но вместо обычного ухаживания начните разговаривать с ней, как если бы она была мужчиной. Абстрагируйтесь от ее тела и думайте о ней только как о интересной личности, как о возможном друге. Забудьте о том, что ее сексуальное устройство отличается от вашего. Фактически забудьте о вашем поле полностью. (О, вы только попробуйте! Конечно, вы это сможете, если попробуете!). Угадайте же, что из этого получится в девяти случаях из десяти? Кончится тем, что она сама предложит вам себя. Я обещаю. Но вы не можете играть в это, как в игру, или использовать это, как новый способ ухаживания. Вы должны быть искренни, иначе ее интуиция разоблачит вашу фальшь.

Причина такой реакции женщины, особенно если она привлекательна, очевидна. Прежде всего, само различие в вашем подходе к ней уже вызовет ее интерес. Вот мужчина, который, видимо, не проявляет ни малейшего интереса к моему телу, — думает она. Что за пленительная новизна! Во-вторых, большинству красивых женщин надоедает постоянное внимание к их внешности, и для них является освежающей переменой встретить человека, способного заметить, что они могут выразить гораздо больше, чем "да" или "нет". В-третьих, конечно, если вы продолжаете игнорировать ее физические стороны, она начинает думать, что, может быть, с ней самой что-то не в порядке. Или же с вами. И вы становитесь для нее вызовом. А как только она начнет искать, почему вы не такой, как другие, вы очутитесь между ее простынями раньше, чем успеете опомниться.

Но, прошу вас, не останавливайтесь на этом. Именно потому, что она заполучила вас туда, куда вы сами хотели попасть, не становитесь сразу же сексуальным маньяком. Дружба в спальне гораздо важнее, чем поддерживание компании в трактире. Это арена, на которой

начинается настоящее исследование друг друга, и очень часто оно тут же и кончается.

Позвольте мне привести здесь пример из моего недавнего прошлого. Я встретилась с молодым человеком, казавшимся поистине восхитительным. Он был красив, умен, внимателен и очарователен настолько, что у меня начинала кружиться голова. Мы танцевали, немного выпили, и все время он томно смотрел мне в глаза, гладил мою руку с возбуждающей грацией, облизывал кончики моих пальцев и обезоруживающе смущался из-за своей заметной эрекции во время танца. Ого! — подумала я, — настоящий старомодный обольститель. Я с трудом могла дождаться, когда увижу все его остальные хитрости. Остальные! Как только за ним закрылась дверь спальни, он быстро-быстро разделся, нетерпеливо помог мне освободиться от моей одежды, прыгнул в кровать и, три раза меня взяв, тут же отвалился и заснул. Ни одного слова не было сказано, ни одного обольстительного движения не было сделано. Столько всяческих ухищрений для того, что я могла сделать гораздо лучше сама с собой.

Конечно, он не пришел, как друг, для откровенного и приятного обоим наслаждения. Если бы это было так, то сцена в спальне могла стать совсем другой. Никто не может обойтись со своим другом с таким презрением. Друзья стараются сделать друг друга счастливыми, помочь, когда нужно, стараются понять друг друга. И, конечно, больше, чем где-либо, это необходимо в постели. Чуткость, взаимоуважение и желание доставить удовольствие являются основными ингредиентами хорошего занятия любовью. Но откуда вы можете знать, что следует делать, чтобы доставить удовольствие, когда вы даже не стараетесь в достаточной степени узнать это? Нет двух женщин, которые одинаково реагировали бы на один и тот же стимул. Прежде, чем заниматься любовью, нужно выяснить, что ей больше нравится. А это можно осуществить только путем откровенного, счастливого и дружеского разговора, без предрассудков и каких бы то ни было запретов.

И это приводит нас к разговору о предрассудках

вообще (позднее мы не раз будем возвращаться к этому). Вам известно, конечно, что предрассудки — это тормоз, который накладывается на ваше сознание, ваше подсознание, чтобы вы не делали того, что вам хочется. Очевидно, что не все запреты плохи. Большинство из них препятствует нам причинять вред себе самим и другим, и они служат основой нашего морального кодекса. Но основное зло всяких запретов заключается в том, что они внушены нам извне. Большинство из того, что мы считаем плохим, вредным или безнравственным, внушено нам тогда, когда мы были слишком молоды, чтобы защититься, мы принимали это бездумно, никогда не подвергая сомнению их справедливость в свете зрелого опыта. В результате люди живут, продолжая верить в то, чему их учили с двухлетнего возраста, и не делают никаких усилий сделать свои собственные суждения о самых основных нормах своего существования.

Итак, первый шаг — это избавиться от сексуальных запретов, понять, откуда они происходят и приносят ли они пользу. Подумайте об этом своим уже зрелым умом и сравните факты с тем, во что вы всегда верили, а затем сделайте собственные независимые выводы.

Если вы без труда можете спросить у женщины в ресторане, что ей нравится, то почему же вы не можете спросить у нее, что ей нравится в постели? И почему бы вам не обменяться информацией о том, что вам нравится? Я не имею в виду, что вам стоит составлять длинный обстоятельный план, прежде чем приступить к действию, но небольшой дружеский вопрос о том, как лучше приступить к делу, несомненно, сыграет положительную роль. Что касается другой стороны постели, то вам, женщинам, тоже следует немного освободиться. Если вы не поможете мужчине узнать вас и ваши желания, то у вас не будет права жаловаться, если вы не получите желаемого.

У меня была подруга, которая показала мне ужасную ссадину на своем животе. Я спросила у нее, отчего это, и она ответила, что парень, с которым она была в кровати в прошлую ночь, сделал ей это своим локтем. Конечно, я спросила у нее, почему же она не попросила

его остановиться и изменить позицию. И эта маленькая глупая дурочка сказала мне, что она боялась оскорбить его чувства, намекнув этим, что он плохо делает свое дело!

Это еще одно из проявлений нашей противоестественной культуры. Женщины думают, что если они хоть чуть-чуть покритикуют действия мужчины, то нанесут непоправимый удар его самолюбию. И ей говорят, что этого следует избегать любой ценой, т. к. это может вызвать у него импотенцию или заставит бросить ее навсегда. Вот почему большинство женщин согласны иметь хотя бы плохого любовника, чем совсем никакого, лежат и молча страдают.

Лишь очень немногие представители обоих полов способны понять, что занятия любовью — это совместное старание двух людей в сотворении радости и красоты, наслаждение, одинаковое для обоих, и в которое оба вносят одинаковый вклад. Это настолько простое определение, что трудно понять, почему так трудно его постигнуть. Самый печальный факт в жизни, что большинство людей занимаются любовью в одиночку, предаваясь своим собственным чувствам и ощущениям. Как редко создается общая мечта, и оба чувствуют ее, одновременно сознавая самих себя и друг друга настолько, что можно обмениваться своими впечатлениями, находясь на том же месте. Я считаю, что с откровенностью и свободой от эмоциональных тормозов можно добиться такого занятия любовью во всех постелях мира. И разве такая цель не достойна усилий?

# О СЕКСЕ



Последние пять лет мужчины говорят мне бездну приятных вещей: что я сексуальна, женственна — идеальное сочетание леди в гостиной и потрясающей в кровати; чувственна, прекрасна, современная Афродита, возбуждающая до безумия, — короче, идеал чувственной женщины.

Несколько самых интересных в Америке мужчин влюблялись в меня, я получала предложения от столь разных мужчин, как концертирующий пианист, известный писатель, директор трех самых популярных в Америке телепрограмм, специалист по взрывчатке из ЦРУ, генеральный прокурор, садовод, звезда радио и телевидения и сборщик налогов.

А ведь вы бы никогда не поверили, встретив меня на улице, так как я совсем не красавица. У меня тяжелые бедра, зубы торчком, нос лопатой, плохая фигура, плоскостопие, неодинаковые уши.

Я никогда не ношу платье в обтяжку, мини или бикини. Я не блещу умом и не являюсь притягательной личностью. Я даже застенчива.

Матери, жены, девушки думают обо мне, как о самой заурядной женщине, т.е. несексуальной.

Но в то время, как эти матери, жены и девушки сгорают от зависти к вызывающей блондинке, глядящей на них со страниц журналов, они не подозревают, что я прекрасно провожу время в обществе мужчин, от которых у меня нет отбоя. Умом и трудом я добилась того, что стала чувственной женщиной.

А это именно то, о чем может мечтать любой мужчина. Для него это важнее красоты, ума, таланта домохозяйки, способности быть примерной матерью его детей. Он желает чувственную женщину, ибо она создает ощущение того, что он самый примечательный мужчина в мире.

Женщин, которые умеют убирать, хорошо выглядеть и растить детей, полным-полно, но женщина, сумевшая дать мужчине почувствовать его исключительность, стоит мира.

И пусть у вас ноги иксом, совершенно плоская грудь, косые глаза, редкие волосы, вы сможете этому научиться и сумеете пожать прекрасные плоды в виде богатой, радостной и полноценной сексуальной жизни. Для этого нужно только перевернуть страницу и начать читать.

Некоторые из самых конфузливых, разочаровывающих и печальных событий в моей жизни произошли на почве секса. Некоторые из самых прекрасных, потря-

сающих и радостных событий в моей жизни также произошли на почве секса.

Пройдя через хорошее и плохое, я предпочла хорошее.

Думаю, что вы тоже.

Секс неотделим от нас. Он с нами с самого рождения, когда мы получаем половое определение — мальчик или девочка, и до самой кончины, когда заполняется графа в свидетельстве о смерти. Вы не можете избежать секса, так что примите его и ждите от него только хорошее. Те из нас, чей пол был определен как женский, приобрели замечательные привилегии, например право быть нежными и хрупкими, право иметь удовольствие плакать на людях, когда этого хочется, отдаваться полностью любимому мужчине и (иногда) получать в подарок бриллиантовые подвески, рубиновые браслеты и собольи шубы. Перед вами открывают двери, несут ваши чемоданы, зажигают вам сигареты, выдвигают стулья...

Вы можете считать себя счастливой, родившись в XX столетии, потому что вы вошли в мир, радикально изменившийся благодаря потрясающему открытию, что женщинам дана возможность получать удовольствие в постели, а иногда достигать оргазма (многих оргазмов).

Не случайно, как только женщина обнаружила в сексе нечто большее, чем зачатие детей, он стал национальным спортом № 1. Потому что секс обогащает вас эмоционально и духовно, дает отдых мышцам, заставляет забыть все невзгоды, помогает от бессонницы и является одним из самых немногих подлинно прекрасных развлечений, не облагаемых налогом.

Одним из самых больших достоинств секса является то, что вы не одиноки. У вас есть партнер, который, если ваш выбор удачен, восхищается и помогает навести мост близости, соединяющий ваши сердца, мысли и души.

Так и должно быть. Но так ли это в вашем случае? Вероятно, нет. Однако, если вы не стараетесь каждой частицей своего тела, чтобы было так, как описано выше, вы невольно лишаете себя всего — ведь можно изменить свой отрицательный сексуальный и сопутствующий ему эмоциональный стандарт. Так сделала я, и так сделали многие из моих подруг.

Есть счастливцы, которые становятся сексуальными, казалось бы, без всяких усилий, но для большинства стать женщиной — долгий и трудный путь. Немногие добиваются успеха. Женщина сегодня нередко бывает

обманутой, и мы это знаем. Еще более печально то, что нас, жертв, обвиняют в наших затруднениях. И это не наша вина. Мы не глупы, не апатичны, не ленивы. Просто нам никогда никто не объяснял, как стать чувственной и внутренне, и внешне. Ведь прославленные сердцеедки не делятся с нами секретами... Женщины, добившиеся столь редкой чувствительности, молчат как рыбы, избегая этой темы.

Конечно, можно понять их сдержанность. Настоящих мужчин так мало, что каждая невольно в той или иной мере становится эгоисткой. Мужчины — хрупкие создания. Если они выживают после рождения, то погибают в войнах, автокатастрофах, от переутомления, и, наконец, пройдя все это, — в какой-нибудь снежной лавине.

В таком трудном соревновании только последняя дура поделится секретами своего успеха с потенциальными соперницами. Но я расскажу вам обо всем.

Основным источником информации о женщинах и женской сексуальности до сегодняшнего дня были романы, брачные руководства и журнальные статьи, большинство которых было написано мужчинами. Самая главная работа о сексе — "Сексуальное поведение человека" Мастерса и Джонсона объясняет нам, что происходит с нашим телом, когда мы правильно себя ведем, но ничего не сообщает о том, как достичь этого правильного поведения.

В течение многих лет мое ответное сексуальное чувство было так слабо развито, что его нельзя было обнаружить даже самым чувствительным сейсмографом. Где были те струны оргазма, кипящие страсти и экстазы, о которых я так много слышала? Казалось, что что-то со мной не то, не в порядке. Но что? Два психолога заявили, что у меня нет никаких подсознательных преград (к сексу, разумеется). Гинеколог сказал мне, что мое тело в полном порядке. Если дело не в сознании, не в теле — должен быть какой-то другой ключ к чувственности.

Моя интуиция подсказала мне, что я могу стать чувственной женщиной, что во мне действительно скрыты страсти, рвущиеся наружу. Так или иначе, даже без специалистов, я должна была найти им выход. Конечно, мне бы хотелось сказать, что меня озарило, как стать чувственной женщиной, в момент, когда я восхищалась "Десницей господа" Родена в музее Метрополитен, или когда я гуляла в лесу, или же любовалась Грандканьоном, но, увы, в действительности озарение пришло

в момент, когда я отчаянно торговалась с продавщицей из-за пары голубых шелковых туфель (у меня необыкновенный дар торговаться). Туфли были в отличном состоянии и очень дешевы, и, хотя они мне натерли мозоли, я храню их как память о мгновении, когда я вывела формулу сексуального пробуждения.

Через шесть месяцев после озарения в магазине я была довольно-таки чувствительной к возбуждению, а к концу года достигла самых вершин экстаза. Ухаживали ли за мной мужчины? Еще бы! Это было раем. В конце концов я стала чувственной женщиной, и это не обмануло моих ожиданий.

Может, вы думаете, что мой случай "озарения" был счастливой случайностью и моя теория не сработает на других? Я вам расскажу о нескольких своих подругах, начиная с Каролин, которая призналась как-то после трех рюмок виски в день своего рождения, что ей 36 лет, что она уже дважды была замужем, имела любовника и за все это время не достигла ни одного оргазма, даже самого жалкого. "Не то, чтобы мои мужчины были слабы в постели, — пожаловалась Каролин, — они были в порядке. А мой любовник — просто специалист. Задержка за мной. Но почему? Я чувствительна, люблю секс, но, сколько ни стараюсь, никогда не достигаю оргазма. Я готова продать душу за один настоящий оргазм. Все отдам, только бы узнать, в чем тут дело."

Каролин приняла меня за сумасшедшую, когда я рассказала о своей тайной программе, но так как ей нечего было терять, решила попробовать. Через пять недель она испытала оргазм, а еще через пару месяцев достигла оргазма одновременно со своим любовником, и так почти каждый раз.

Одним из побочных эффектов ее прорыва было то, что Каролин почувствовала себя в такой степени уверенно как женщина, что перестала грызть ногти, и вот теперь у нее настолько красивые руки, что она может рекламировать лосьон для смазывания рук (разумеется, хороший лосьон).

"Хм, — подумала я, — моя программа помогла мне и оказалась успешной для Каролин. Почему бы она не могла помочь большинству женщин?" Я начала проверять это в ряде случаев, как, например, с моей бывшей соседкой по комнате в колледже... Жанет не доставляло никаких трудностей достичь оргазма — одного оргазма, и все же она нашла, что моя "программа чувствительности" позволила ей иметь два или три оргазма за один акт. Жадная ли она? Да нет, просто счастлива. Она по-

лучает большое удовольствие от акта и от мужчины, ее муж горд тем, что может так сильно возбуждать Жанет. Конечно же, она оставляет его в неведении.

Разумеется, чувственность — это не только оргазм, как обнаружила моя подруга Грейс.

Грейс прекрасна. Настолько, что тебя иногда подавляет одно лишь соседство с ней. У Грейс длинные светлые волосы, идеальные черты лица, большие зеленые глаза, великолепная кожа, стройная фигура. Она бы могла сниматься в рекламе лучшей косметики. Вы бы не подумали, что такая женщина, как Грейс, может иметь проблемы с мужчинами, но у нее были такие проблемы. Ее муж Билл все больше и больше вечеров проводил у себя в конторе, приводя в порядок свои деловые бумаги. Грейс понимала, что за этими бумагами была другая женщина, но не знала, что делать. Когда она научилась удовлетворять страсть Билла к приключениям в постели, он стал приезжать домой с работы первым же поездом.

Еще пара случаев с моими подругами.

У Кэт мало что выходило в постели, так как не было времени возбудиться. Ее муж был "пятиминутным мужчиной" и , ко всему прочему, обладал птичьим воображением в сексе. Но стоило ей овладеть затяжным экстазом, как у Герольда появился интерес к тому, что он делает с Кэт в постели. В последний месяц она добилась получасового акта и надеется растянуть его на целый час. Теперь Кэтти настолько чувственна, что я не удивлюсь, если она доведет продолжительность акта до двух часов.

Последний пример может показаться безнравственным, но вам придется признать, что именно безнравственность принесла Су счастье.

Су не особенно красива. У нее широкая кость, рост 175 сантиметров, она коренаста, без очков почти слепа, у нее, мягко выражаясь, большой нос (это не мое, а ее собственное описание). Вечеринки, на которые приглашали Су, были невыносимы. Думаю, что она рекордсмен Огайо по домоседству. Когда Су исполнилось 25 лет, она взяла из банка все свои сбережения — 3 тыс. долларов — и поехала на лето в Италию. В то время, как американские парни считали, что она не заслуживает никакого внимания, итальянцы, обожавшие американок, решили, что Су, хоть и не красавица, но заслуживает внимания. Первое совокупление произошло в Париже — это ей понравилось. На следующее утро она "отвалила" от туристической группы и отправилась пу-

тешествовать в одиночку. Вместо того чтобы побывать в итальянских музеях, осматривая достопримечательности, она провела время в итальянских постелях, постигая науку совокупления...

Су была очень способной ученицей. Су вернулась в Огайо той осенью совершенно другой женщиной. Выглядела она так же, как и прежде, но теперь над ней витал такой ореол чувственности, что двое мужчин сразу же приударили за ней. Таланты Су сводили с ума обоих (конечно же, она спала и с тем, и с другим). Выйдет ли она когда-нибудь замуж? Нет. И ничего бы не произошло, если бы силы небесные не разверзлись в наказание за подобную безнравственность. Напротив, двое увивавшихся за Су джентльменов послужили приманкой для третьего — Джека.

Джек, вероятно, не взглянул бы на нее, но ему так хотелось узнать, что нашли в ней двое джентльменов из общества, что он пригласил ее поужинать. В первое же свидание Джек понял, что Су — умная, симпатичная и очень приятная собеседница. Су нашла, что, если заглянуть поглубже, Джек умело возбуждает и обладает хорошим чувством юмора. Выяснилось, что увлекается искусством Ренессанса, фильмами с Джерри Льюсом и итальянской кухней. Он приглашал ее вновь. Когда же Су позволила Джеку овладеть собой (она не спешила), — это было как гром среди ясного неба. Один такой вечер — и Джек влип. Той же весной они поженились. Теперь у них трое детей, и они поистине счастливая пара.

Чувственность помогла Су заполучить мужа — предмет ее мечтаний, она же удерживает его при ней и поныне. Не наберись она храбрости переступить границы моральных устоев своей семьи, у нее никогда бы ничего не вышло с Джеком.

Я ничему не учила Су. Наоборот, она была настолько добра, что рассказала о некоторых из своих приемов, но об этом позднее. Я испытала их на практике и советую вам сделать то же.

Да здравствует Италия!

Были ли случаи, когда моя программа не достигала успеха? Да, один. Кто это был? Неважно. Я обещала вам больше не рассказывать никаких случаев в этой главе и намереваюсь сдержать слово.

А теперь прошу внимания. Я знаю, что многое из того, что вы прочтете, покажется вам в лучшем случае немного странным, или по меньшей мере экзотичным. Если бы пару лет назад мне дали прочитать "Чувствен-

ную женщину", я бы тоже отнеслась к ней с сомнением. Запомните следующее:"Чувственная женщина" помогла мне, некоторым моим друзьям и друзьям моих друзей. Думаю, что она подойдет и вам, и надеюсь, что вы будете прилежны. И когда закончится переход от рахитичного секса к большому сексу, вы не пожалеете о затраченных усилиях. Разве вы забыли о вашем самом главном преимуществе? Мужчины. Интересные мужчины, сексуальные мужчины, да ни один мало-мальски смыслящий мужчина не сумеет устоять перед чувственной женщиной.

Вы сможете получить от жизни все, что пожелаете. Не важно, насколько беспомощны вы сейчас; попробуйте программу, изложенную в этой книге, и вы удивитесь переменам в вашей жизни.

Вы ведь хотите быть полноценной женщиной, не так ли? Тогда за дело.

Секс — он у вас в подсознании.

### Сексуальная этика

Став чувственной женщиной, вы столкнулись с некоторыми трудностями. Дело в том, что вам придется отвечать за свои поступки. Иногда соблазнительно иметь дело с тем или иным мужчиной. При этом возникает трудность в принятии решения, правильно ли это с этической точки зрения? Есть особый свод законов, который помог мне в последние годы решить несколько задач типа "поощрять его к этому или нет?". Примите от меня этот кодекс как пищу для размышлений.

1. Не возжелай мужчины сестры или лучшей подруги своей.

2. Аморально позволить мужчине прикасаться к себе, если его не любишь, даже если этот мужчина — ваш муж.

3. Аморально не отдаться мужчине, которого любишь.

4. Морально отдаться мужчине, которого уважаешь, любишь и к которому чувствуешь сексуальное влечение.

5. Аморально дразнить, гонять или терзать — нравственно или физически — мужчину, любовь и сексуальность которого не вернуть.

То, что вы стали чувственной женщиной, не дает право делать все, что заблагорассудится. Рано или поздно вам придется соблюдать комплекс этических правил, более или менее приемлемых и выполнимых. Чем скорее вы уясните, что хорошо, а что плохо для вас, тем

раньше вы избавитесь от угрызений совести и неприятных ситуаций в будущем.

## СЕКС — ЧТО ОДЕВАТЬ И КАК ВЫГЛЯДЕТЬ

Теперь, когда ваше тело раскрыло все свои тайники, пришло время одеть вас и вывести на арену сексуальной деятельности.

### Одежда

Мужчины наверняка странные и упрямые собеседники. Иногда они проявляют полное отсутствие вкуса в отношении того, как, по их мнению, должна выглядеть женщина в постели. Об этом потрясающем пеньюаре, который вы приобрели потому, что он показался вам особенно соблазнительным, он скажет лишь "очень красиво", в то время как самая обычная тряпка может превратить его в секс-маньяка. Вы должны стать чуточку детективом, чтобы узнать, какие именно одежды возбуждают того или иного мужчину , а затем приспособиться к этому стилю, ибо кругозор мужчины в области секс-одежды можно расширить, но никак не изменить.

Я думаю, вам ясно, что если вы собираетесь вести активную сексуальную жизнь, то вам незачем забираться под одеяло, когда он рядом. И перестаньте мазаться противным кремом, обматывать волосы тряпками или бумагой, накручивать на бигуди и одевать ночную рубашку с ободранными рукавами и свисающими шнурками. Только горилла, сексуальный маньяк или мужчина, вернувшийся из заключения, может возбудиться в подобной обстановке. С другой стороны, специальная "постельная" косметика и метры черных кружев не гарантируют успеха на ложе любви. Если ваш муж предпочитает тип "снежной королевы", вся эта блестящая чернота не возбудит его.

Существует два способа узнать, как, по его мнению, должна выглядеть богиня любви: первый — просто спросить его, второй — проэкспериментировать с разными стилями. Я предпочитаю сочетание того и другого, потому что, вне всякого сомнения, описанная им женщина, представляющаяся ему идеалом, не поможет вам заполучить и удержать его, а экспериментируя время от времени в различных стилях, вы пользуетесь эффективным оружием — сюрпризом. Но об этом потом.

А пока давайте взглянем на несколько классических будуарных туалетов.

Подавляющее большинство мужчин считает черный пояс, высокие каблуки весьма эротичными. Я лично считаю, что это выглядит вульгарно, но, если любимый мужчина захочет, чтобы я носила подобные туалеты, я стану их одевать, и вам советую делать то же самое. Ведь, как бы то ни было, это никто, кроме вас, не увидит, и, если то, что вы выглядите, словно девка из пошлого французского фильма, побуждает увлечь вас в постель, вы будете более чем глупы, если не сделаете этого и не воспользуетесь его желанием втянуть вас в водоворот страсти.

Многих мужчин соблазняет вид "снежной королевы" — море девственно-белых кружев и муаровый шарф, балдахин и элегантная кровать в стиле "ампир" с простынями, украшенными вышивкой, белыми атласными покрывалами и горой палевых подушек. Для него это вызов — пробудить вас, ледяную, женственную, неповторимую. Мужчины этого типа бывают пылкими любовниками и дарят дорогие безделушки.

Немало мужчин все еще обожают прозрачные ночные рубашки. Почти как правило, в первые годы брака жена получает по крайней мере одну такую черную рубашку в качестве новогоднего подарка. Не говорите "отвратительно!". Радуйтесь, что вместо того, чтобы запечатлевать вас, склоненной над раковиной и занятой столь почтенным занятием, как смывание последствий месячных, они видят вас полуобнаженной и возлежащей на постели, как Маха Гойи, соблазнительной, как Софи Лорен. Черная ночная рубашка означает, что он заинтересован в сексе и готов потратить немалые усилия, чтобы сделать его более разнообразным. Когда вам дарят совершенно безнравственную ночную одежду, краснейте, если уж вам так хочется, но носите ее с гордостью и часто. Если же он подарит ночную рубашку, которая годится его прабабушке, то есть причина для беспокойства, потому что вы в опасности.

Несмотря на то, что пушистые кукольные наряды уже вышли из моды, на них тоже есть любители — как правило, это мужчины, которые любят кормить вас из ложечки икрой и мороженым, баловать и дарить больших плюшевых зверюшек. Если вам уж очень нравится быть изнеженным, избалованным ребенком, попробуйте этот кукольный наряд, и вы узнаете, станет ли он "сладким папочкой".

Другим популярным стилем является псевдоин-

фантилизм. Этот стиль оказывается эффективным в том случае, когда у вас длинные прямые волосы, вы носите простые, но женственные рубашки пастельных тонов или в цветочек. Однако посмотрите на календарь и постарайтесь отвлечь внимание от подобного стиля — чем скорее, тем лучше, потому что он совершенно не пойдет вам в том случае, если вам тридцать или сорок лет. Что уже говорить о пятидесяти годах. Конечно же, для него одним из самых лучших зрелищ будете вы сами, слегка накрашенная, напудренная и обнаженная. Если у вас хорошая фигура, самым обольстительным нарядом будет ваша собственная кожа.

### Волосы

С тех пор, как женщины стали стричься, мужчины не перестают жаловаться. И правы. Длинные волосы приятны для ласки и прекрасно выглядят, спадая на плечи, когда вы обнажены. Если с длинными распущенными волосами вы выглядите ужасно, не впадайте в отчаяние. У некоторых секс-богинь были и есть короткие волосы, как, например, у Авы Гарднер, Мерилин Монро, Симоны Синьори. Длинные волосы, как и идеальные черты лица, желательны, но не обязательны для обольщения мужчины. Конечно, вы можете обратиться к помощи париков, шиньонов и т.п. для ублажения любителя длинных волос. Все эти искусственные прически очень чувственны, пока любуются ими с другого конца стола или оценивается ваш профиль при мерцающем свете в кино, но, к сожалению, могут возникнуть проблемы, когда вы отправитесь с ним и с этими волосами в постель. Парики соскальзывают.

В первый раз, когда я попробовала лечь в постель в парике, у меня ушла уйма времени на поправление парика, дабы не дать ему перевернуться. С этой ужасной ночи я оставляю руки свободными для более интересных занятий, прикалывая парик массой заколок, но я все-таки по-прежнему считаю, что прибегать к помощи парика не следует. Уж лучше подстелить собственные волосы. Но иногда парик может создать разнообразие, особенно если его цвет отличается от цвета ваших волос, так как он позволяет мужчине воплотить в жизнь одну из самых распространенных фантазий — совершение акта с незнакомкой.

У шиньонов и начесов есть также свои ловушки. Моя подруга Клер, которая прекрасно выглядит в своем каштановом шиньоне, никогда не показывалась без него

своему новому возлюбленному. В первый же раз в постели в порыве страсти он схватил ее за волосы, и они просто остались у него в руке. Оба едва не потеряли сознание. Он — потому что на какой-то момент испугался, что невольно скальпировал ее, а она — из-за конфуза и боли.

Независимо от того, составляет ли длина ваших волос 10 см или метр, мужчины любят ласкать и гладить их. Мужчины не любят жирные волосы и не слишком почитают лак в больших количествах. Не очень популярны среди мужчин и те прически, которые настолько сложны, что до них опасно дотронуться. Так что оставьте все эти волосяные сооружения для фотографов, общественных собраний и официальных приемов. Им не место в постели. При такой прическе вас больше всего будет терзать мысль о том, как бы не растрепать ее, а это не даст вам успокоиться и уделить должное внимание происходящему в постели.

Не только женщины уязвимы в области искусственных волос. Пальцы моей подруги Линды запутались в парике ее друга, в то время как она не подозревала, что он носит таковой. Трогательная ситуация, надо признать. Однако это открытие охладило пыл только на минуту. Так она поняла, что он отлично выглядит и без парика и надел его только для нее. Этот парень был известным диктором телевидения, и, где бы они ни были, люди приостанавливали его, чтобы оказать свое почтение или просто поболтать, что очень раздражало Линду. Она убедила его ходить без парика, он совершенно преобразился, и с тех пор она не делила его ни с кем, ни на людях, ни в уединении. Ему, в свою очередь, льстило, что Линде нравится он сам, как он есть, а не как знаменитость телеэкрана.

### Бюстгальтер

Если мы уже занялись искусственными покрытиями, давайте тогда взвесим все за и против в области бюстгальтера с прокладками и тому подобных фальшивок. У меня вполне определенное мнение на этот счет: не носите их для соблазна или прельщения. Когда вы снимете такой бюстгальтер в постели, он увидит вас в неприкрытой наготе и, если он почитатель большой груди, его ждет жестокое разочарование. Надевайте такого рода приспособления с тем или иным свитером лишь для подчеркивания вашего силуэта, и если у вас плоская грудь, избегайте почитателей другой крайности: с ними

у вас только появится комплекс неполноценности. Найдите себе хорошего любовника, которого сводят с ума ваши роскошные бедра, прекрасные ноги и т. п. В конце концов, где-то живет пышногрудая дева, которой не хватает одного или даже нескольких ваших качеств и которой нужен почитатель большой груди. На каждого мужчину, предпочитающего большую грудь, есть другой, относящийся к этому вопросу совершенно иначе (и славу богу).

### Зрение

В постели и речи не может быть об очках, и этот факт до недавнего времени лишал удовольствия близоруких или почти слепых женщин, ничего не видящих без спасительных стекол. Видеть вашего партнера в постели, наблюдать за его поведением, выражением лица, реакцией тела, а также за всем тем, что он делает, — все это составные части удовольствия, стимулирующие акт. Если вы хотите все видеть, приобретите контактные линзы. Если вы их вставите как следует, то увидите все подробности.

### Косметика

Я принадлежу к такой школе, которая считает: прежде чем идти в постель, нужно снять всю краску с лица, оставив лишь легкий налет на веках и чуть—чуть помады.

Без некоторого количества губной помады я выгляжу как туберкулезная, и, если мои глаза хоть немного не подведены, они просто исчезают. Я с благодарностью использую все, что только может помочь скрыть эти следы. Единственный мужчина, который видел мое лицо без косметики, — это врач, который по роду своей профессии лицезреет людей в самом неприглядном виде и, вероятно, уже привык к подобным "спектаклям". Не сомневаюсь, что есть женщины, которые выглядят неотразимо без капли краски на лице, разве что немного пудры, но даже после пластической операции я не смогла бы принадлежать к этой группе избранниц. Поэтому я пользуюсь косметикой.

Многие женщины теперь красятся, прежде чем отправиться в постель. Они стремятся выглядеть наилучшим образом не только во время акта, но и после него, если он вдруг проснется ночью и увидит ее рядом. Вы никогда не задумывались над такой ужасной

перспективой? Другие женщины, которые не желают гримироваться, прежде чем лечь в постель, не могут даже подумать о том, что мужчина увидит их утром в натуральном виде, и всегда стараются проснуться минут на 15 раньше партнера, чтобы привести себя в порядок.

В настоящее время существует одно место, куда женщина вынуждена являться без всякой краски и грима, — это операционная. Но даже и здесь некоторые больные отступают от слишком строгих правил. И если существует ситуация, когда женщина нуждается в поднятии настроения, то это момент, когда ее собираются резать.

### Любовь, любовь, пьянящая любовь

Я говорила так много об обязательной чувственности, физическом умении, сексуальном аппетите и важности отдачи сексу с энтузиазмом. Я предостерегаю вас от злейшего врага — однообразия.

Я познакомила вас с сильнейшими союзниками в борьбе за сохранение сексуальности мужчины — воображением, чувствительностью к его настроению и желаниям, смелостью в экспериментах с новыми приемами, возбуждающими ситуациями и т. п. Я указывала на способы более эффективного выбора подходящего вашего мужчины. Но достаточно ли я говорила о любви? Ведь именно любовь делает женщину более полноценной, ее существование целенаправленным. Уважайте любовь, наслаждайтесь ею, научитесь понимать ее. Вы можете получить физическое наслаждение, сексуальное удовлетворение без любви, но только при наличии таковой вы можете добиться полного счастья. Настоятельно рекомендую любовь. Она оставит вас с разбитым сердцем лишь в том случае, если:

1. Вы неправильно выбрали объект любви.
2. Вы не оценили должным образом ту необычайную роль, которую играет любовь в жизни человека.

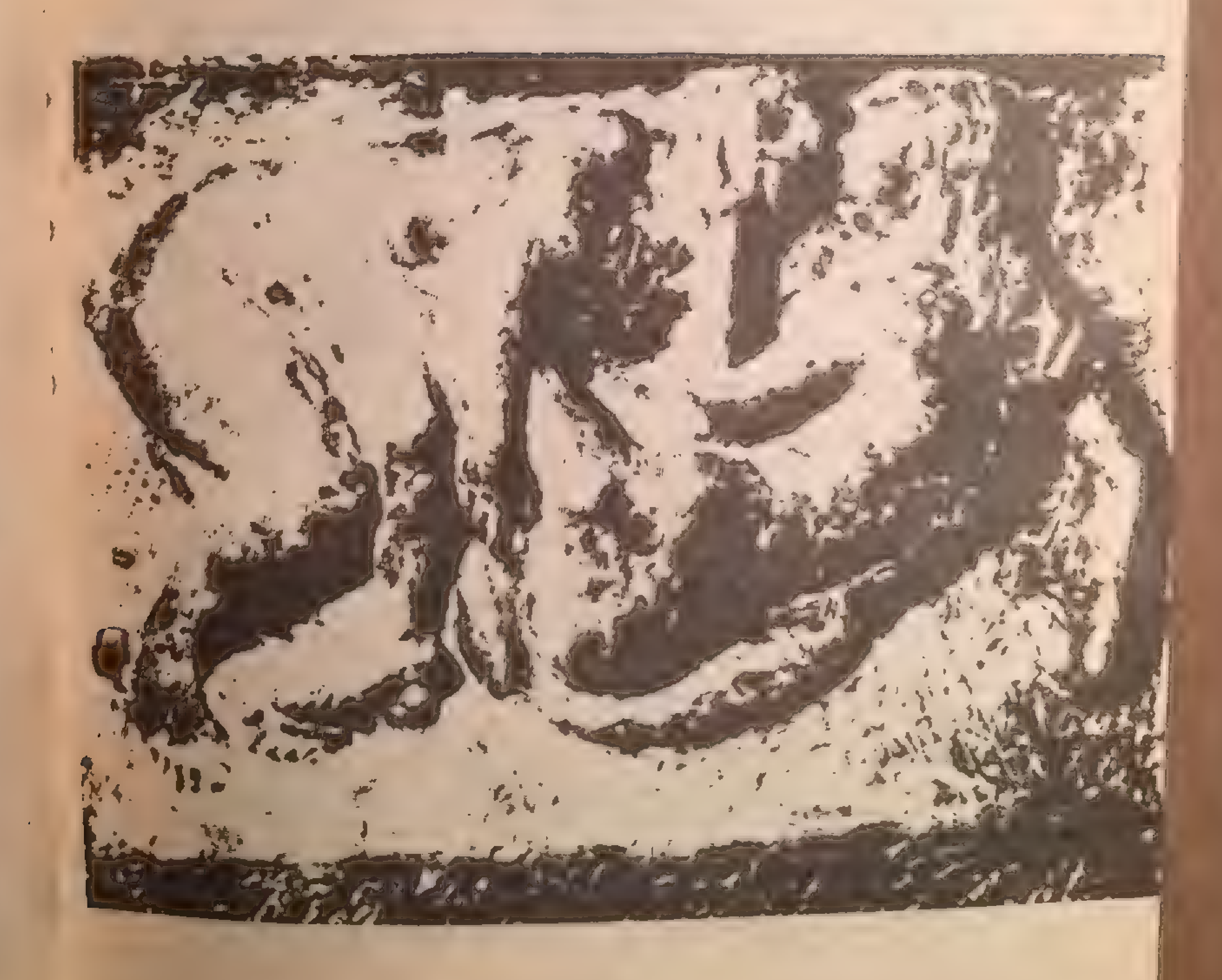
Многие женщины обижены, неудовлетворены и разозлены потому, что они не понимают, что любовь мужчины отличается от любви женщины. Для мужчины любовь и жизнь — вещи самые разные. Для женщины любовь — сама жизнь. Для него вполне естественно забыть вас иногда на несколько часов, даже если он вас сильно любит. А для вас вполне естественна невозможность стереть его из своей памяти, как бы вы ни старались. Отчасти причиной тому — его занятия в течение дня. Почти все, чем вы заняты, связано с ним. Почти

все, чем он занят, не имеет никакого отношения к вам. Когда вы идете за покупками, вы покупаете в расчете на его вкус. Когда вы идете в прачечную и сдаете его личные вещи, вы автоматически думаете о нем. Примеряя новое платье, вы думаете:"А понравится ли оно ему?". Но ни одно из его занятий в течение дня не напоминает ему о вас. Вас, может быть, волнует, как прошла его деловая встреча с представителями другой фирмы, но он никогда не задумывается над тем, успели ли вы убрать в детской комнате и накормить детей обедом. Похоже, что он думает о вас, только когда рассматривает меню второго завтрака. А вдруг вы тоже приготовили ему баранью отбивную, шницель или бифштекс, тогда получится, что он съест то же самое дважды в один день. Кроме различия ваших повседневных интересов в его работе, есть один аспект, из-за которого он вовсе не станет сидеть в кресле, уставившись на вас умиленным взглядом. Дело в том, что большинство мужчин так же заботливо и страстно относятся к своей карьере. Как и к женщине. Если он не в состоянии любить вас на все 100 процентов, должны ли вы платить ему тем же? Вовсе нет. Было бы безумием с вашей стороны идти против природы и лишать себя многих сладостей и нежных, типично женских минут, как, например, мечты о его прекрасных качествах, о том, что он каждый день спешит домой, или о тех мелочах, которые вы делаете для того, чтобы его жизнь стала более легкой, удобной, отчего вы получаете огромное удовольствие. Мы, женщины, рождены любить, и, только использовав весь потенциал своей любви, мы счастливы.

Итак, любовь, пьянящая любовь!!!

Не бойтесь любви. Дайте ей проникнуть во все аспекты вашей жизни!

# ЗАЧЕМ МЫ ЭТО ДЕЛАЕМ?



Не удивит ли вас, если вы узнаете, что большинство людей в течение всей своей сексуальной жизни никогда не задавали себе вопрос, почему они это делают? Один из опросов людей разного пола выявил такие ответы на вопрос о том, почему они занимаются любовью:

Потому что это приятно — 20%. Потому что я очень сексуальна —16%. Потому что этого ждут от меня мужчины — 11%. Вы что, смеетесь? — 53%.

Вы видите, что я имею в виду? Никто даже не пытался вдуматься, почему он вступает в самые интимные отношения, какие только могут быть на свете. И поэтому я беру на себя эту задачу, постараюсь дать убедительный ответ на поставленный вопрос. Я считаю, что занятия любовью — это просто кульминация сексуальной игры, которую навязывает нам наша цивилизация. Это "мат" в бесконечном шахматном матче между мужским желанием господствовать и женской чувственностью, хотя и то, и другое противоестественно.

Попытаюсь объяснить. Как всем известно, мужчины воспитаны на понятии, что чувственность, эмоциональность, нежность, глубокие чувства — это чисто женские свойства. Мужчина, проявляющий их, вызывает подозрение. Его считают слабым, немужественным, если только не распутником. Но если проникнуть внутрь, то так называемое проявление силы — всего лишь фальшивый фасад. Кто были величайшие поэты, музыканты, артисты до сих пор? Мужчины, вот кто. Женщины производят больше шума, но под ним прячут свою упругую практичность, которая позволяет им пройти через самые невероятные катастрофы. Хотя женский порог болевых ощущений гораздо выше мужского, но именно женщина имеет смелость кричать, тогда как мужчина закусывает губы и старается не выдавать своих мучений.

Но мучениями это не кончается. Мы распространили иные понятия мужественности вплоть до жестокости и бесчувственности во всех областях жизни. Мы учим наших мальчиков, что они должны быть одновременно агрессивными и сдержанными, отождествляя бесчувственность с силой. В то же время мы стараемся внушить нашим девочкам, что они должны быть женственны, должны проявлять все признаки слабости и беспомощности, какие только могут придумать, что они должны быть желанны и пассивны. Но хуже всего, что мы учим их, что любовь — для девочек, а секс — для мальчиков.

А в результате получается следующее. Мужчина, которому внушили, что он должен быть агрессивен и

проявлять как можно меньше эмоций, ведет себя так, будто любовь — это чувство только для девушек и слабаков. Поэтому он подходит к сексу с чисто физической точки зрения, и его единственной целью является собственное удовольствие. И хотя у него может быть искреннее желание мягкости, нежности, его научили, что следует подавлять такие чувства, если он хочет быть мужчиной. Женщину, с другой стороны, учили как раз обратному. Она должна быть пассивна, сентиментальна, эмоциональна, и секс для нее должен сопровождаться любовью, если она хочет быть женственной. Ее учили подавлять свой эротизм и в то же время игнорировать его эмоции. Все это приводит в постель двух неполноценных людей, причем каждому нужно как раз то, что другой должен скрывать. В результате чаще всего возникает полное непонимание друг друга, вернее сказать, отсутствие взаимопонимания, отсутствие эмпатии.

Прежде чем мы пойдем далее, я хочу остановиться на значении слова эмпатия. Эмпатия — это ощущение, которое вы испытываете, наблюдая за человеком, прыгающим с трамплина, когда ваши мускулы невольно реагируют на это. Вы можете чувствовать, как прыгающий подскакивает и опускается. Или когда вы смотрите бокс, разве вы не вздрагиваете, когда наносится удар? Вот это и есть эмпатия. Если вы можете так же реагировать в сексе и отвечать эмоцией на получаемый другим человеком стимул, то вы находитесь на верной дороге к достижению самых высоких ощущений. Уже не говоря о том, что вы можете стать любовником высшего класса.

Эмпатия — самое важное в занятиях любовью, как для женщины, так и для мужчины. Поскольку ни один мужчина не может полностью испытать женские чувства, так же, как и женщина не может испытать, что чувствует мужчина, то единственным способом понять друг друга являются эмпатические реакции. Конечно, я понимаю, что ни один мужчина никогда не сможет полностью понять механизм женского оргазма, но при некотором усилии он может приблизиться к его пониманию, по крайней мере настолько, чтобы стать приятным любовником. Самое малое, чему мы можем научиться, — это воспринимать посылаемые друг другу сигналы и действовать в соответствии с ними. Что может быть хуже, например, чем находиться в постели с мужчиной, который не имеет ни малейшего понятия о ваших ощущениях и о том, что с ними надо делать. Я говорю не о тех эгоистах, которые вообще ни о чем не заботятся,

кроме как о себе. Нет, есть и такие, которые хотят понравиться партнерше, но не знают, как определить ее состояние в каждый данный момент. Я знала таких глупых мужчин, которые покидали меня как раз тогда, когда я находилась на грани оргазма. Но не потому, что они об этом не беспокоились, а потому, что не могли уловить мои самые недвусмысленные сигналы. Уверена, что другим женщинам тоже встречались такие!

И тут мы снова возвращаемся к вопросу о мотивации. Почему мы это делаем — вы, я, мы? И самый верный ответ окажется парадоксальным. Мы это делаем, прежде всего, для того, чтобы доставить себе удовольствие. Странно, но это именно так. И начнем наше объяснение с мужчин.

Когда я говорю, что мужчина должен прежде всего сам получить удовольствие, это не значит, что он должен наброситься на женщину, засунуть ей свою штуку и достигнуть оргазма. Если это все, что ему надо, то он может с тем же успехом прибегнуть к онанизму или к услугам проститутки. Речь идет о получении удовольствия всеми своими чувствами, а не о простом облегчении своей сексуальной потребности. Он должен искать удовольствие чувством осязания так же, как и чувством обоняния, вкуса, зрения, слуха. Если он получил удовольствие всеми этими чувствами, то он будет иметь рядом с собой исключительно счастливую женщину и превратит, таким образом, "Я" и "ТЫ" в "МЫ". И все это благодаря исполнению собственных желаний!

Возьмем, например, чувство осязания. Если мужчина действительно наслаждается ощущением женского тела, если он находит удовольствие в поглаживании ее гладкой, теплой кожи, умеет ценить контуры и телосложение женщины, если он искренне восхищается, ощупывая все это, то он доставит женщине только удовольствие ласками. И хотя он ощупывает ее ради собственного удовольствия, результатом является обоюдное удовольствие, во много раз превосходящее то, что каждый из них чувствовал бы в отдельности. И то же самое относится к каждому другому чувству. Мужчина, который весь вибрирует при звуке женских стонов экстаза, должен прежде всего довести женщину до того, чтобы она издала эти стоны. И так в отношении каждого чувственного опыта.

Все это кажется простым и понятным, но остается в пренебрежении у слишком многих мужчин именно потому, что наша культура учит их , что находить удовольствие в чувствах — это привилегия женщин. Конеч-

но, кажется чем-то несуразным увидеть грубого шофера грузовой машины, наслаждающегося деликатностью округлого женского бедра или восхитительной мягкостью ее зада, или эротизмом ее волос. Настоящий мужчина, он полагает, должен быть грубым, жестким, агрессивным, а чисто чувственное наслаждение с его стороны — это такая же чепуха, как слушание классической музыки и чтение стихов. А результат приводит к поспешному, неудовлетворительному и скучному половому акту.

Итак, первое, что обязан делать мужчина, желающий быть хорошим любовником, это прежде всего воспитывать все свои чувства, научиться наслаждаться ими, освободившись от глупых предрассудков и запретов. Именно тогда он станет более мужественным, более человечным и в то же время более хорошим любовником.

Если, разжигая женщину, мужчина сам не разжигается, значит, с ним что-то не в порядке. Если он нормален, то, чем больше способов он придумает, как раздразнить ее, тем больше удовлетворения получит для самого себя. Но даже зная об этом основном принципе, мало мужчин применяют его на деле. И снова причина этого лежит в разного рода табу и предрассудках.

Не счесть, например, мужчин, которые не имеют ни малейшего понятия о том, как выглядит вульва, и только потому, что находятся под сильным воздействием табу или же потому, что недостаточно любопытны. По той же причине некоторые девушки отводят глаза, когда увидят вдруг эрекцию, вместо того чтобы насладиться этим восхитительным и крайне лестным для них зрелищем. Поступая таким образом, они лишают удовольствия не только себя, но и партнера тоже лишают удовольствия от сознания того, что им любуются. Абсолютно то же самое относится и к остальным чувствам. Мужчина слишком робкий, не позволяющий себе смотреть, трогать, пробовать на вкус и запах каждый дюйм женского тела, лишает себя и ее по крайней мере половины удовольствия, которое они могли бы получить вместе. Я не перестаю удивляться тому, что так много мужчин думают, будто в их распоряжении имеется только один инструмент наслаждения.

Типична, например, такая сцена для мужчины, впервые идущего с женщиной в постель. Из-за того, что он очень возбужден и нервничает, он теряет над собой контроль, и — бах! — все уже кончено прежде, чем она успела хоть чуть-чуть разогреться. Что же он делает

потом? Он лежит и ждет новой эрекции, а ее заставляет мучиться неудовлетворенным желанием. Но разве тот факт, что его член находится в состоянии бездействия, означает его полную неспособность? Разве у него нет рук, рта и всего остального тела? Поскольку главным источником своего удовольствия мужчина считает член, то он приходит к мысли, что и женщине может доставить удовольствие только член. А на самом деле, если он проявит любопытство к ее телу и попробует удовлетворить другие свои органы чувств разглядыванием, ощупыванием и тому подобным, то он не только ей доставит удовольствие, он и сам будет готов ко второму туру гораздо быстрее. Конечно, ему надлежало бы это сделать еще до атаки, но это уже другая история, и о ней будет сказано немного позднее.

Теперь перейдем к эксперименту, который вы можете проделать сами. Он демонстрирует взаимосвязь ощущений. Закройте глаза и легко-легко водите пальцем вокруг своего уха. Попробуйте ощутить и получить удовольствие от его очертаний, от его бороздок, перегородок, от разницы в коже и температуры кожи. А теперь задайте себе вопрос: где вы чувствуете больше удовольствия: в пальце или в ухе? Этот же принцип остается верным и по отношению к другой персоне.

Следующий шаг не труднее, нужно лишь немного памяти. Конечно, каждый может припомнить ощущение, получаемое, когда кто-нибудь проведет по вашей спине или же просто погладит любую часть вашего тела. Поэтому не так уж трудно, лаская кого-нибудь, вызвать одновременно и у себя такое ощущение. Поступая таким образом, вы доставляете удовольствие и самому себе. Удваивая восторги патнера, вы удваиваете и свои.

Естественно, чем дольше вы занимаетесь любовью с одной и той же женщиной, тем лучше вы научитесь вызывать у нее ответные реакции, но только если вы будете следить за этим. Очень мало пар достигают создания "МЫ" с первого раза. Но есть некоторые вещи, которые являются общими для всех женщин и о которых должен знать любой мужчина, желающий доставить своей даме счастливое "путешествие".

Во-первых, какой бы ни казалась дама свободной, открытой и лишенной предрассудков, она так же нервничает, как и вы, если не еще более. Если она не девственница, то вряд ли чего-нибудь боится (а если она девственница, то позор вам, коли она испытает такие чувства), но какие-то опасения у нее все же есть. Самые различные мысли пробегают у нее в голове. Нет ли у вас

каких-нибудь странностей или причуд, на которые она не сможет ответить? Сможет ли ее грудь возбудить вас? Не будете ли вы с ней слишком грубы? Сохранят ли свое действие дезодораторы? Останетесь ли вы с ней на всю ночь? Не забыла ли она купить кофе для завтрака? Все эти незначительные проблемы отвлекают ее, вызывают нежелательное напряжение, которое следует устранить еще до перехода в постель. И единственно, о чем она, вероятно, не думает, это о размерах ваших физических мужских достоинств. Вы, может быть, и думаете о них, но готова держать пари, что ей это и в голову не придет, если только вы сами не дадите ей для этого повода.

Лишь один раз я слышала, как женщина упомянула о размерах члена, когда мужчина имел такую огромную штуку, что причинил ей боль. Действительно, по какой-то непонятной причине большинство мужчин считает, что большие или малые размеры их члена имеют важное значение для женщин. Некоторые мужчины даже думают, будто размеры члена играют в сексе главную и решающую роль, особенно те, у которых они поистине велики. Мужчины с такого типа членами всегда страдают манией величия. Они действительно думают, что стоит им потрясти своим орудием перед девушкой, и она тут же упадет в обморок от радости. А на самом деле они почти все, без исключения, самые плохие любовники, и только потому, что убеждены, будто королевских размеров инструмент — это высшая мечта каждой женщины. Я же снова заявляю, что это мечта не женщины, а мужчины. Ничто не может быть дальше от истины, чем претензия мужчины, имеющего бревно между ногами, считать себя супер-любовником. Наоборот, любая женщина предпочитает небольшой член, которым умеют пользоваться, чудовищному придатку без мозгов за ним!

И поэтому, если все ваши заботы перед совокуплением состоят в мыслях о дюймах вашего члена, то забудьте об этом. У вас есть более важные вещи, о которых надо заботиться. Одна из них, например, как лучше успокоить свою леди, чтобы она не нервничала. Если вы хотите, чтобы ваша первая встреча с ней прошла успешно, то вам следует помочь ей преодолеть смущение. Конечно, я знаю, у вас тоже есть опасения, но если роль обольстителя играете вы, то на вас и лежит ответственность за то, чтобы обольщение прошло гладко.

Возьмите вопрос о месте. Если у вас есть выбор, то лучше всего встретиться у нее, чем у вас или, упаси

2. Зам. 0211128.

боже, в мотеле. У себя она будет избавлена от необходимости встать и отправиться домой. Для меня, по крайней мере, это худшая часть авантюры вне дома. Будь это ночью или наутро, все равно это самое трудное испытание в жизни — встать с чужой постели, одеться и уйти. Если еще ночь, то желание спать после любовных подвигов очень велико и отказать себе в таком удовольствии иногда равносильно пытке.

Оставаться ночевать вдали от дома, не подготовившись к этому, может сказаться еще хуже. Ведь что может быть ужаснее, чем, встав утром с кровати, увидеть свое ночное или постельное белье при ярком утреннем свете?! Уф-ф! Навести косметику, может быть, и не представляет проблемы, но взять с собой зубную щетку многие чаще всего забывают. Так что лучше брать женщину дома в ее собственной кровати.

Второй альтернативой является, конечно, ваше собственное жилище. Если у вас претензии плейбоя, то ваше обиталище должно иметь по меньшей мере следующее для ваших посетительниц: новую зубную щетку, чистые полотенца и простыни, лишний халат, пару сандалий или тапочек.

Неплохо также иметь какой-либо причудливый пеньюар или домашнее платье, что бы там друзья ни говорили. Даже если вы убедите девушку, что это стандартные вещи в вашем доме, она все равно спросит, много ли других девушек пользовались ими раньше или — прежде всего — кто оставил их здесь. И даже если она знает, что является не первой девушкой в вашем доме, ей бы все-таки не хотелось, чтобы об этом что-то напоминало. Поэтому лучше всего иметь лишний мужской халат — чистый. Прошу вас, пусть он находится в туалете. Если у вас его нет, то предложите ей одну из своих рубашек, что даже намного лучше, если у вас не холодно. Большинство девушек выглядит в мужских рубашках чрезвычайно пикантно и очень хорошо знают об этом.

Лишнюю зубную щетку, полотенце и другие мелочи, какие вы можете придумать, оставьте в туалете и не забудьте сказать об этом девушке. Небольшие знаки внимания такого рода будут всегда оценены и вы вскоре прослывете добрым малым.

Если по какой-либо причине (например, жена дома) вы вынуждены прибегнуть к услугам гостиницы или мотеля, то постарайтесь выбрать какой-либо с домашней атмосферой, если что-либо подобное существует на свете. Я лично не выношу никаких отелей для

любовных свиданий. Уже сам акт регистрации является травмой, способной расстроить роман, а при виде кровати в одном из гостиничных номеров у меня может пропасть интерес даже к Гарри Гранту! Я знаю, есть какой-то возбуждающий дух опасности в этих местах, привлекающий некоторых женщин, но в большинстве случаев это жены, не покидавшие своего дома лет десять. Думаю, что выражу мнение большинства женщин, если назову гостиничные номера самым охлаждающим любовь средством, и даже наилучшим из них предпочту заднее сиденье автомобиля.

Есть еще, конечно, открытый воздух. Написано немало красивых слов о любви на лоне природы, но не замечали ли вы, что все они написаны мужчинами? И знаете почему? Да потому, что мужчины обычно находятся сверху! Если бы они мучались от выступа камня под позвоночником, от сосновых иголок, царапающих спину, и от муравьев, ползающих по голым ногам, то они пошли бы домой и стали бы писать свои поэмы в постели. Кроме того, в холодную погоду мужчина может остаться полностью одетым и быстро возвращает свою единственную выставленную наружу часть тела в теплое местечко, тогда как бедная девушка вынуждена открыть самые нежные части своего тела всем стихиям, и самое меньшее, чем она отделается, это сильной простудой.

Летом пляжи кишат любовными парами. Но, боже мой, мужчины, имейте же совесть! Представляете ли вы себе, что это за ощущение быть вдавленной, втолкнутой в песок? Что касается стогов сена, то от них тело зудит и хочется без конца чихать. В лесу много козявок, которые ползают, кусают, а тот, кто хочет это делать в байдарке, пусть сначала поучится по телевизору у варьете-шоу. Боюсь, что я не могу придумать для любви лучшего места под луной, чем хорошая, упругая, мягкая кровать. (Последнее дополнение — оливковая роща на греческом острове под теплым звездным небом, конечно, совсем неплохо, но постель... О-о, постель все равно лучше!)

Но довольно о месте. Предположим, вы уже приземлились на квартире у женщины. Как вы добились приглашения — это ваше дело, но будем надеяться, что вы не стали из-за этого слишком навязчивым и неистовым. Не производите атаку, как только закрылась дверь. Подождите хотя бы, пока ваша дама снимет пальто (нет, нет, я не шучу!). Независимо от того, как вы до сих пор чувствовали себя вдвоем, сейчас вы должны иметь пару минут смущения, стесненности. Вы были в каком-

нибудь общественном месте, и, даже если это был темный зал кинотеатра, кругом вас были люди, в какой-то мере игравшие роль защиты. И вдруг никого нет, чтобы отвлечь вас от созерцания друг друга.

Вполне возможно, что в этот момент дама начнет безудержно болтать, хлопать по подушкам, говорить о своем доме, своей мебели, извиняться за тот или иной беспорядок, который вы никогда бы и не заметили, словом, начнет вести себя, как ненормальная. Конечно, лучше ей этого не делать. Имея некоторый опыт и умение, ей бы лучше заняться тем, чтобы вы чувствовали себя свободнее. Об этом у меня есть несколько слов для леди немного дальше. Во всяком случае, неплохо бы мужчине самому устроиться поудобнее, и если она не попросила вас выпить чашечку кофе, то тогда сами попросите ее об этом. Приготовляя кофе, она будет иметь возможность успокоиться, и вам тоже станет легче. Восстановится атмосфера, которая была между вами в ресторане или в ночном клубе.

Приняв на себя роль хозяйки, она станет свободнее, вы тоже перестанете стесняться. И если до сих пор вы еще не ласкались, не трогали друг друга, то как раз теперь для этого настало самое время, мой мальчик! Держаться за руки, может быть, и старомодно, но это действует успокаивающе, особенно на нервных леди. С этого момента шутки в сторону, и даже самому неискушенному любителю пора переходить к ласкам и поцелуям. Только прошу вас делать это постепенно, со ступеньки на ступеньку, и полегоньку. Я имею в виду, что вовсе не обязательно одной рукой держать ее, а другой уже расстегивать прореху.

Вероятно, самый неловкий момент в любовной сцене, особенно когда она происходит впервые между влюбленными, — это минута перехода к раздеванию. Вряд ли кто-нибудь может проделать это грациозно и достаточно деликатно, тем более, когда оба совершенно серьезны и дрожат от страсти. Мало есть зрелищ более смешных, чем полуодетый мужчина с торчащим от возбуждения членом, разве только женщина, которая пытается освободиться от одежды, из которой трудно выбраться. Конечно, после того, как вы будете вместе много раз, несколько минут раздевания перестанут быть проблемой, но первый раз может стать катастрофой, не правда ли? После некоторых экспериментов я пришла к двум системам, которые могут быть успешно применены.

Первая система — это отдельное раздевание. Если

свидание происходит у меня на квартире, и я это предпочитаю, то лучше всего сразу же переодеться, накинуть на себя что-то более удобное, как бы это ни казалось стереотипно. Намного легче выступать из домашнего платья, когда наступает время, чем производить все эти расстегивания и развязывания, не говоря уж про развешивание, тогда, когда вас лихорадит от желания. Поэтому, пока мой приятель наслаждается кофе и музыкой, я обычно направляюсь в спальню и подготавливаюсь к тому, чтобы можно было снять с себя одежду быстро, даже не думая об этом.

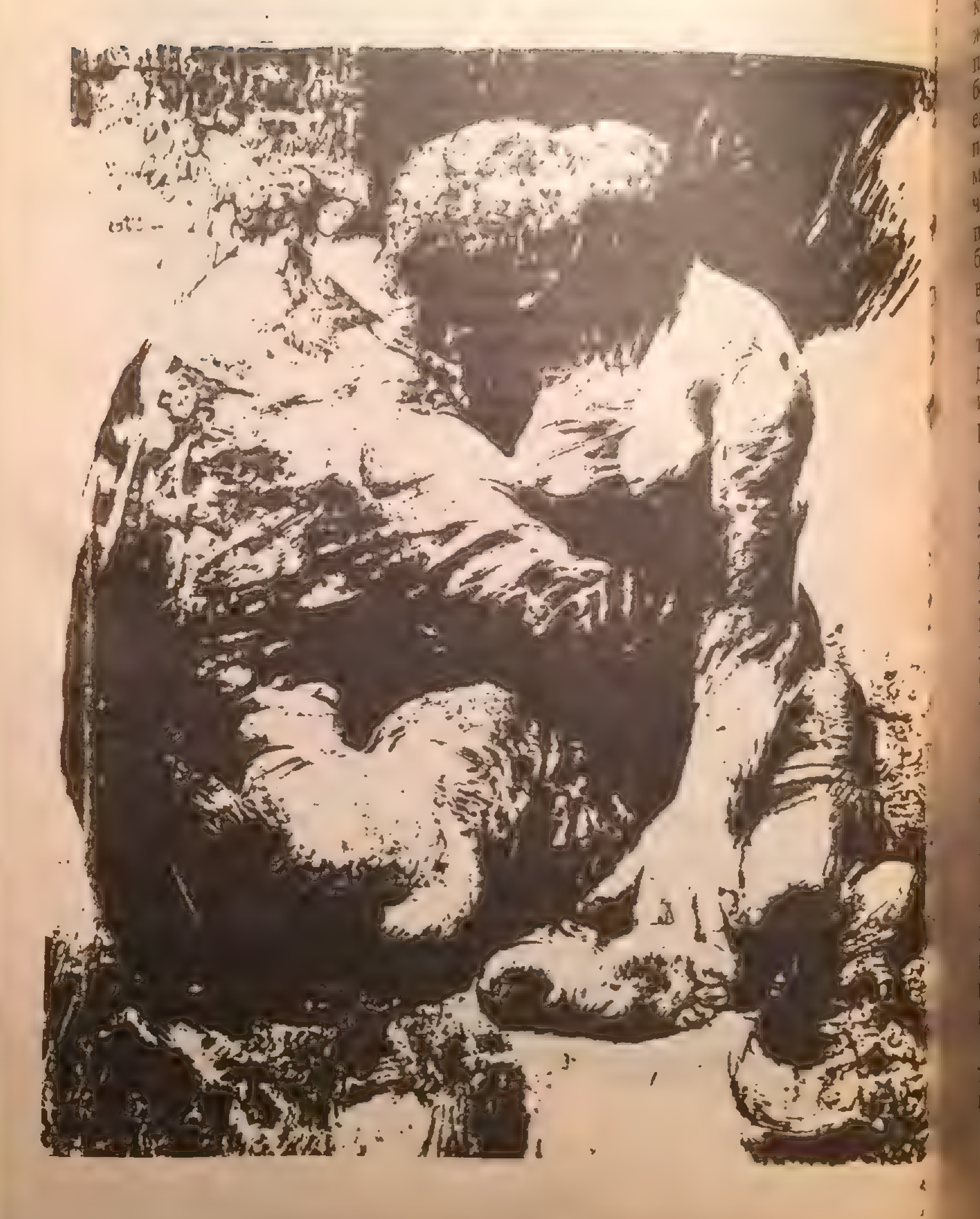
Что касается мужчины, то пусть он думает о том, что обольщение должно представлять из себя приятный процесс. Я тоже держу под рукой мужской халат и объясняю, если спросят, что он принадлежал моему бывшему мужу. Если гость согласен воспользоваться им, то: "Дорогой мой, переоденься, пожалуйста, в ванной". Обычно он так и делает, и вся сцена неловкого раздевания, таким образом, устраняется.

Другой способ — отнестись ко всему легко и игриво. Раз это забавно, почему бы не отнестись ко всему этому шутливо? Посмеиваться над неловким положением всегда является хорошим выходом, и если вы можете чувствовать юмор в такое время, то, смеясь, вы очутитесь без одежды раньше, чем поймете это.

Ну, конечно, если вы хотите быть казановой, то можете раздеть даму сами, но для этого, учтите, требуется некоторое знание техники, пока вы не познакомитесь с особенностями ее белья. Если вы этого не знаете, то можете запутаться в лентах, штанах, панталончиках, чулкодержателях. Если же это происходит естественно и вы достаточно хорошо напрактикованы, то, пожалуйста, именно так и делайте, не стесняйтесь! Нет ничего более сексуального, более возбуждающего , нет ничего лучше для начала любовного акта, чем взаимное раздевание. Ох, стащите с нее все до последних трусиков, если только не боитесь задушить ее лифчиком.

Пока все это происходит, я надеюсь, вы не забыли о состоянии ваших мыслей. Именно потому, что преамбула к любовному сношению подходит к концу, это все не должно означать, что ваша персона должна раздвоиться, подобно Джекелю и Хайду, и вы можете перейти в другое свое воплощение. Не смейтесь! Вы будете удивлены, узнав, как много мужчин становятся бешеными маньяками, лишь только увидят возбужденно поднимающуюся женскую грудь, даже обычно очень добрых и мягких людей, совершенных джентльменов! Нет, нет, вы должны действовать с интересом, любопытством, нескрываемым восторгом, и это даст вам много счастливых минут!

# ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ИГРА





Самым частым разочарованием в жизни женщины является открытие, что большинство мужчин, даже высокообразованных и хорошо воспитанных, совершенно невежественны в основах любви. Мы уже говорили о причинах этого, и я не стану повторяться, а перейду прямо к делу.

Предположим, вы все сделали правильно перед тем, как пойти в кровать, согласно тому, что уже было изложено в предыдущей главе. Настроение у вас хорошее, вы подружились друг с другом. И вот вы в постели почти без всякой одежды. Я говорю почти, потому что трусики еще должны быть на обоих. Не только потому, что это продлевает сладкие минуты предвкушения, но и потому, что прокрадывание под них очень возбуждает. Есть что-то восхитительно-волнующее в ощущении мужских пальцев, исследующих вас под трусами, даже гораздо больше, чем непосредственные ощупывания, особенно в начальной стадии. И есть что-то необыкновенно сладострастное в женской руке, разыскивающей под трусами мужчины его гордо вздыбленное орудие. Погодите, погодите, вы узнаете, когда наступит время снять их! Это сама по себе одна из важнейших частей предигры.

Если вы не левша, то лучше, чтобы девушка была слева от вас. Вам это кажется простым? Но вы будете удивлены, узнав, сколько неловкостей я испытала из-за того, что столь простой логикой пренебрегла. Она должна быть слева от вас, чтобы вы могли обнимать ее левой рукой, а ласкать правой, более искусной. Целоваться так тоже легче, ведь большинство правшей целуют справа. Если девушка находится не с той стороны, с которой нужно, вы оба свернете себе шею еще до наступления утра.

Относительно поцелуев. Их много, прошу только, чтобы они не были одинаковыми. Уверяю вас, не каждая дама любит, чтобы ее все время целовали одинаково. Одни любят пожирание ртом рта, другие — побольше языка, третьи предпочитают лишь небольшие толчки кончиком языка. Поцелуи — это уже следующая ступень искусства любви, и она должна начинаться медленно, легко, но постепенно усиливаясь по глубине и интенсивности, и обязательно с вариациями — всегда! Что бы вы ни делали, используйте при поцелуях всю свою фантазию!

Ваш рот — весьма подвижная и изменчивая часть тела. Пусть же не пропадают огромные возможности при пользовании только одним и тем же способом. Если

дама не отвечает вам на поцелуй, то, может быть, ей не нравится, как вы всунули ей язык. Попробуйте изменить свой стиль, прежде чем решить, что вас приняли за кого-то другого. О! Не сомневайтесь, вы узнаете, когда попадете на правильный путь, а посему пробуйте, пробуйте! Ни в коем случае не останавливайтесь! Никто еще никогда не жаловался на избыток поцелуев. В подтверждение справедливости этого утверждения я могу сказать, что попала раз на одного грека, у которого весь словарный запас английского языка состоял только из двух слов: больше поцелуев! И он проводил эту линию с таким успехом, что ему, действительно, больше никаких слов не требовалось. Леди его понимали намного лучше, чем многих гладко разговаривающих.

И вот еще вопрос: почему это люди почти всегда закрывают глаза, когда целуются? Одна из самых волнующих вещей на свете — это смотреть, как мужчина пожирает ваш рот. Глядеть друг другу в глаза во время поцелуев — ведь это чистая поэзия, не говоря уже о возможности общения, которая этим создается! Только потому, что в конце каждого фильма мы видим двух охваченных страстью людей с крепко зажмуренными глазами, это вовсе не означает, что выразить экстаз мы можем только таким способом. Ах, боже мой, если вы нравитесь друг другу настолько, что уже находитесь в спальне, почему же нужно вести себя так, словно вы не можете видеть друг друга? Так откройте же глаза, и, может быть, вы придете в восторг от того, что увидите.

Конечно, я понимаю, вы не ограничитесь одним поцелуем в рот, но все время помните, что здесь их основная база. Не увлекайтесь остальным телом настолько, чтобы забыть, откуда вы начали. В конце концов, ваши рты все же ближе к мозгам, чем пупки, а мозги являются главным средством нашего общения. Поэтому, что бы вы ни делали, прошу вас время от времени возвращаться для короткого оживления — рот в рот. Это очень важно и очень мило!

Пока идут поцелуи, руки не должны находиться без дела. Любознательные поиски на ощупь так же хороши для исследователя, как и для объекта его исследований. Формы тела, ткань и тепло его кожи — прекрасные вещи, но как вы можете оценить их, не почувствовав? Найдите все таинственные изгибы и долины, образующие женское тело, ни перед чем не останавливайтесь и не стесняйтесь! Ваше собственное наслаждение партнершей от этой чувственной активности может уступать разве только наслаждению вашей дамы, а секрет тут, как

и во всех других фазах любовного акта, только в одном: что нравится делать одному, нравится и другому. Поэтому, например, самыми лучшими массажистами являются те, которым действительно нравится осязать человеческое тело: их удовольствие сообщается через руки пациенту, и это еще удваивает удовольствие от массажа.

Пока вы еще находитесь у головы, подвигайте своим ртом вокруг уха. Если вы первый раз со своей дамой, то приблизьтесь к этому месту для пробы. Если одна из дам, которой вы пожевали мочку уха, задохнулась и задрожала от этого, то это вовсе не значит, что то же самое произойдет и с другой. Для некоторых женщин, и я одна из них, всовывание языка в ухо отдает какой-то слюнявостью, на меня это не действует эротически. Но в этом случае я скорее исключение, чем правило, а посему пробуйте и пробуйте. Некоторые девушки рассказывали мне также, что делает с ними звук тяжелого мужского дыхания, но все же я не советовала бы реветь в барабанные перепонки, если вы не в состоянии от этого удержаться. Возбуждающе действуют и поцелуи в шею. Некоторые женщины совершенно тают от них, других они только щекочут.

В самом деле, углубление шеи — приятное местечко, и, чувствуя под своим ртом биение пульса, можно легко определить, насколько вы преуспели в возбуждении своей партнерши.

Кстати, я надеюсь, у вас не создалось впечатление, что все это происходит при полной тишине. Говорить что-нибудь ртом ко рту — это очень сексуально. Это не означает, конечно, что вы должны говорить о международной политике или о чем-либо подобном, но просто произносить ласковые слова всегда приятно, и ласковые указания о том, что кому нравится, могут быть даны при такой интимности без малейшего вреда для чувства. Даже если ваш рот слишком занят, чтобы произносить понятные слова, то вздохи и стоны восторга сами по себе являются музыкой, которая должна сопровождать занятия любовью. Кроме возбуждения, вызываемого этими звуками, вздохи и стоны являются в то же время превосходным барометром эротического климата. Один только совет: прошу вас, джентльмены, научиться отличать крики боли от криков наслаждения. Мужчины иногда настолько увлекаются, что кусают, щипают, толкают, царапаются и сжимают так сильно, что вызывают настоящий страх. Будьте осторожны и, ради бога, прислушивайтесь! Но при любых условиях выражайте свои

чувства словами. Я обещаю вам — они произведут чудеса.

Тем временем вернемся к телу, где вы приближаетесь теперь ко второй самой эрогенной зоне женской анатомии — к грудям, или более точно — соскам. Для большинства женщин соски имеют прямую и горячую связь с вагинальной областью. Это очень хорошо доказано, но, как всегда, из общего правила могут быть и исключения, тем не менее в девяти случаях из десяти груди по эротике выигрывают.

Начните с легкого и нежного-нежного поглаживания всей груди, то ли по отдельности, то ли обеих сразу, а затем сосредоточьтесь на соске: сперва пальцами, а затем ртом и языком. Тут же начинайте сперва мягко, лишь понемногу увеличивая темп, давление. Вначале слегка полижите, лаская верхушку и ареолу своим языком, потом возьмите в рот сосок и пососите его. По мере того, как он возбуждается и твердеет, сосите его крепче, усиливайте ваши старания, но не присасывайтесь, пожалуйста, к одной груди. Вы ведь знаете, что их две, и обе они заслуживают одинакового внимания, не только потому, что получите двойное удовольствие, но и потому, что слишком много ласк на один сосок может превратить наслаждение в раздражение. Имейте в виду, что вы играете с крайне чувствительными нервными окончаниями, и хотя они отвечают вам эротически с доставляющей удовольствие быстротой, их можно передразнить и причинить настоящее неудобство, если сосать слишком долго без перерыва. К счастью, вы имеете почти точный показатель вашего успеха в манипуляции с грудями, так как, когда вы почувствуете, что сосок в вашем рту стал похож на мрамор, вы можете быть уверены, что действовали хорошо. У многих женщин от таких ласк вся грудь набухает и становится полнее. Важно лишь уметь оценить степень возбуждения, которое вы вызвали, и знать, когда вам следует остановиться.

Большинство женщин после очень короткого периода таких манипуляций покажут вам, что им хочется чего-то большего, сладострастными и совершенно недвусмысленными движениями бедер. И к этому времени ваше положение должно быть примерно таким: левая рука мужчины находится под плечами женщины, тело его немного наклонено над ней и та или другая грудь у него во рту, а правая рука очень выразительно блуждает по животу ниже пупка и забирается, конечно, под трусы, тогда как она правой рукой шаловливо играет со стоящим членом. Вот теперь-то как раз и время

тихонечко снять с нее трусы и начать волшебно-прекрасную игру по разыскиванию клитора.

Вполне возможно, это будет совсем нелегко! Клитор довольно странный зверек. Хотя его расположение у всех нормально сложившихся женщин примерно одинаковое, оно может отличаться на несколько сантиметров, и к тому же он имеет разные формы, разную величину и высоту. Наилучший способ найти его — это начать с самой вершины, там, где находятся малые срамные губы, и приняться за разведку двумя пальцами, производя небольшие захватывания. У некоторых женщин клитор обременен чем-то вроде оболочки, похожей на крайнюю плоть мужского члена, и тогда он, пока не высунется хотя бы в мини-эрекции, будет очень трудно находим. Он всего лишь маленький-маленький комочек, когда спит, но вы тотчас же узнаете его, когда найдете. И вы узнаете, что вы на верном пути, по поведению женщины, которая, если она не слишком сильно находится под влиянием запретов или не умеет себя контролировать, начнет стонать, вздыхать, рычать в момент прикосновения. Ох! Остановитесь здесь! Следующую стадию опять нужно начинать легонько. По мере того, как эрекция клитора достигает расцвета, женщина обычно сама ускоряет движение таза и прижимается к пальцу, чтобы выказать свое растущее возбуждение. Тогда наступает пора увеличить нажим, быстрее двигая пальцем.

Когда эрекция закончится, а узнать это можно, лишь заметив, что клитор уже больше не растет, вы можете прогуляться своим пальцем по соседству. Но, прошу вас, все время возвращайтесь к клитору. Есть очень простой способ понимать этот важный орган, и, если бы все мужчины знали его, в настоящее время было бы гораздо больше удовлетворенных женщин. Нужно только представить себе, что клитор является не чем иным, как миниатюрным членом, и, поскольку каждый мужчина хорошо знает, как следует обращаться с членом, экспериментируя с ним всю жизнь, ему остается только применить эти знания, учитывая, конечно, относительную разницу в размерах. Вполне понятно, что вы не можете охватить его всей рукой, как это можно сделать с мужским органом, но ничто не мешает вам использовать те же пожатия и движения. Есть только одна разница в манипуляциях с мужским и женским органом. Тогда как большинство мужчин предпочитает движения пальцами по члену вниз—вверх, вниз—вверх, девушки лучше отвечают на кружение

вокруг клитора или же движения из стороны в сторону с постепенно увеличивающимся нажимом, когда это требуется.

Как только твердение клитора женщины заканчивается, у нее становится чувствительнее вся вульва, и наступает самое время заняться нежным, но очень прилежным изучением губ, поглаживая каждую, то одну, то другую, не переставая в то же время кружить вокруг эрегированного клитора и приближаясь постепенно все ближе и ближе к вагинальному отверстию. Но боже упаси вас засунуть в него свой палец, подобно гинекологу, производящему обследование. Прежде всего вам следует знать, что единственным местом, с которым вам следует иметь дело, судя по окончаниям нервов, является зона по краям вагины и внутри нее, но, пожалуйста, не далее, чем могут достать концы ваших пальцев. Мужчины, которые настаивают на том, что руку следует засовывать, насколько только можно достать, могут испортить этим достижение самой главной цели. О, я знаю, вам-то это кажется очень хорошим ощущением, но в большинстве случаев оно охлаждает женщину быстрее, чем ведро холодной воды!

Подумайте об этом лучше следующим образом: если бы внутренность вагины содержала высокочувствительные нервные окончания, то как могла бы женщина выдержать муки деторождения? По этой важной причине там как раз и наблюдается почти полная бесчувственность, а следовательно, ощупывание стенок влагалища является лишь досадным перерывом в растущем возбуждении.

Совсем другое дело — водить пальцем по краю раскрытой вагины! Это восхитительное, прекрасное занятие, если вы, конечно, перед этим достаточно хорошо обработали клитор, довели его до состояния предельной эрекции. Две железы, расположенные в самом начале вагинального отверстия (остальные являются внутренними, и вам нечего с ними делать, так как они действуют автоматически), производят смазочную жидкость, и будет весьма полезно, если вы соберете эту жидкость на кончиках пальцев и распространите ее по всей вульве. Дальше внутрь вам не следует, однако, забираться, если только сама женщина не попросит вас об этом. Теперь она, вероятно, предпочла бы гладкий и упругий, хорошо стоящий член грубому костлявому пальцу. Но ведь именно этого мы и добивались, чтобы она захотела члена, не так ли?

И все же еще рано. Да, да, еще рано! Женщина

только-только начала закипать, а ведь вы хотите, чтобы она по-настоящему кипела, пылала от страсти перед началом совокупления. Сейчас наступило время использовать язык. Вы помните, где были ваши пальцы? Так вот, поместите туда ваш язык и посмотрите, что произойдет. Вообще говоря, самое удобное положение для игр ртом — это иметь женские ноги у себя на плечах и, проведя руки под бедра, забираться ими куда только можно достать. Вы можете вытянуться во всю длину или же стоять на коленях — что вам покажется удобнее. Конечно, это далеко не единственная позиция, но для начала она совсем, совсем неплохая.

Я догадываюсь, что сейчас самое время прокомментировать другую позицию. Обсуждая с людьми этот вопрос (опрошенных было много), я обнаружила, что имеются большие расхождения по этому поводу. Те, кто выступают "за", говорят, что это положение самое лучшее для обеих сторон, каждый дает и получает массу удовольствия. Они говорят также, что наслаждение при этом продлевается и дает такое же, если не большее, удовлетворение, как при обычном акте.

Возражающие, в основном женщины и лишь немного мужчин, считают, что она является неудобной и малопривлекательной позой. Трудно найти удовлетворительное положение, так как это одна из сексуальных позиций, при которой участники должны быть приблизительно одного роста, а поскольку мужчины обычно выше, чем большинство женщин, то для них такая практика оканчивается онемением шеи. Если же женщина лежит на спине, а мужчина над ней, то очень часто она чувствует себя, словно в западне, без всякой возможности из нее вырваться, и, кроме того, большинству женщин не нравится, когда им засовывают в горло член так глубоко, что они не могут контролировать ни его скорость, ни глубину всаживания. Надо еще учесть, что в этом положении обе стороны находятся как бы вверх ногами по отношению друг к другу, а отсюда получается, что наиболее чувствительная нижняя часть обоих половых органов испытывает наименьшее стимулирование. То же самое относится и к положению, когда женщина находится над мужчиной, но при этом у нее возникает еще дополнительная проблема: прижимаясь своей вагиной к мужскому рту с достаточной силой, чтобы получить от него максимальное удовольствие, она должна остерегаться, чтобы не задушить его.

Я лично стою на стороне тех, кто выступает против этой позиции. Не говоря уже об удобстве, я не могу

понять, как можно сосредоточиться над одним из органов в этой ситуации. Ведь, занимаясь любовью, большинство женщин стараются полностью сосредоточиться на том, что они делают, и оценить ответ мужчины на свои действия, чтобы насколько возможно понять, что в это время чувствует он. Осязая мужское тело своими руками, им хочется в это время видеть его лицо. То же самое можно сказать и о мужчинах.

И все же сосание члена и лизание вульвы одновременно — это вполне допустимая сексуальная активность, а поэтому я считаю, что к данной позиции всегда следует быть готовым. Отказываться ни в коем случае нельзя! Если мужчина вдруг начинает атаковать ртом вульву женщины, то ей не следует сопротивляться. Наоборот, она должна руководить его действиями: направлять его голову своими руками, двигать ногами и бедрами так, чтобы он понимал, что ей больше нравится. От этого обе стороны получают весьма высокое наслаждение. Боюсь, однако, что большинство женщин в этой ситуации просто лежат и ждут. Они предполагают, что если мужчина начал, то он знает, что ему делать. А на следующее утро они жалуются своей подруге на его неумелые действия. Мы поговорим подробнее об этом в следующей главе и когда будем говорить о поведении женщины в хорошей сексуальной встрече, а пока что...

Изучив у женщины вульву кончиками пальцев, вы переходите туда своим языком и губами. (Очень хорошо предварительно положить ей под ягодицы подушку, как для этой операции, так и для игры в сопротивление, которая может последовать). Конечно, вы должны, действуя ртом, продолжать действовать руками по зонам, но осторожно: многие женщины так сильно возбуждаются, когда их лижут, что даже от одной мысли, что их собираются лизать, не говоря уже о самом лизании, у них наступает оргазм. В таком случае, если вы не встречались с женщиной раньше и вам неизвестно, способна ли она к нескольким оргазмам, будьте внимательны. Возможно, все будет кончено еще прежде, чем вы начнете совокупление, и хотя в этом нет ничего страшного, все же лучше для обоих сторон достигнуть оргазма во время сношения. Конечно, если ваша женщина способна иметь много оргазмов, то тогда совсем неплохо довести ее до первого оргазма языком. Но если вы с ней первый раз занимаетесь любовью и вам это неизвестно, то лучше не искушать судьбу. Она может встать и уйти домой раньше, чем вы даже начнете.

Если же вы все сделали хорошо, то любая нормаль-

ная женщина очень захочет сейчас же приступить к сношению. Женщина без груза предрассудков сама скажет вам об этом, если же она еще не доросла то того, чтобы попросить, ее тело само начнет посылать вам ясные, вполне понятные сигналы: невольно бедра начнут делать толкательные движения, и она станет почти совсем мокрой от собственной смазки.

Вот тут-то происходит линия раздела между "мальчиками" и настоящими любовниками! Истинный маэстро любовного искусства никогда не прыгнет на женщину, как только она этого попросит. Оттягивать сношение — это, пожалуй, самое виртуозное искусство, которым мужчина может владеть. Я не имею в виду, конечно, что он должен вскочить с кровати, зажечь сигарету и начать беседу. Нет! Он должен только уменьшить скорость движения и силу нажима своего языка, потом медленно-медленно оторваться от клитора и дать ему немного остыть, но не слишком, только чуть-чуть. Посмотрите-ка на него, как он торчит, как вздрагивает, и вы получите немалое удовольствие. И здесь самое время продвинуться снова вверх, чтобы подразнить груди, погрызть, слегка покусать соски, начать новый тур поцелуев в рот, продолжая в то же время действовать руками. Разжечь женщину до кипения — потом немного погасить пламя. Если сделать это три или четыре раза, то, ручаюсь вам, она обезумеет от желания, и вы заработаете славу настоящего казановы. Все это следует делать по той причине, что чем дольше подготавливается оргазм, тем он сильнее и тем выше наслаждение. В этом нет никакой тайны, так как большинство мужчин именно так и делают, стараются продлить сношение. Для женщин это столь же верно.

А раз так, то дразните, дразните же! Скорее всего вы разгорячитесь при этом ничуть не меньше, если же это не так, то советую вам перечесть первые две главы и пересмотреть свое поведение: ваше взаимодействие нуждается в улучшении. Если же все в порядке и вы чувствуете то же, что и она, значит, вы оба готовы к совокуплению. И все же даже в этот момент следует соблюдать осторожность. Вам ни в коем случае нельзя быть в таком состоянии бешенства, чтобы брызнуть, едва лишь начнете. В этом случае рекомендуется проделать несколько умственных упражнений, чтобы немного остыть. И только когда вы будете уверены, что можете себя контролировать, только тогда можно приступить к последнему действию.

Если по какой-либо причине вы еще не подложили

ей подушку под ягодицы, то, ради бога, сделайте это сейчас. Такой простой маневр постоянно упоминается всеми секс-писателями, и я не могу понять, почему до сих пор он не стал обычной практикой. Однако является печальным фактом, что ни один мужчина из двадцати не вспоминает об этом, а еще меньше женщины. А поднять ее бедра нужно как раз для того, чтобы клитор стал более доступным для самых сладких и столь необходимых для сношения трений.

Я часто думаю, что тот, кто создал женское тело, наверняка, был мужчиной, настолько скверная это работа. Похоже, будто о клиторе вспомнили в последнюю минуту и поместили его кое-как, потому что вряд ли есть худшее место для этой цели, для которой он предназначен. Как бы то ни было, он находится здесь, и ничего с этим не поделаешь, кроме как использовать любую возможность сделать его более доступным. Вот для чего нужна подушка. После чего ваша задача — поддерживать своим телом самый тесный и возможно более частый контакт с клитором, чтобы этот милый бутончик был все время занят и счастлив. Есть тут, конечно, и такие вещи, которые может и должна делать женщина, но об этом дальше. А вы тем временем выполняйте свою часть, которая заключается в следующем:

если вы используете старую позицию — лицом к лицу, мужчина сверху, рекомендую вам ездить на женщине как можно выше, чтобы корень члена находился в тесном контакте с верхней стороной вульвы. При этом вы не сможете проникать во влагалище так глубоко, как вам бы хотелось, и член будет изгибаться, не доставляя вам боли, но зато вашей леди будет так хорошо, что это вполне стоит того. Ну, а когда у нее начнется оргазм, входите в нее до самого конца и толкайте так крепко, как только душа пожелает. Но начинать, прошу вас, как можно выше!

Есть и другие позиции, в которых член можно использовать так же хорошо. Например, переплетая ее ноги со своими ногами и, конечно же, когда женщина находится сверху и сама имеет наилучшее положение, чтобы сохранить нужный ей контакт. Очень удобно и такое положение: мужчина лежит на левом боку, женщина на правом, она проводит свою правую ногу между его ногами, а левой ногой взбирается на его правое бедро.

Что же касается всех остальных позиций, то, кроме члена, вам придется использовать еще кое-что другое, например, палец. Допустим, вы засунули ей член сзади,

в таком случае поддерживать контакт клитора с пальцем совершенно обязательно, иначе "бутончик" может остаться совершенно не при деле, а другого способа занять его нет. Безусловно, есть много женщин, которым и не требуется постоянная стимуляция клитора, но их меньшинство, и, кроме того, это вовсе не означает, что им это не нравится. Им это не обязательно, но и совсем не помешает. Просто все время имейте в виду, джентльмены, что клитор реагирует точно так же, как и член, и так же чувствителен к оргазму, и тогда вы никогда не поступите плохо.

Очень хорошо! Предположим, вы правильно начали сношение и правильно расположились для максимального контакта. Что же теперь? Начнете ли вы работать своим орудием туда—обратно во всю прыть, чтобы быстрее с этим покончить? Конечно, нет! Запомните, что самое лучшее у вас еще впереди. Начните опять же медленно и легко и только постепенно убыстряйте темп, входите немного глубже, глубже.

И помните, что я вам говорила о внутренней стороне вагины: что она почти не чувствительна. Это все так, но за маленьким исключением, относящимся к 1/3 дороги внутрь. У одних женщин оно слева, у других справа. Здесь есть небольшая зона чудесного эротизма, меньше 10-центовой монеты в размере, которую можно найти только самым-самым кончиком члена. Вы попробуйте сделать короткие небольшие толчки сначала в одну сторону, потом в другую, пока не найдете, но, прошу вас, не спешите. Не спешите! Эту зону лучше гладить, чем тыкать в нее. Вы вдвоем получите такое утонченное удовольствие, какое только может быть, если найдете правильную комбинацию.

Я очень хорошо знаю, что ваш мужской инстинкт заставляет вас стремиться проникнуть в вагину как можно глубже, но, ради бога, окажите сами себе большую любезность и отложите подобного рода действия на более позднюю стадию совокупления! Да, может быть, в это время вы и потеряли контакт с клитором, но в данном случае это нормально! Если вы хорошо проделали с ним все манипуляции, о которых уже говорилось, то он станет таким чувствительным, что даже маленькое-маленькое подтягивание назад, которое неминуемо происходит при движении члена в отверстие, будет для него вполне достаточным на какое-то время. Если же вам удастся найти самое эротическое место в начале влагалища, тогда отсутствие контакта с клитором и вовсе не будет иметь значения. Когда жен-

щина приближается к оргазму, она начинает притягивать вас к себе сильнее, и ей хочется чувствовать вас у себя внутри как можно глубже... Пусть в этот момент она возьмет на себя руководство и скажет вам словами либо действиями, когда вам следует это сделать.

Но даже тут хорошо бы немного потянуть! Оттягивание ведет к более сильным ощущениям. Чем дольше вы оба оттягиваете наступление оргазма, тем лучше он будет. Мне очень хорошо известно, какую силу воли должен проявить мужчина, чтобы дождаться начала женского оргазма, и именно из-за недостатка такой силы совершается самый частый сексуальный грех — преждевременная эякуляция. Поэтому если вы хотите быть по-настоящему хорошим любовником, то обязательно нужно научиться контролировать себя. Неоспоримым законом жизни, который каждый мальчик должен знать еще на коленях у матери, является то, что женщине требуется больше времени, чем мужчине! Поэтому, если только вы не из тех редких мужчин, которые сохраняют эрекцию даже после эякуляции, — ЖДИТЕ!!! Примите холодный интеллектуальный душ, подумайте о начале рабочего дня, подумайте обо всем, о чем угодно, только придержите свой оргазм хотя бы до тех пор, пока он не начнется у нее!

Может быть, в это трудно поверить, но есть мужчины, которые не могут сказать, когда у женщины оргазм. И есть даже такие, которые думают, будто у женщины вырабатывается некий женский эквивалент мужского семени. Я знаю, что вы не можете быть таким невеждой, но на случай, когда кто-нибудь попросит вас описать поведение женщины во время оргазма, вам следует рассказать следующее.

Конечно, нет двух женщин, проявляющих одинаковые симптомы. Даже у одной и той же женщины это не протекает каждый раз одинаково. Но есть некоторые симптомы, одинаковые для большинства из нас. Например, дыхание: все женщины начинают часто дышать, задыхаться при приближении оргазма. Наблюдается обычно и дрожь, начинающаяся с ног, но постепенно охватывающая все тело. Лицо искажается, как будто женщина находится в агонии, движения бедер ускоряются, очень часто становятся просто бешеными. Она способна схватить вас, словно в тиски, или царапаться, кусаться, хотя это случается не так часто, как об этом говорят. Большинство женщин издают какие-то звуки, иногда нисколько не похожие на стоны или крики, другие только вздыхают. Членом вы должны чувствовать судорожные схватки влагалища, обычно ведущие к конвульсивным движениям всего тела на вершине ор-

газма. Женщины, испытывающие поистине взрывной силы оргазм, иногда кричат или даже теряют сознание.

Если вы много раз имеете дело с одной и той же женщиной, то может случиться, что иногда она вас обманет, то есть сделает вид, будто она имеет оргазм, и сделает это она по одной из двух причин. Чаще всего, чтобы пощадить ваше самолюбие. Всем нам известно, как вы чувствительны в этом отношении, и поэтому мы стараемся выказать все возможные признаки гигантского оргазма, хотя на самом деле можем находиться на грани зевоты. И это только ради того, чтобы вы не почувствовали себя как после неудачи. Иногда женщина, как бы она ни хотела иметь оргазм, никак не может достигнуть его по той или иной причине. То ли не сцепляются какие-то шестеренки ее механизма, то ли она устала или дюжина других причин мешает ей. В таких случаях процесс начинает надоедать ей, и, поскольку она знает, что вы, как внимательный любовник, не оставите ее в покое, пока не дадите ей удовлетворения, она притворяется получившей его, чтобы немного поспать.

Не волнуйтесь по этому поводу. Я знаю, что проповедники абсолютной честности между полами будут скрежетать зубами при мысли о каком бы то ни было обмане, но я принадлежу к школе, которая небольшую ложь во спасение чьих-либо чувств предпочитает женской правде. Я не считаю, что женщина должна всегда притворяться (хотя многие слишком часто принуждены делать это, бедняжки!) или что это должен быть не более, чем один редкий случай. Если необходимо и что-то действительно тут не в порядке, то надо немедленно принять какие-то меры для устранения дефекта. Но если чисто случайно несрабатывание рефлексов может испортить отношения, то я не вижу причины, почему бы ей не использовать свои актерские таланты.

Эта небольшая информация не должна вас сделать подозрительным каждый раз, когда женщина имеет оргазм (но горе вам, если вы не доводите ее до состояния оргазма!). Вы считаете, что каждый раз он настоящий, и не задавайте вопросов. Если она действительно не удовлетворена, то, к вашему сожалению, вы узнаете об этом достаточно скоро. Но до тех пор, пока она считает необходимым давать вам временами частные спектакли, можете считать себя счастливцем и не волноваться.

Значительный процент женщин способны на многократные оргазмы, хотя многие из них так никогда и не узнают об этом, не получат такой возможности. А ведь помочь им достигнуть больше чем одного оргазма практически довольно легко. Все, что вам следует сделать,

это продолжать ту же самую технику, при помощи которой вы довели ее до первого оргазма. Другими словами, не прекращайте стимуляцию клитора и всего остального, о чем я говорила. После первого оргазма такой женщине требуется лишь короткий отдых, может быть, минута или две.

Дайте ей чуть-чуть расслабиться, но ни в коем случае не давайте совсем остыть. Обычно женщина, способная к многократным оргазмам, может иметь три или четыре оргазма раз за разом лишь с небольшими паузами между ними. Если вы, мужчина, в состоянии это выдержать, то можете вместе с ней поэкспериментировать и установить, сколько раз подряд она способна иметь оргазм. Не заходите, однако, дальше, чем ей по-настоящему хочется. Ничто не может быть хуже в сексе, чем перейти границу, за которой кончается удовольствие. Мускулы вагины начинают уставать и болеть, вульва раздражается, воспаляется, особенно после того, как желание удовлетворено и смазка начинает высыхать. Всегда кончайте, пока у нее есть еще запас сил, пусть лучше недополучит, чем продолжать слишком долго.

После того, как вы были с женщиной несколько раз и достаточно хорошо изучили ее способы спускать, вы можете определить, когда вам самому следует спускать. Прежде всего, попытайтесь убедиться, что она получила все, что ей хотелось, раньше вас. С другой стороны, даже самые ненасытные женщины не станут вас винить, если вы присоединитесь к их второму или третьему разу. Ну, а если вы можете спустить в одно время с ней, то так и сделайте! Многие руководства по сексу всякий раз утверждают, что самое идеальное сношение только то, которое заканчивается одновременным оргазмом, но тут есть определенное недоразумение. Да, конечно, это неплохо, но все же не самое главное. Фактически старание во что бы то ни стало достигнуть оргазма приводит часто к снижению эффекта. Подходя к оргазму, вы можете настолько увлечься собственными ощущениями, что даже не заметите, спустила она или нет. И может оказаться, что, пока она находится в самом начале оргазма, вы уже вынуждены извлечь орудие, и это является верхом разочарования. А посему вперед, дорогой мой мужчина, и действуйте вместе с ней, если удастся, но, ради неба, не считайте неудачей, если вы разойдетесь.

Как я уже сказала в начале главы, здесь обрисованы только самые основы искусства любви. Но есть еще всякие украшения и утонченности, к которым мы перейдем теперь. Если вы овладели азбукой, то находитесь на верном пути, чтобы стать мастером любовной игры.

# УКРАШЕНИЯ И УТОНЧЕННОСТЬ



О чем больше всего говорят и меньше всего понимают в искусстве любви, так это о том, что касается лизания вульвы (куннилинг). И еще меньше людей, которые хорошо это делают. Только в самое последнее время об этом заговорили, как о самом полезном и самом успешном способе возбуждения женщины. Хотя люди, несомненно, занимались этим в течение веков, лишь недавно куннилинг перестали осуждать и стали допускать его возможность. Многие мужчины считают его почему-то извращением самого низкого пошиба. Многие женщины, наверное, тоже отнеслись бы к нему так, если бы только узнали о такой возможности возбуждения женской плоти. А сегодня о куннилинге не только говорят, но и повсеместно практикуют. Пятнадцать лет назад один мужчина рассказал мне историю о женщине, проснувшейся среди ночи из-за того, что мужу вздумалось целовать ее там, внизу. "И что же случилось?" — спросила я, усмехнувшись. "Как что? — услышала я логичный для того времени ответ. — "Конечно, она развелась с ним!".

К счастью для всех, кого это касается, и в особенности для женщин, с такой точкой зрения в настоящее время расстались. Теперь женщина скорее разведется с мужем из-за того, что он этого не делает. И все же, хотя на куннилинг больше не смотрят, как на нечто унизительное для мужчин, и они охотно соглашаются практиковать его, делают даже с удовольствием, лишь немногие из них знают, что же в действительности следует делать.

Я вам расскажу об этом. Поскольку эта книга предназначена для улучшения сексуальной жизни, я дам вам некоторые указания по выполнению куннилинга, и они помогут вам заслужить любовь и искреннее восхищение той счастливой женщины, которую вы будете любить. В предыдущей главе я предложила исследовать как внутренние, так и наружные детали вульвы кончиками пальцев, а затем пройти тот же путь губами и языком. Безусловно, это самый надежный способ. Поскольку язык более деликатен и чувствителен, чем пальцы, то и использовать его надо по-другому. Прежде всего, это относится к величине и степени нажатия. Из-за того, что пальцы тверже языка, производимые рукой ласки уже недоступны при замене пальцев языком. Вот почему достаточно свободные от предрассудков женщины иногда хватают вас обеими руками за волосы, обнимают вашу голову ногами и притягивают к себе, чтобы усилить, усилить нажатие!

Одним из наиболее часто встречаемых затруднений является нахождение удобной для обоих позиции. Использовать весь язык целиком при засовывании его в вульву часто бывает утомительно, и иногда даже больно, так как происходит натягивание уздечки, связывающей нижнюю часть языка с горлом. Можно поправить дело, положив бедра женщины себе на плечи. В этом положении вы можете удобно вытянуться на животе  и в тоже время уменьшить напряжение языка и челюсти.

Посадить женщину на кресло или, еще лучше, на край кровати тоже неплохо. Она может откинуться назад и расслабить верхнюю часть тела, чтобы лучше насладиться вашими действиями внизу, и, кроме того, ей лучше будет раздвинуть ноги пошире, чтобы дать вам больше пространства для движения головой. Конечно, вам придется стать коленями на пол, но я надеюсь, что вы благоразумно догадаетесь подложить себе подушку.

Вы можете, конечно, и сами лечь на пол, а женщине предоставить оседлать вашу голову. Для вас, может быть, это самая удобная позиция, но она неудобна для женщины. Она не может шире раскрыть бедра, чтобы дать вашему языку проникнуть в малейшие извилины вагины. На короткое время это еще может годиться, но через пару минут большинство женщин начинают отвлекаться от своих ощущений из-за неудобства позы, а поскольку такое отвлечение ведет к охлаждению, его следует избегать любой ценой.

Чтобы найти удобное положение, советую вам обоим поэкспериментировать и обсудить, что из этого получилось. Не бойтесь, ни в коем случае не бойтесь использовать все ваше воображение и изобретательность, чтобы найти его.

Самое важное в куннилинге, как и во всех способах любви, — это уметь соизмерять свои действия с советом партнерши. Конечно, это требует взаимопонимания, но если вы уже начали наслаждаться ее наслаждением, начали чувствовать вместе с ней ее восторги, то вскоре это станет вашей второй натурой и вы сможете без труда улавливать малейший ее сигнал: "Еще, еще... довольно, хватит... вот здесь, вот здесь!.. Нет, а вот тут не надо!.." Я не сомневаюсь, что женщина, заслужившая такое восхитительное внимание, вероятно, сама помогла вам достигнуть наилучшего исполнения, она сама вам указала свои чувствительнейшие местечки и сказала вам словами или жестами, чего ей хочется. Если же вы попали на такую клушу, которая лежит, словно мертвая, то вполне прилично оторваться на минутку от кунни-

линга, чтобы перевести дыхание и спросить у нее, нравится ли ей, что вы делаете. Многие мужчины так гордятся своей работой, что им никогда даже в голову не приходит, что они могут улучшить свою технику. Иногда, найдя правильную комбинацию с одной женщиной, они думают, что то же самое можно делать с любой другой, ничего не меняя, и она будет рада.

Но распространеннее всего является простое незнание. Мало мужчин по-настоящему знают, как клитор и окружающая его зона реагируют на стимуляцию ртом. Многие из них лижут вагину весьма поверхностно и на этом кончают. Некоторые робко-робко щекочут, другие кусают, а третьи даже не бриты! Ах, боже мой, есть ли на свете что-нибудь хуже натирания нежных женских частей однодневной мужской бородой?! Я, например, не знаю! А между тем мужчины полагают, что если уж они делают такое необычное дело, снизошли до него, то как они его выполняют, уже не имеет значения. Что же делать? Раз так мало женщин, желающих научить мужчин, как им овладеть искусством куннилинга, то придется это сделать мне. Я попытаюсь говорить за всех женщин, в самом общем виде, конечно. И помните, все время помните: что годится для одной, может оказаться совершенно непригодным для другой. Поэтому я даю здесь лишь основные направления, которые могут вам помочь.

К тому времени, как вы начнете, я предполагаю, вы уже достаточно познакомились с клитором вашей дамы, с его расположением и хорошенько поупражнялись на нем своими пальцами. При этом я советовала бы вам обратить внимание, какая сторона клитора лучше реагирует на раздражение. Порой головка клитора бывает исключительно чувствительной, и многие женщины не могут вынести, чтобы до нее вообще дотрагивались. Вы, конечно, попробуйте пощекотать кончик, но если женщина от этого подскочит или начнет извиваться, то лучше перестаньте. В большинстве случаев бока клитора имеют гораздо лучшие шансы. (Если женщина не левша, то, скорее всего, наиболее чувствительной у нее будет правая сторона клитора, то есть, вероятнее всего, она мастурбирует именно с этой стороны и привыкла отвечать на стимуляцию в этом месте с большей готовностью).

Таким образом, знайте, что не все здесь дозволено, но пробовать надо все и внимательно следить за реакцией.

А теперь заострите свой язык и начните нежно-

нежно водить им вокруг клитора. Когда вы почувствуете, что клитор твердеет и растет, высовываясь все больше и больше между губами вагины, разгладьте язык, чтобы попытаться накрыть его полностью, и в то же время увеличьте нажим, лижите, хорошенько лижите его!!! Потом опять используйте кончик языка и по напрягающемуся ребру клитора проделайте быстрые удары из стороны в сторону, как если бы вы играли на банджо. Через некоторое время клитор сделается таким большим, каким он только может стать, и будет уже нетрудно захватить его губами и пососать. Только не очень крепко, немного меньше, чем соски грудей, и это будет как раз то, что нужно.

Теперь полностью возбуждена и остальная вульва — набухли и напряглись большие губы, сильнее разошлись в стороны, и между ними появились выросшие лепесточки малых губ, появилось влажное отверстие.

Вы можете прогуляться теперь кругом — сперва вниз по одной стороне вагины, затем по другой стороне вверх и остановитесь снова на клиторе. Поскольку малые губы почти так же чувствительны, как и клитор, то хороший любовник никогда не пренебрежет ими. И чем сильнее женщина возбуждена, тем шире распространяется ее эротическая зона. Клитор — это спусковой курок, и если начать с него, то он начнет рассылать сигналы во все остальные части вагинальной области и каждая из них начнет требовать к себе внимания. Конечно, и остальное тело становится более чувствительным к прикосновениям, а потому используйте свои руки, так же, как язык. Ласкайте внутреннюю сторону бедер женщины, ласкайте ее подколенные впадины, ягодицы, но в особенности груди, когда вы занимаетесь куннилингом!

По мере роста возбуждения женщина начнет делать ускорение движений, требовать большего нажима вашего языка, так вы и делайте. Потом выпрямите язык и полностью засуньте его во влагалище, производите круговые движения в сочетании с движениями из стороны в сторону и вверх—вниз. Оставив одну руку свободной, чтобы поглаживать груди, живот, бедра..., вы можете пальцами другой руки продолжать изучение вагины, не прекращая контакта языка с внутренностью влагалища. Или же выньте язык, посмотрите на вагину (зрелище возбуждающее и достойное восхищения, не забудьте только о необходимом освещении, которое нужно подготовить заранее) и начните водить пальцем по краям вагинального отверстия, а затем суньте в него

самый кончик и подвигайте его туда и обратно, опять туда и обратно, имитируя половой акт.

Теперь женщина находится на вершине удовольствия, на самой грани экстаза. Чтобы еще увеличить ее наслаждение, попробуйте сделать ей "скобку", т.е., не переставая обрабатывать клитор языком и губами, всуньте в вагину большой палец, а средний палец очень осторожно введите в анус. Если в это время ваша свободная рука еще слегка пощипывает торчащие соски, значит, вы действуете на все главные эрогенные зоны одновременно. Женщина, которая способна все это долго выдержать, должна быть прославлена! Вы можете легко определить, как сильно она возбуждена, по количеству смазки, которую выделяет вагина. Если она еще не потекла к этому времени в изобилии, значит, вы делали что-то не так. И если вы не можете понять, в чем дело, то лучше спросите у нее. Но будем считать, что вы сделали все хорошо, и вагина полна предкоитусовым выделением. Советую вам использовать его для смягчения анального отверстия.

Рассмотрим все происходящее еще раз. Прежде всего, не надо забывать, что ощущения женщины все время меняются! Точно так же, как ваше возбуждение начинается с кончика члена и только потом охватывает весь ствол и яйца, так и у женщины. Исходным пунктом является клитор, и отсюда возбуждение передается на вагину, к которой и вы понемногу передвигаетесь. Вот почему так важно прислушиваться к реакции партнерши. Если вы не будете обращать внимания на ее реакцию, то не будете знать, когда вам следует вернуться назад к клитору, когда надо увеличить скорость и нажим языка. Если вы новичок и не научились понимать немые сигналы женщины, то все равно действуйте и не бойтесь ошибиться. Но поспешность в этом случае принесет больше вреда, и лучше быть слишком медленным, чем торопливым, и не устремляйтесь к следующим стадиям наслаждения прежде, чем женщина будет готова к ним. Например, "скоба" может оказаться очень неприятной, если женщина не достигла высшей стадии возбуждения, и наоборот, мало что действует так эффективно, чем применение ее в подходящий момент. А поэтому еще раз говорю вам: если вы в чем-нибудь сомневаетесь, лучше всего не спешите. И только в случае, если женщина кричит, извивается, пытается сказать вам что-то, вы остановитесь сразу и не будьте столь глупы, чтобы не прореагировать на такие ясные, недвусмысленные сигналы.

Если вы никогда до этого не занимались куннилингом, то будете, вероятно, беспокоиться о двух вещах: о волосах и запахе. Могу вас заверить, что ни то, ни другое не является каким-то непреодолимым препятствием. Волосы у женщины в этом месте растут вне вульвы, и мужчине совсем нетрудно скользнуть языком между губами, не набрав их в рот.

Что же касается запаха, то большинство современных женщин имеют его очень мало или вообще никакого. Современная женщина, имеющая хоть малейшее соображение, регулярно принимает душ и пользуется оригинальными дезодорантами. Некоторые из дезодорантов имеют очень даже интересный запах, и вы можете оказаться приятно удивленным, найдя, что ваша женщина пахнет земляникой или даже шотландским виски. Бывают разборчивые мужчины, поэтому лучше все-таки принять душ перед началом акта.

Другая проблема, с которой вы можете встретиться, это попасть на очень активную женщину. Некоторые так сильно двигаются, что трудно удержаться на месте и, следовательно, трудно использовать предполагаемые тонкости. Такую женщину лучше обхватить за бедра обеими руками, чтобы она не могла лягнуть вас до смерти. Впрочем, проявляющие так много страсти леди весьма мало заботятся об утонченностях куннилинга, и, что бы вы практически ни делали для них, все будет достаточно хорошо. Женщины с такого рода склонностью к возбуждению могут понять и очень часто желают грубого обращения, чем те, у которых спокойный характер. Бывает, они любят небольшие укусы, пощипывание вокруг клитора, так же, как и легкие щипания, царапания ягодиц и соседних мест. Нет, это не значит, что вы имеете дело с мазохисткой. Просто очень страстные женщины способны пересечь границу между болью и удовольствием легче, чем их более холодные сестры. Я не предлагаю, чтобы вы причиняли ей телесные повреждения, а только указываю на то, что если женщина заставляет вас что-то делать, значит, она хочет этого.

Сделавшись приверженцем куннилинга, вы поднимаетесь на высшую ступень среди любовников, так как для овладения этим искусством требуется тонкость, деликатность и понимание. Только мужчина, посвятивший себя искусству любви, может стать мастером куннилинга, и только любопытство, дружеское взаимное расположение, а также желание научиться может помочь вам приобрести необходимый опыт, который поставит вас во главу списка любой женщины. Конечно,

если вы такой человек, что вам это безразлично, то вы никогда не испытаете гордости за свои действия и за умение доставить женщине наслаждение, что само по себе является очень большим наслаждением.

Мужчина, знающий по-настоящему, как пользоваться своим ртом с женщиной, имеет в своем распоряжении большое могущество. Редкая женщина не выразит своего восторга, когда обнаружит мужчину, одного из сотни, искусного в этом деле. Мужчина может иметь член размером с желудь, может быть преждевременным эякулянтом и даже евнухом, но, если он умеет действовать ртом, в его распоряжении будут любые женщины. Ведь при куннилинге женщина не только получает удивительные ощущения, которые не получишь никаким другим способом, но и чувствует проявление к ней любви, нежности, чуткости. Вряд ли какая-либо женщина может это игнорировать. И если этого недостаточно, то можно добавить последний аргумент — нет ни одной женщины, которая забеременела бы от слюны, а посему, если есть еще какая-либо причина, по которой вы сомневаетесь, заниматься куннилингом или нет, отбросьте ее, забудьте ее и попробуйте. Обязательно попробуйте!

Что касается полового акта, то, кроме основ, изложенных в предыдущей главе, здесь тоже имеются некоторые тонкости, которые могут расширить ваш репертуар. Прежде всего, упомянем одно общее утверждение: хоть и верно, что мужчины принимают на себя агрессивную роль легче и естественнее, чем пассивную, но это не должно быть правилом. Часто мужчина испытывает очень волнующее ощущение, принимая на себя пассивную роль и предоставляя активность женщине. О-о-о, в этом может быть гораздо больше смысла, чем вы можете себе представить! Во-первых, такой акт обычно занимает больше времени, а так как женщине труднее достигнуть оргазма, только она одна знает, как она близка к нему и сколько потребуется еще времени, чтобы достигнуть его. Во-вторых, позволив выбрать ей темп, вы будете гораздо ближе к истинно верному темпу при проведении всего акта. Если речь зайдет о позиции, то, конечно, первая приходящая в голову позиция — вы лежите на спине, а она находится сверху. Женщина имеет полную свободу действий, контроль за всем процессом, то замедляя, то ускоряя его, кроме того, она может наслаждаться вашим телом, как хочет. Очень интересным вариантом такой позиции является надевание вульвы на член, когда женщина повернута к

вам спиной, а лицом к ногам. Открывающиеся при этом положении виды будут совершенно исключительными и надолго пленят ваше воображение. Неплохими позициями для женской активности являются все позиции сидя, находится ли женщина к вам спиной, лицом или боком.

Но можно, конечно, оставаться пассивным и в обычном положении, когда женщина находится внизу, что часто является очень даже эротичным. Вы лежите на ней относительно спокойно, тогда как она сама производит работу, а иногда даже выпускает член на свободу и снова натыкается на него. Такие действия могут вызвать особые волнения у вас обоих. Женщина может выбрать самый желанный ею темп, но и вам она позволяет почувствовать кое-что, на что вы никогда бы не обратили внимания, когда скачете на ней во весь дух. В основном женщины движутся медленнее, чем вам бы хотелось, зато полученные в результате этого ощущения могут оказаться для вас совершенно новыми, никогда еще не испытанными. Временный переход к пассивной роли еще больше, чем позиция, может стать волнующим экспериментом для вас обоих. Позволив ей разжечь себя (вместо обратного), подстрекая ее к ласкам и исследованию вашего тела, в то время как вы сами лежите тихо и спокойно, вы можете довести ее до вершины страсти с наименьшей затратой сил с вашей стороны. Я, например, убеждена, что, несмотря на низкий порог похоти у большинства мужчин, их страсть всегда увеличивается именно из-за того, что они агрессивны. Ну разве не верно, что вы становитесь более похотливы, если встретите некоторое сопротивление, хотя бы ненадолго. Но то же самое остается справедливым и для женщин. Если она приложит усилия, чтобы возбудить вас, то в этом процессе скорее всего возбудится и сама. Это совсем нетрудно понять. Большинство женщин почти автоматически реагируют на сексуальные стимулы, начиная защищаться, но если необходимость в защите отпадает, то все их предрассудки быстро тают, и в особенности тогда, когда они все свое внимание сосредотачивают на том, чтобы возбудить и разжечь мужчину. И если вы мужчина, обычно берущий на себя все, начиная с предигры, а также управляющий ходом всего акта, то советую вам — попробуйте на какое-то время расслабиться и передать активную роль женщине. Я уверена, вы найдете это удивительно возбуждающим. Почаще принимайте на себя образ мыслей женщины в сексуальной ситуации, и это поможет вам в большей

степени приладиться к женщине вообще (более полную версию такой игры см. в главе 10).

Поскольку настоящая книга ни в коем случае не является американской версией Кама Сутры, то я не стану описывать здесь различные атлетические сексуальные позиции. Существует всего шесть основных положений, и все небольшие изменения могут быть легко найдены, если вы захотите найти их. Прежде всего, следует помнить, что какое-либо положение, приводящее одну женщину к оргазму через 30 секунд, может не произвести никакого эффекта на другую. Существуют вариации в строении тела женщины и ее эротических предпочтениях, даже в настроении ее в то или иное время — все следует учитывать, чтобы найти к ней правильный подход.

Второе, о чем следует помнить, это что большинство женщин любят перемены в способе ведения акта, но весьма мало заботятся о всякого рода экзотической акробатике. Мужчина может достичь оргазма практически в любом положении, лишь бы его член находился в тепле и в движении, создающем необходимые для него трения. Но женщинам, чтобы достичь оргазма, необходимо очень сосредоточиться, а поэтому отвлекающая ее акробатика является скорее досадной помехой, чем волнующим экспериментом. Безусловно, время от времени следует менять положение, но о всяких неудобных фокусах лучше забыть. Теоретически они, может быть, и интересны, но на практике малопривлекательны.

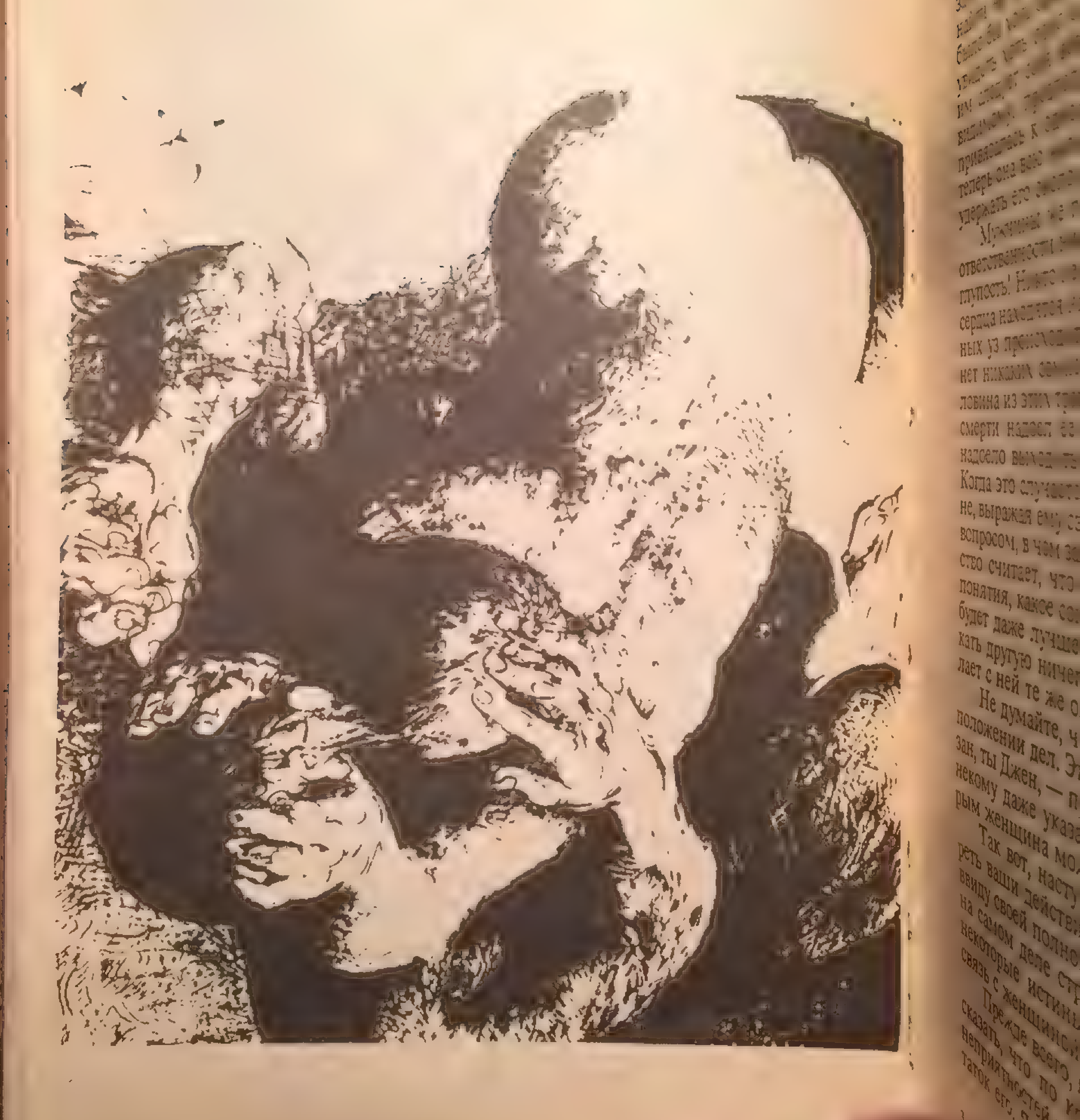
Теперь последнее о половом акте. Одно из самых больших удовольствий для женщин, удовлетворяющее также ее тщеславие и самолюбие, это слышать, что мужчина спускает. Не потому, что она не знает, когда у вас наступил оргазм. Даже если бы она ничего не почувствовала, большинство мужчин замедляют движения или совсем прекращают их, не оставляя у женщины никаких сомнений в том, что произошло. Но какую прекрасную вибрацию волнующего свершения испытывает женщина, когда мужчина издает хотя бы небольшой звук в тот момент, когда начинает брызгать. Одна молоденькая негритянка, рассказала мне о мужчине, с которым она имела дело, все время восторгаясь, какой он замечательный в постели. Я спросила у нее, чем он такой замечательный, и она ответила: "Ах, боже мой, я заставляла его кричать! А когда он кричит от восторга, то я сама схожу с ума от наслаждения."

Итак, если вы такой мужчина, который лишь тяжело дышит, когда спускает, то попробуйте хотя бы чуть-

чуть вскрикнуть. Уверяю вас, это доставит удовольствие женщине и добавит кое-что к вашим наслаждениям. Один из моих любовников на собственном опыте убедился, насколько возросло его удовольствие, когда он воспользовался моим советом немного вскрикнуть. В начале наших встреч он не издавал решительно ни одного звука и, в конце концов, я у него спросила, почему это он молчит. Он ответил, что боится, не помешает ли это мне. Но когда я ему объяснила, какое удовольствие слышать стоны и крики мужчины в агонии экстаза, что они не только не испугают меня, а, напротив, вызовут вибрацию страсти, он начал понемногу расслабляться, а вскоре стал вскрикивать, всхлипывать, полностью отдаваясь своим чувствам. Потом он сказал мне, что никогда еще не испытывал такого необыкновенного восторга всех чувств. Так же, как и я.

Просто это еще один способ показать женщине, как вы цените ее и ее умение заниматься любовью, и мало что может доставить ей такое ощущение радостной гордости за хорошо выполненную работу, как идущий из сердца мужчины крик наслаждения: "А-а-а-а-о-о-а..."

# ПОСЛЕ БАЛА



Раньше я уже делала довольно презрительные замечания о некоторых мужчинах как о любовниках. Добавлю к этому еще кое-что.

Уже с самого начала книгопечатания писатели изрыгали потоки сильных слов, советуя женщинам, как им следует вести себя, чтобы заинтересовать мужчину, а затем удержать его. И сегодня, я думаю, вам не удастся найти ни одного журнала для женщин, в котором не было бы хоть одной статьи на эту тему. Но хотела бы я увидеть хоть одно слово, адресованное мужчинам, как им следует себя вести, чтобы удержать женщин. По-видимому, предполагается, что с момента, как она привязалась к одному мужчине, цена ее стала ниже и теперь она всю жизнь только и должна стараться, чтобы удержать его около себя.

Мужчины же полагают, что они не несут никакой ответственности ни в браке, ни в любовной связи. Какая глупость! Никто не станет утверждать, что все разбитые сердца находятся на совести женщин и что разрыв брачных уз происходит только по инициативе мужчин, но нет никаких сомнений в том, что по крайней мере половина из этих травм происходит из-за того, что леди до смерти надоел ее джентльмен и ей, в конце концов, надоело выходить все время из одной и той же двери. Когда это случается, то все обычно сочувствуют мужчине, выражая ему свои симпатии. Никто даже не задается вопросом, в чем заключена причина ее ухода. Большинство считает, что она глупа, неблагодарна и не имеет понятия, какое сокровище она потеряла. А поэтому ему будет даже лучше без нее. Затем бедняга начинает искать другую ничего не подозревающую женщину и делает с ней те же ошибки, которые раньше делал с той.

Не думайте, что я обвиняю одних мужчин в таком положении дел. Это все часть нашей системы — я Тарзан, ты Джен, — при которой мы живем все эти годы. И некому даже указать мужчинам на причины, по которым женщина может уйти от них.

Так вот, наступило время, джентльмены, рассмотреть ваши действия, чтобы вы перестали задирать нос ввиду своей полной безупречности, тогда как ваша леди на самом деле страдает по вашей вине. Я открою вам некоторые истины, которые помогут вам поддержать связь с женщиной, пока она вам не надоест.

Прежде всего, я думаю, будет совершенно безопасно сказать, что по крайней мере на 90% причиной всех неприятностей между полами является секс или недостаток его. Я удивляюсь, например, что так много муж-

чин жалуются на холодность своих жен, хотя не сделали ни одной попытки растопить их лед. Я лично знакома с полдюжиной женщин, которые никогда не имели оргазма со своими мужьями, но нашли полное удовлетворение с другими мужчинами. Вряд ли это означает природную фригидность. Просто мужья не сумели обнаружить потенциальную страстность этих женщин и автоматически сделали вывод, что те не любят секса. Им даже в голову не пришло, что они сами виноваты во всем.

Но женщина бросает мужа не только потому, что не получает удовлетворения. Случается, он доводит ее до оргазма при каждом сношении, и все же она несчастна с ним в сексуальной жизни. Например, одна из моих подруг, у которой я спросила о причине ее ухода от мужа, который мне казался исключительной находкой, как мужчина. Он был очень привлекателен, высок, силен, как бык. Я не могла себе представить, что могло ей не понравиться.

Она сказала мне, что он делал. Он заставлял ее задыхаться в постели. Будучи на фут выше и на сто фунтов тяжелее нее, он каждый раз занимал такую позицию, рассказывала она, что грудью раздавливал ей лицо, и она не могла дышать, он так пригвождал ее руки над головой, что она могла двигать только бедрами. Стараясь выбраться из-под него, она делала отчаянные движения, которые он принимал за выражение страсти, а она синела при этом от недостатка кислорода. Она говорила ему об этом, он извинялся, обещал быть осторожнее, но привычка была сильнее его. Они расстались. Этот джентльмен завязал затем отношения с другой женщиной из нашего круга, но и она через несколько недель выбросила белый флаг по той же причине.

Другая неудовлетворенная леди рассказала мне, почему она рассталась со своим любовником, с виду весьма подходящим и красивым. По рассказу Мери, он был довольно хорош в постели и иногда достигал высоких ступеней искусства любви. Его бедой был не секс, а пост-секс. Как только они кончали сношение, он просил поставить ему отметку по десятибалльной системе. Через несколько недель она дала ему отставку. То же самое сделала бы и я. Где это видано — быть одновременно участником и судьей в любовном состязании?!

Такого рода мелочи могут иногда погубить довольно приятные в остальном любовные отношения. Самый большой порок, однако, который может проявить мужчина в постели, помимо опрометчивого эгоизма, — это

недостаток воображения. Слишком часто мужчина, найдя какую-то технику, которая удовлетворяет его леди, придерживается потом этой техники с упрямством бульдога. Ему кажется, что он нашел необходимое, зачем же искать что-нибудь другое? Да, его леди может каждый раз достигать оргазма, но если она каждый раз может себе представить минуту за минутой, что будет происходить в постели, то, держу пари, скоро она начнет умирать от скуки и начнет искать чего-нибудь новенького. Наверное, большинству женщин известны такие мужчины. Для них исполнение акта — изученный ритуал. Похоже, будто они держат перед собой хронометр и отмечают каждую часть акта: три минуты на поцелуй, четыре с половиной на ласкание грудей, две минуты сорок секунд на манипуляции с клитором и ровно восемнадцать толчков до финишной черты!

...Уф-ф-ф! Бывает, однако, что женщине доставляет неудобство и прямо противоположное — слишком частые изменения. Но не от одного акта к другому (что всегда хорошо!), а во время акта, от одного момента к другому. Иногда, например, мужчина принимается действовать, находит правильный ритм, темп в хорошо выбранном положении, и только-только женщина начала входить в этот ритм вместе с ним, начинает отвечать ему, как он вдруг все меняет: замедляет или ускоряет свои движения, или меняет свою позицию так, что его тело вдруг теряет контакт с тем, что до сих пор стимулировалось. Ритм нарушается, и все начинается сначала. Если такое повторяется во время акта несколько раз, женщина закричит от разочарования и раздражения, она поклянется никогда больше не подпускать этого мужчину близко к себе.

Мужчина не должен забывать, что женщине необходимо сосредоточиться на достижении оргазма. Когда она уверена, что мужчина будет продолжать свои прекрасные действия, пока ей этого хочется, она может без труда достигнуть оргазма, но, если она все время боится, как бы он не остановился или же не начал что-нибудь новое, к чему еще надо будет приспособиться, ей становится очень трудно сосредоточиться на своих сладостных ощущениях, так как она все время беспокоится: что это он еще сейчас сделает?

Некоторые сексологи утверждают, что для женщины, желающей наслаждаться сексом, самое лучшее — полностью отдаться мужчине, доверяться ему во всем. Может быть, оно и так, но как же довериться такому мужчине, на действия которого нельзя положиться?

Несколько женщин признались мне, что, если бы у них было под рукой какое-нибудь оружие, они бы убили своих партнеров за такое поведение.

Большое значение во время сношения, в особенности в его заключительной стадии, имеет ритм. Кроме очевидной пользы непрерывного движения (ведь если даже тереть друг о друга два куска дерева, то вспыхнет огонь), постоянный или постепенно ускоряющийся темп успокаивающе действует на женщину. Она знает, что может положиться на своего партнера и что он будет продолжать двигаться так долго, сколько это потребуется для ее удовлетворения. Не опасаясь внезапной необходимости приноравливаться к какому-нибудь другому способу, она может полностью сосредоточиться на своих ощущениях. Итак, еще раз подчеркиваю — вы можете делать все, что угодно, до того как устремились к финалу, но раз это произошло и вы чувствуете, что вам хорошо отвечают, то, прошу вас, не останавливайтесь, не останавливайтесь, что бы вы ни сделали!!!

Теперь вы видите, любая крайность — ритуальная однообразность, так же как и слишком суетливая активность, — может довести женщину до сумасшествия и оттолкнуть ее от вас. Идеальный любовник проявляет в постели активность ровно настолько, насколько нужно, чтобы поддерживать в женщине связанные с совокуплением восторги, а в правильный момент, найдя правильную комбинацию, придерживается ее уже без каких-либо ненужных, портящих все дело перерывов.

Конечно, не все жалобы женщин относятся к сексуальному поведению мужчин. Есть и другие причины. Наиболее частой является рутина, которая может разрушить любую любовную связь, как и большинство браков. Унылое однообразие вне спальни бывает столь же разрушительным, как и однообразие в постели.

Возьмем для примера какой-нибудь обычный роман женатого человека с любовницей. Начинается такой роман чаще всего очень горячо и волнующе, но вскоре вырождается в смертельно скучную рутину.

Вернемся, однако, к постели и посмотрим, что еще делают в ней мужчины, может, даже невольно, но в конце концов приводящее к короткому замыканию даже самых многообещающих романов. И посмотрим, что же надо делать, чтобы избежать таких ошибок.

Рассмотрим сперва самую распространенную жалобу женщин на то, что мужчины после сношения впадают в почти обморок.

Почему-то считается проявлением слабости (среди

мужчин, конечно) выказать свою нежность, благодарность женщине за полученное с нею наслаждение. А женщина чувствует себя из-за этого униженной, использованной, словно вещь. Ей обидно, когда он даже не пытается показать, что он очень ценит ее желание понравиться ему. Упаси боже, я вовсе не имею в виду какую-то слезливую болтовню с выражением благодарности за ее внимание или же коленопреклонение с целованием подола ее платья! Но разве можно вести себя с женщиной после акта так, будто вы только что с ней познакомились? Мало есть на свете вещей, которые бы ранили женщину больше, чем поведение мужчины, скатывающегося с нее после того, как он кончил, и тут же засыпающего. Хуже бывает только в том случае, если он при этом вдобавок не догадался слезть с нее! Кому же понравится, если 200 фунтов мяса используют вас в качестве матраса?! И вот такое безобразие испытывают в наше время многие женщины. Да еще в придачу к этому, бывает, остаются неудовлетворенными! За комбинацию таких двух тяжких преступлений мужчину следовало бы наказывать по закону. У меня есть несколько суровых слов ко всем мужчинам, для которых половое сношение является чем-то вроде анестезии.

Прежде всего, прошу запомнить, что все женщины настроены в этом вопросе совершенно одинаково. Как бы ни старались преодолеть заложенное в нас с детства чувство вины, от него все равно еще остается след даже в самой свободной из нас. И когда мужчина обходится с нами как с парой грязных носков, которые можно откинуть и не обращать больше на них внимания, то все наше чувство вины усиливается, и мы начинаем думать, что, наверное, наша мать была права, в конце концов, секс — скверное и грязное дело. Должно быть, это так, если он кончается так грубо и безразлично. Как бы хорошо ни проходил любовный акт, все может быть испорчено одним разом, если мужчина начинает храпеть спустя 30 секунд после его окончания.

Да, конечно, вы устали, ослабели, счастливы, и желание поспать у вас, действительно, велико. Никто этого не отрицает. И все же нет никакого сомнения, что вы можете устоять против бога сна Морфея на какую-нибудь пару минут, по крайней мере, настолько, чтобы успеть выразить своей даме хоть немного чувств.

Нет такой женщины на свете, которая не воображала бы себя самой лучшей любовницей, какую может иметь мужчина. После акта она счастлива испытанным наслаждением, но еще больше она счастлива и горда

тем, что дала вам наслаждение. И если вы своими действиями или же отсутствием таковых не показали женщине, понравилось вам или нет, то ей не остается ничего другого, как лежать и чувствовать себя последней шлюхой, ненавидя вас и себя, думая, стоило ли все это делать.

Я могу припомнить, например, такой случай, когда мужчина, с которым я была, чуть было не сходил с ума во время совокупления, дрожал, вибрировал в моих объятиях, и я чувствовала себя самой великой обольстительницей всех времен и народов. И вот, когда я была исполнена сознанием такого упоительного величия, он вдруг откинулся и заснул, не сказав мне ни единого слова. Меня сразу же охватили сомнения. Может быть, я сделала что-то не так? Может быть, я только вообразила, что он наслаждался? Может быть, он вообще только разыгрывал меня? Как было просто разуверить меня и избавить от таких сомнений. Вместо этого я осталась недовольной, ворчащей и стала плохо думать о том, кому оказала самое большое внимание, на которое способна женщина. Даже если он сделал это без умысла, его поведение — самое худшее, что может женщина испытать.

Не говоря уже о том, что нежность после акта действует успокаивающе, она еще служит также весьма практическим целям. Если по какой-либо причине вы не дали своей даме полового удовлетворения, то проявление любви и чуткости склонит ее к милосердию, устранит недовольство и в крайнем случае даст вам возможность произвести еще одну попытку.

Многого не требуется. Большинство женщин удовлетворяется весьма малым. Нежно держа ее в своих объятиях, осыпая лицо легкими поцелуями, говоря ей, какая она красивая, как хорошо с ней, можно заставить женщину совершенно растаять от любви. Разве это значит просить слишком многого? Ведь, в конце концов, вы действительно испытали что-то восхитительное. Она помогла вам получить большое удовольствие. Даже старые добрые манеры и то велят выразить в таких случаях хотя бы небольшую благодарность. И разве у вас нет такой обязанности, как у джентльмена, только что разрядившего свое семя в вагину? Здесь рядом есть кто-то, разделивший вместе с вами самые интимные переживания, какие только могут быть между людьми, так как же вы можете быть столь безразличны и обходиться с женщиной (с которой минуту назад совокуплялись) как с совершенно чужим человеком?!

Слава богу, я покончила с выговорами. Теперь перейду к тому, как стать самым любимым для любой женщины, какую вы выберете. Это называется самая восхитительная ласка из всех (СВЛИВ), и это совсем не то, что вы думаете. Делается это так: с бесконечной нежностью вы кладете руку на щеку леди, при этом смотрите ей в глаза, стараясь своим взглядом выразить ей благодарность, любовь, обожание. Проведите пальцем по лбу, затем вниз и проследите линию губ кончиками пальцев. Иными словами, выразите своими глазами и руками любовь к ее лицу.

Ответ, который мужчина получит на столь несложный маневр, поистине достоин удивления. Есть что-то такое в ощущении мужской руки на своем лице, что даже самые стойкие женщины испытывают при этом горячие чувства. В этой ласке она чувствует такое сочетание любви и нежности, что может быть ошеломлена. Именно несексуальность этой ласки действует на женщину успокаивающе, и она начинает думать, что мужчина действительно любит ее, а не ее тело. Не удивляйтесь, если она бросится к вам на шею и начнет целовать, словно вы владелец империи. Есть что-то такое в этом нежном чувстве, выраженном СВЛИВ, возбуждающее в женщине еще более нежные чувства, что она становится готовой ко всему, включая даже предложение руки, если вы его сделаете. (Кстати говоря, не бойтесь использовать СВЛИВ после акта как неожиданный порыв нежных чувств). Неплохо также поиграть прядью волос в сопровождении с нежным взглядом. Учтите, что пристальный взгляд в женские глаза скорее смущает, чем льстит, но похвала ее красоте женщине всегда приятна.

Внимание к женщине более всего важно в те сладкие моменты, которые следуют сейчас же после занятия любовью. В такие моменты, больше чем когда-либо, женщина нуждается в безмолвном успокоении, выраженном в несексуальных взглядах и жестах. Я, правда, не очень уверена в психологическом объяснении такой потребности. Может быть, ей просто хочется быть уверенной, что она все еще хорошо выглядит, что ресницы у нее не отклеились, губы не распухли. Скорее всего, ей необходимо почувствовать, что вы ее еще любите, несмотря (а может быть, благодаря) на ее недавнее поведение во время акта, не очень-то приличное, конечно, для достойной леди. Но какова бы ни была причина, я обещаю вам, что нет такой женщины, которая бы не желала СВЛИВ и не оценила бы ее. Эта ласка производит на чувства женщины гораздо большее воздействие,

чем можно предположить, судя по ее простоте. Даже слова не нужны! Все, что женщине нужно в этот момент, есть в ваших глазах и кончиках ваших пальцев.

Эффективность СВЛИВ такова, что ее трудно переоценить. Конечно, СВЛИВ не является единственным способом доказать женщине, что, кроме мускулатуры, которая есть у каждого мужчины, вы можете быть еще и очаровательным. О-о! Хороший любовник будет внимателен и к другим желаниям своей леди. Не знаю никого, кто бы не хотел утолить жажду после жарких занятий любовью, и есть ли что-либо более восхитительное, чем стакан холодной воды или вина, преподнесенный сексуально удовлетворенной женщине своим любовником, который продолжает заботиться о ней даже после окончания акта. Я знаю, дорогой мужчина, вы тоже томитесь жаждой, вы тоже обессилены, но лежать, словно разбитый параличом, и молить о глотке воды — это не самое лучшее, что вы можете сделать.

Другой простой, но очень эффективный жест благородства — это принести к постели теплое полотенце и тщательно стереть с простыни следы любовного сражения. Это не только вызывает удивительное чувство, но и создает вам репутацию мужчины, поклоняющегося женскому полу. Если вы сможете еще произвести не менее тщательную очистку вагинальной зоны вашей леди, то вы с ней достигнете, конечно, самой высокой степени взаимопонимания. Вы даже сможете таким подвигом заслужить новую любовную стычку, хотя это и не являлось главной целью успокоительной чистки, произведенной вашими любящими руками. Во всяком случае, вы заслужите глубокую благодарность со стороны любой женщины.

Раз уж мы затронули тему благодарности, то позвольте мне сказать вам пару слов об этом. Удовлетворение ведет к благодарности. Нигде это так не очевидно, как в сексе, и особенно у женщин. Как вам известно, ей гораздо труднее достичь оргазма, чем мужчине. Я, однако, подозреваю, что именно благодаря сложности у нее этого процесса, она испытывает зато гораздо более сильное удовлетворение, чем мужчина. И поскольку мужчине нетрудно достигнуть кульминации, женщина почти всегда испытывает при этом чувство торжества (ведь недаром сексологи говорят: женщина довела его до оргазма. И они правы). Поэтому, когда вы являетесь для нее причиной этого величайшего из удовольствий, ее самым естественным импульсом является самая глубокая благодарность и желание выразить ее. Именно

в такие минуты женщина становится мягкой, сентиментальной и в порыве чувств может сказать:"Я люблю тебя!" Но не принимайте это всерьез. Прошу вас, не принимайте ее слова всерьез! Я чуть не потеряла одного из моих лучших друзей из-за такого восклицания во время особенно горячей любовной сцены. Поэтому не паникуйте, если ваша подруга преувеличенно реагирует после получения глубокого удовлетворения. Она просто хочет поблагодарить вас.

Некоторые женщины могут заниматься любовью одним лишь телом. Все их существо участвует в акте, и, независимо от того, насколько они искусны и пресыщены, даже самый мимолетный секс является для них эмоциональным событием. Сам половой акт, происходящий внутри ее тела и основанный у женщин на принятии члена, является для нее актом получения. И если то, что вы ей даете, доставляет ей хоть какое-то удовольствие, она уже благодарна и хочет это выразить. Неужели непонятно?! Вы только что сделали ей очень приятное, и ей хочется показать вам, что она это ценит. Не давая ей такой возможности, вы тем самым лишаете удовольствия и ее, и себя.

Вполне возможно, что ей нравится даже небольшой шутливый разговор пост-койтус, но прежде рассмотрим сексуальный разговор вообще.

Большинство психиатров считает, что женщины возбуждаются от слов сильнее, чем от зрительных стимулов, тогда как у мужчин наблюдается как раз обратное. Мужчина страшно возбуждается от одного только разглядывания сексуальной сцены, о чем хорошо знают создатели порнофильмов. Недаром эти фильмы называют жеребячьими. Потому что у женщин похоть редко возникает при разглядывании сексуальных картин. Мне лично порнографические фильмы и фотографии тоже не нравятся. Я не нахожу ничего красивого и возбуждающего в зрелище совокупляющихся или по-другому сексуально занятых друг другом людей. Мужчина же — совсем другое дело! Спальня с зеркалами всегда найдет мужчину, с восхищением смотрящего то в одно, то в другое зеркало на отражение происходящих любовных сцен. Женщина же вряд ли будет смотреть на них, скорее всего она закроет глаза. Большинство женщин не считают секс зрелищным состязанием, тогда как большинство мужчин относятся к нему именно так. Поэтому зрительная стимуляция так сильно действует на мужчин, а на женщин действует редко.

Единственным исключением из этого синдрома — не хочу ничего видеть — является зрелище настоящей живой эрекции возбуждающегося ради нее мужского

члена. Многие женщины говорят, что часто они начинают с новым мужчиной, будучи совершенно холодными; они стесняются, нервничают и по-настоящему даже совсем не желают секса. Но как только мужчина разденется и женщина увидит его торчащий, вздрагивающий от похоти член, она начинает вся дрожать от страсти. И представьте себе, что все это от самолюбия! Когда женщина знает, что она сама является причиной восхитительного явления мужской эрекции, вызванное ею же возбуждение заражает ее в свою очередь. А вот изображение члена в действии (на фотографии или в фильме) чаще всего вызывает зевоту. Совсем по-другому действует словесное возбуждение. По какой-то причине слова, вызывающие в мозгу образ тех же самых сцен, которыми мужчина восхищается, глядя на них в реальности, на женщину действуют гораздо сильнее, чем если бы она все это видела. Женщина скорее всего развращается чтением порнографии, но картинки они пропускают не глядя. Из разговоров с другими женщинами я убедилась, что такое отношение к порнографии является типичным. Почему это так — не совсем ясно. Но я думаю, из-за того, что женское воображение всегда смягчает и романтизирует свои образы, тогда как реально видимый скачущий во время совокупления зад или же болтающиеся при этом яйца вряд ли выглядят романтически. Разница здесь такая же, как между радио и телевидением. В старые времена господства радио женщина могла себе представить, что героиня транслируемого романа — она сама, и могла идентифицировать себя с ней. Легко представить себя в роли той, чей голос вы слышите, или той, о ком читаете. Но взгляните на картину или фотографию с улыбающейся женщиной, сидящей, широко раздвинув ноги, а против нее смотрящего к ней в вагину мужчину с членом в фут длиной...

Вряд ли кто-либо захочет себя идентифицировать с участницей этой сцены, по крайней мере из женщин, которых я знаю. А слова! Слова могут производить чудеса с женским эротизмом, если она к нему склонна. Один бывший моряк рассказал мне о женщине, которую он неделями старался завоевать. Она вела себя, как леди, и он, соответственно, за ней ухаживал, как настоящий джентльмен. Однако он не получал от нее ничего, кроме разочарований. И однажды ночью, когда он решил, что с него довольно, он взорвался:

— Послушайте-ка! — воскликнул он. — Мне надоело мучить себя каждый раз, когда я вас вижу. Я хочу вас! Вам понятно, что это значит? Это значит, что я хочу вас, и ... вас, и... вас. Вот чего я хотел. Но теперь

я изменил свои намерения: мне нужна женщина, а не жеманная девчонка!

С этими словами он пошел к дверям, но не дошел. Она была так восхищена его прямотой и грубостью, что набросилась на него и потащила к кровати. Они еще до сих пор любовники, и он говорит, что каждый раз, когда она начинает разыгрывать из себя леди, он тотчас же извергает на нее потоки своего морского лексикона, и ответ ее не медлит. И это только доказывает старинную мудрость:"Обращайтесь с леди как с проституткой, а с проституткой — как с леди, вы никогда не ошибетесь." Да, в кровати никакие слова не должны быть запрещены, кроме одного только слова:"Нет!"

Другие разговоры тоже могут быть очень возбуждающими. Некоторые женщины, не очень-то хорошо отвечающие на обычные действия, вдруг подстегиваются фантазиями, которые греют их воображение.

Но, найдя какую-нибудь интересную выдумку, никогда не придерживайтесь ее слишком долго. Используйте свое воображение только для того, чтобы разжечь воображение своей партнерши. Но научитесь также определять моменты, когда молчание — золото. Нет ничего более отвлекающего и неуместного, чем задать какой-нибудь вопрос женщине во время оргазма. Это как раз такой момент, когда самый красноречивый разговор ведется одними движениями, без всяких слов. Мужчина, понимающий женщин и их тело, услышит все, что они говорят ему, своими порами, а не ушами. Разговор словами допустим только на ранней или, в крайнем случае, на средней стадии сношения.

Как только женщина начинает выказывать симптомы приближающегося оргазма, такие, как учащенное дыхание, дрожь, стоны наслаждения и экстаза, она вовсе не расположена к тому, чтобы ее прерывали и заставили вдруг думать о чем-то другом, кроме своих собственных сладострастных ощущений. Можете ли вы иметь оргазм, когда звонит телефонный звонок? — вот так же чувствует себя женщина, когда она подходит к финишной черте. А вы ни с того ни с сего начинаете разговаривать с ней. Вы не забыли, что я вам сказала о необходимости сосредоточиться? Так вот, дайте ей сфокусироваться на своих ощущениях, и если она задыхается и стонет под вашими ласками, под вашими действиями, то вряд ли нужно спрашивать, нравится ли ей! При небольшой практике каждый мужчина может легко научиться, когда ему следует держаться спокойно и, прислушиваясь к страстной музыке женских вздохов и стонов, обойтись без излишней лирики, чтобы завершить ее рапсодию. Вот после этого вы можете

спросить все, что вам угодно: понравилось ли ей, что понравилось больше всего, хороши ли были паузы и любой другой вопрос, пришедший вам в голову.

Отсюда мы снова возвращаемся к "после-игре". Может, она хочет поговорить с вами, а может быть, и нет, но если даже не хочет, то я ставлю 8 против 5, что лучше она заговорит и ответит на все вопросы, чем даст вам заснуть на ней буквально и фигурально. И если это единственное, что может удержать вас на короткое время в бодрствующем состоянии, то, ради всего святого, говорите!.. О-о, скажите, скажите ей, какое необыкновенное возбуждение вы испытали, когда она спустила в первый раз! Вам даже трудно было дождаться второго, чтобы спустить вместе с ней! Спросите, удобная ли позиция была, или она предпочтет в следующий раз другую? Скажите ей, как горячо и тесно там у нее внутри и какие чудесные ощущения вы от этого испытали. Скажите, как вам нравится, когда она вот так вот делает ногами и, встречая член, поддает ягодицами. Если вы с ней давно занимаетесь любовью, то можете довольно тонко намекнуть на то, что вам не нравится, однако ни в коем случае не оскорбляя ее чувств, которые в этот момент более уязвимы, чем в любой другой. Посткойтусовое время — самое удобное время для разговоров об искусстве любви. И дело не только в информации, просто это самое благоприятное время для того, чтобы проявить друг к другу любовь и дружбу.

Я не могу слишком сильно превозносить важность чуткости и внимания в этот момент при сравнении его с любым другим моментом. Если у вас есть интерес к женщине и хоть малейшее желание увидеть ее снова, то как раз в этот момент удобнее всего обеспечить себе следующее свидание. Неважно, как плохо вы выполнили свое дело, неважно, что вы косоглазый карлик с вонючим дыханием, но если вы нежны и внимательны к женщине после занятия с ней любовью, то это единственное, против чего она не сможет устоять. Такая мелочь, даже если больше ничего нет, заставит ее вернуться к вам снова и снова. Мужчина может быть груб, неверен, испорчен до мозга костей, но если он непременно посвящает несколько минут послелюбовной сладости, ему будет прощено практически все. Вот какими эмоционально восприимчивыми являются женщины! Но только, прошу вас, не говорите феминисткам, что я вам это сказала. Кто знает, может быть, вы откроете, что пост-койтусовый разговор и объятия вознаградят вас гораздо больше, чем уступка смертельному желанию поспать.

# ДРУГАЯ СТОРОНА ПОСТЕЛИ



Теперь, если джентльмены будут любезны пройти с вином и сигаретами в гостиную, я доверительно поговорю с милыми леди.

Очень хорошо, девочки, давайте усядемся в кружок и посмотрим на себя с точки зрения нашего отношения к мужчинам. До сих пор эта книга была обращена к ним с целью улучшить их сексуальное поведение в нашу пользу. Но, честно говоря, мы не можем возложить всю вину за скуку в постели только на их сильные, широкие мужские плечи. В конце концов, ведь мы являемся второй стороной в постели, ее полноправной половиной, и если вы не согласны с фактом, что секс — это совместное дело, то должны научиться играть свою роль не хуже партнеров, а, может быть, даже и лучше. Давайте же посмотрим, что мы можем сделать, чтобы стать такими же искусными в постели, какими мы хотим, чтобы стали они.

Даже в наше либеральное время обыкновенной девушке очень трудно добиться свободной сексуальной жизни, какой веками пользовались мужчины. Как мы ни стараемся избавиться от производимого на нас давления, нас с малых лет и до старости подвергают двум видам непрерывной пропаганды, направленной на нашу чувственность.

Первая из них гласит, что наше тело неприкосновенно, его нельзя трогать руками и что наша девственность является величайшей драгоценностью, которую мы должны предназначить только мужчине, за которого выходим замуж. И это ведет нас ко второму обману, который еще труднее игнорировать, — будто настоящая женщина может быть счастлива только замужем.

Давайте рассмотрим эти коварные предрассудки каждый в отдельности. Хотя от первого предрассудка избавляются сейчас довольно быстро, надо отметить, что такая перемена произошла лишь совсем недавно — в последние десятилетия, и те из нас, кому уже за тридцать, должны были еще бороться с неправильно устроенным обществом.

Для того, чтобы удерживать нас в состоянии невинности, применялись в основном два способа. Нас пугали и наказывали за малейшую попытку проникнуть в природу секса, держали в полном неведении, словно мы были устроены так же, как наши куклы, с гладким местом между ногами. Нас заботливо охраняли от всякой информации по этому поводу, и те знания, которые мы собирали, обычно были совершенно неправильными. Информация, которую нам давали, либо пугала нас до

смерти, либо заставляла нас верить, что секс — это очень дурное дело, которым занимаются только взрослые мужчины и женщины, когда они женятся.

Первой моей информаторшей была подруга, сообщившая мне в 12 лет, что дети делаются мужчинами, и для этого они засовывают свои штуки женщине туда, где измеряют температуру и мочатся! Я еще хорошо помню испытанный мною шок и нежелание поверить в такую возмутительную историю, хотя она была намного ближе к истине, чем другие сказки об аистах, капустных листьях и докторском черном портфеле.

Большинство из нас учили также с суровыми предупреждениями и запрещениями, что мальчики являются угрозой нашему благополучию, что мы не можем составлять им компанию, кроме как в группах, находящихся под наблюдением взрослых. Если мы играли с мальчиками наедине, взрослые хмурились, а то и вовсе запрещали. Все было направлено на то, чтобы держать нас в полной невежественности относительно единственной и главной разницы между нами, чтобы сделать секс таким таинственным и непонятным элементом нашей жизни, что большинству из нас потребовалось много лет для того, чтобы вырваться в реальный мир отношений между мужчинами и женщинами. А некоторые так и не вырвались совсем.

Потребовались века, чтобы хоть частично освободиться от чудовищного предрассудка, будто женскую девственность надо беречь и почитать. В некоторых местах и сейчас ненарушенный гимен является главным требованием для брака, и любая девушка, потерявшая свою невинность, считается негодной ни для чего, кроме как продажи своего опозоренного тела. К несчастью, старые обычаи отмирают с трудом, и еще много их остатков существует в нашей стране. Даже сейчас они не позволяют каждой женщине вести такую сексуальную жизнь, какую ей хочется.

Если сопоставить такого рода постоянное давление с постоянным утверждением, что единственной целью каждой женщины является брак, то вы придете к выводу о действительно скверном положении женщин.

Обыкновенной американской женщине не дают забыть, что, как бы она ни была хорошо образована, талантлива, честолюбива, интеллигентна и умна, ее главным предназначением является преследование, захват и удержание мужа. Каждый день ей всеми способами доказывают, что это единственная дорога, ведущая к половой жизни, и что, пока она не станет женой и ма-

терью, существование ее бессмысленно. Допустим, что для многих женщин дом, очаг составляют высшее счастье, но предполагать, что все женщины должны быть домашними наседками, столь же бессмысленно, как утверждать, что все мужчины должны быть врачами или водопроводчиками.

В бесконечных усилиях осуществить этот надуманный миф девушкам все время читают лекции, в которых доказывается и говорится, что они должны делать все, что только в их силах, чтобы быть привлекательными, заманчивыми и, прежде всего, "секси".

Парадокс состоит в том, что быть "секси", на языке таких пропагандистов, не имеет ничего общего с наслаждением женщины своей сексуальностью. Быть "секси" на их языке означает заставить мужчин желать ее тело до такой степени, чтобы они захотели жениться. Никто не говорит ей, что секс может доставить удовольствие ей самой, что это самая естественная и нормальная сторона жизни.

Ни одна американская мать из моих знакомых никогда не обучала свою дочь сексуальной технике. Единственное обучение, которое девушки получают по этому предмету, только негативное. Мальчики иногда имеют понимающих отцов, которые дают им некоторые элементарные советы. Большинство отцов даже чуть ли не гордятся, когда узнают, что их сын стал ведущим "котом" в округе. Но пусть только этот отец откроет, что его дочь лишили девственности, и он сразу же становится кандидатом на смирительную рубашку.

Все это не дает девушке возможности научиться чему-либо где бы то ни было. Чаще всего она понятия не имеет о том, как следует обращаться с мужским членом и как ей достигнуть собственного оргазма. Много девушек не знают даже, что такое оргазм и для чего он нужен. Мальчики в этом случае счастливее, так как, даже если их воспитывают в полной изоляции, они все равно испытывают оргазм естественным способом через "мокрые сны", если не другим, более искусственным способом. У девушек это бывает редко: я ни разу не слышала, чтобы хоть одна из них испытала оргазм таким способом. Природа к женщинам менее уважительна. Мадам де Тенсон выразила это так: "Из того, как он обошелся с нами, видно, что Бог — мужчина".

Физически мы устроены совершенно неправильно для наслаждения сексом с такой же легкостью, с какой это могут делать мужчины. Наш чувственный орган — клитор имеет в длину вряд ли более $^1/_8$ дюйма в сравне-

нии с 6—8 дюймами у среднего мужчины. Кроме того, он просто скрыт от взгляда, почти недоступен для прикосновения. Большинство девушек просто совсем не знают о его существовании, а еще меньше — о его назначении, пока случайно не откроют его. А покажите мне хотя бы одного двухлетнего мальчика, который бы не знал о существовании своего пениса?! Клитор девушки может лежать, неиспользуемый годами, и никто даже не подумает показать ей его! Но ладно, пусть бы он был такой маленький, но зато был бы расположен в правильном месте, в наиболее чувствительном и доступном, мы могли бы примириться с этим. Почему бы ему, например, не находиться внутри вагины или хотя бы поближе к ней, чтобы им никак нельзя было пренебречь во время сношения?! Ах, лучше было бы иметь его хотя бы в пупке, чем там, где он находится!

Но, пока не будет разработана новая конструкция, нам придется довольствоваться тем, что мы имеем, и научиться пользоваться тем, что есть. Но прежде всего мы должны этого захотеть. Вот настоящий ключ к сексуальному удовлетворению!

К несчастью, когда нас учат с одинаковым рвением, что хорошая девушка не должна думать о сексе, и в то же время должна быть "секси", чтобы заполучить мужа, то чего же удивляться, что большинство из нас вырастают в полном неведении о наших половых функциях и стеснительными до безобразия? Результатом такой стеснительности является то, что многие женщины сами отказываются что-либо знать обо всем этом. Они занимают позицию незаинтересованной сексом особы, как будто стоит им повернуться к сексу спиной — и он сам собой исчезнет. Поступая так, они лишают себя важнейшей части своей жизни, и именно той, которая доставляет наибольшее удовольствие.

Я надеюсь, конечно, что вы не из таких женщин и хорошо проводите время в постели. Если же нет, то основная часть этой главы именно для вас. Я расскажу вам несколько историй про женщин, которые научились ценить занятия любовью, и как они этого добились.

— Я никогда не знала, как скверно занимается любовью мой муж, пока не ушла от него, — так сказала мне красивая и хорошо сложенная Эллен, 32-летняя чертежница. Она была студенткой последнего курса колледжа и девственница, когда встретила своего будущего мужа. К этому времени она была в состоянии настоящей паники из-за того, что не была еще ни с кем помолвлена. Что же она будет делать, если не поймает

мужа?! Поэтому когда она встретила Джеффа, то решила: Сейчас или никогда! И пустила в ход все известные ей хитрости, чтобы пленить его. Одна из этих женских хитростей — пойти с ним в постель. "А потом я стала более или менее шантажировать его, пока он ни сделал мне предложение. По моему мнению, он был обязан жениться на мне, так как все-таки именно он лишил меня невинности. Я поплакала, покричала, что вся моя жизнь теперь загублена, что никто не хочет взять меня в жены".

В конце концов она заставила его почувствовать себя виноватым. Он поддался, и они поженились.

Конечно, все было плохо с самого начала. Эллен и до свадьбы не очень-то много времени уделяла сексу, относясь к нему ни отрицательно, ни положительно. Для нее это было средство заполучить мужа. А после свадьбы секс стал для нее просто делом, которым она должна заниматься как жена. Их супружеские занятия любовью были не частыми, в среднем всего лишь 3 или 4 раза в неделю за всю их 4-летнюю совместную жизнь.

— И всегда эти занятия были одинаковыми, совершенно одинаковыми! Никогда ни одной вариации, даже в поцелуях! — рассказывала Эллен. — Он по какой-то причине всегда начинал с целования правой груди, а не левой. Доведя оба соска до достаточно сильной эрекции, он взбирался на меня всегда в одной и той же позе, и мы начинали сношение. О, да, я всегда имела оргазм, но он никогда не был более удовлетворительным, чем при мастурбации. А скорее всего, если подумать, даже менее удовлетворительным, так как при мастурбации у меня были некоторые интересные фантазии. А с Джеффом я могла заниматься, закрыв глаза, до того все было заранее известно.

Эллен никогда и в голову не приходило, что все это может быть совершенно по-другому. Насколько она знала, все делали так, и ей не было известно, что чего-то недостает. Брак ее расстроился по совсем другой причине.

— Но если бы я знала, — добавляет она, — то, что я сейчас знаю, когда моя сексуальная жизнь стала такой волнующей, то это было бы еще одной из причин, и, вероятно, самой важной.

Так или иначе, но они развелись, и Эллен покинула маленький городок в Висконсине, чтобы переехать в Лос-Анджелес, где, по ее словам, первые два месяца были не очень-то приятными. Благодаря своему почти забытому образованию ей удалось найти хорошую работу

и снять удобную квартиру, но в чужом городе она все равно чувствовала себя одинокой, испуганной и большую часть времени проводила дома одна.

Изменение наступило с того дня, когда она согласилась пойти на вечеринку, устраиваемую одной из ее сотрудниц по работе. Она предполагала просидеть весь вечер в углу незамеченной, но Майкл, один из самых милых людей на свете, сейчас же обратил на нее внимание. Так они познакомились, а потом Эллен пригласила его как-то к себе на чашку кофе.

— И как только мы очутились наедине, — вспоминает она со счастливой улыбкой, — он обнял меня и начал целовать, целовать... Я растаяла... Находясь долгое время без мужчины, хотя я этому и не придавала значения, мое тело знало, что ему следует делать, гораздо больше, чем моя голова. Откровенно говоря, я даже не могу сказать сейчас, кто из нас кого обольстил. Мы просто немедленно пошли в кровать самым естественным образом на свете.

И первым моим открытием было, что я абсолютно ничего не знаю о сексе. Майкл был первым мужчиной, который набросился своим ртом на мою пылающую вульву. Когда он это сделал, я чуть не выскочила из постели. Ведь я никогда даже не слыхала, что такое может быть!

Первой мыслью Эллен было, что она попала на какого-то сумасшедшего извращенца. Она начала что-то бормотать от страха, и, вероятно, удивила его настолько же, насколько он ее напугал. Но ей очень повезло: Майкл оказался хорошим и понимающим человеком. Он терпеливо успокоил ее и даже прочел небольшую лекцию о сексе. Нежно и сладко он провел ее через все фазы любовной игры и дал основы науки об искусстве любви.

— Для начала он дал мне как можно ближе познакомиться с его членом и показал, как надо его ласкать, чтобы доставить мужчине наибольшее удовольствие. Сперва я, глупая, не хотела даже смотреть на него! Вряд ли я могу припомнить, что видела когда-либо член у Джеффа. Щупала его много раз, правда, но трусы свои Джефф снимал всегда под одеялом, и я никогда не могла рассмотреть хорошенько, как выглядит мужское орудие. Поэтому не было ничего удивительного в том, что я взволновалась и смутилась при разглядывании члена у Майкла. Конечно, он в это время у него стоял! И вздрагивал! Движение головки еще более увеличивало мое смущение, и я приближалась к нему, словно это была змея или что-то в этом роде.

Скоро, однако, я заинтересовалась тем, что увидела, стала трогать и изучать головку, ствол, яйца, так увлеклась всем этим, что даже не могла остановиться, когда нужно было перейти к следующему уроку: взять его в рот. О-о, это было очень страшно! И все же не так страшно, как было бы, если бы я не провела перед этим свое интересное и сладострастное исследование. Забирая в рот торчащее, трепещущее от страсти орудие, я только боялась, что сделаю что-нибудь не так, причиню боль или какое-нибудь неприятное ощущение, но Майкл руководил мною шаг за шагом, пока я не приобрела необходимую уверенность, не смогла даже пососать задвинутый мне в рот член совсем хорошо. Не могу даже выразить, какое удовольствие я при этом получила!

А потом он начал помогать мне находить , что нравится мне самой. Он трогал в различных местах то так, то этак и спрашивал, что я чувствую. Он нашел в моем теле такие чувствительные места, о существовании которых я и не подозревала! Вообразите только, прожить на свете 32 года и не знать, что прикосновение к телу под коленом или у начала позвоночника может возбудить сексуальность! Во всяком случае, дорогой и милый Майкл это нашел и еще много всякого другого, прежде чем оставил меня два дня спустя. Это был незабываемый уик-энд настоящего сексуального семинара, и я навсегда буду благодарна Майклу за то, что он мне показал!

Конечно, Эллен подумала, что у нее с Майклом любовь. Но он был достаточно умен и находчив, чтобы объяснить ей разницу между любовью и сексуальной благодарностью. Он также был достаточно честен, чтобы сказать ей, что у него есть, кроме нее, и другие женщины, что он не заинтересован в исключительной привязанности к какой-либо из них, а поэтому будет часто навещать ее и познакомит с людьми, которые ей понравятся. Он выполнил свое обещание, и Эллен до сих пор считает его своим учителем, а также лучшим из друзей.

Откровенность Майкла, его радостный, лишенный каких-либо предрассудков подход к акту любви дал Эллен совершенно новый взгляд на сексуальную жизнь. Возросло ее любопытство, возрос ее эротизм, и она с жадностью принялась применять на практике то, чему научилась, а в результате научилась еще большему от других привлекательных мужчин, которые начали появляться в ее жизни.

— И странное дело, — говорит она, — из-за того, что

я стала думать о сексе, я стала намного сексуальнее. Как только я осознала свое тело, мужчины неизменно стали обращать на меня внимание. Казалось, я рассылаю сигналы, и самые чудесные мужчины тут же подхватывают их. Конечно, это не означает, что я иду в постель с каждым, кто только попросит меня об этом, но те, которым я составляю компанию, наслаждаются мной именно по этой причине.

Да, причина, конечно, вполне очевидна: Эллен стала сексуальной женщиной в самом лучшем понимании этого слова. Она сексуально ориентирована, сексуально себя осознала и сексуально отвечает на сексуальный зов. Ей теперь нравится заниматься любовью, а это и есть настоящая сексуальность.

— Ничего не может быть приятнее и лучше, чем мужская рука на моем теле, поглаживающая, ощупывающая, изучающая! — счастливо заявляет она. И никто не убедит меня, что приятное и хорошее может быть плохим.

Не чувствует ли она себя безнравственной? " Кто? Я? — с удивлением спрашивает Эллен. — Никогда я не была здоровее и счастливее, более свободна от предрассудков! Что безнравственного в том, что я люблю мужчин? Ведь секс — это так прекрасно! Если бы природа не предназначала нам заниматься и наслаждаться нашим телом, то оно и не было бы способно к этому. Заниматься любовью — это так естественно, человечно и удивительно! Единственное, о чем я сожалею, так это о том, что потратила с Джеффом впустую целых 4 года!"

Эллен посчастливилось. Ей встретился терпеливый и понимающий мужчина, согласившийся научить ее основным понятиям сексуальной жизни. Но не всем женщинам так везет. Большинству женщин приходится доходить до этого самим, а есть много таких, которые смирились и не делают никаких попыток узнать что-либо. Счастье, у кого достаточно любопытства и кто недостаточно удовлетворен своим полууснувшим телом. Такие стараются разбудить его днем и ночью, но лучше всего ночью.

Хорошо. Но вы можете спросить, а если я не удовлетворена своей сексуальной жизнью, то что же мне делать, чтобы изменить ее? Вопрос хороший. Посмотрим, сумеем ли мы на него ответить.

Ответ № 1 — это опять же ваше собственное отношение к сексу. Прежде чем перейти к технической практике любви, нужно, чтобы у вас был хороший ду-

ховный климат, чтобы вы тепло относились к мужчинам, к сексу и, что важнее всего, к себе самой.

Не так давно я долго беседовала с одной очень милой женщиной-психиатром по этому поводу. Среди всего прочего она отметила, что враждебность и свободный счастливый секс просто несовместимы, независимо от того, на кого направлена эта враждебность: на себя или на партнера. Чтобы наслаждаться сексом, нужно любить и себя, и человека, с которым находишься в постели.

Следовательно, начинать надо со своего отношения к самой себе. Если вы не любите себя и эротическую сторону своей натуры, то как можно надеяться, что кто-либо полюбит вас и сделает счастливым ваше тело?

Приведу вам для примера свою вторую историю.

Линн, милая девушка 28 лет с длинными стройными ногами, представляла собой типичный случай внешней свободы и внутреннего конфликта, пока она не смогла взять себя в руки. Хотя некоторые аспекты ее истории могут показаться не очень типичными, главное заключается в другом: то, чему научилась Линн, — самая суть того, что должна знать каждая женщина, если она хочет получить сексуальное удовлетворение.

Борьба за свою личную свободу началась у Линн, когда она была еще ребенком. Единственная девочка в семье, имеющей 4-х детей, она затаила вражду к своим братьям с самых ранних лет. Она наблюдала за волнующими забавами своих братьев, которые охотились, ловили рыбу, играли в футбол, ее же заставляли помогать матери по домашнему хозяйству. С ней братья обращались с какой-то смесью презрения и покровительства. Они говорили: "Она ведь только девочка!" Такое отношение поддерживалось и родителями, которые относились к ней иначе, чем к сыновьям. И она хорошо это осознавала, хотя и была убеждена, что ничем не хуже них. Она кипела от возмущения, что ей не позволяют проявить свои способности.

Но если ей не позволяют соревноваться с братьями на физическом уровне, она решила перещеголять их своим умом. Она стала блестящей ученицей, весьма способной к наукам, и особенно к химии. Ее старания в высшей школе принесли ей государственную стипендию в университете, который она окончила с отличием. Немедленно по окончании ее взяла к себе большая фармацевтическая фирма, предложившая ей за равный труд равную оплату при химических исследованиях.

До этого времени вся ее сексуальная жизнь состояла

из короткого 3-месячного романа на последнем курсе университета, из которого она извлекла лишь любопытство, сходное с любопытством при научных исследованиях. Она нашла, что секс — весьма глупое и скучное занятие, никак не могла понять, почему это о нем так много говорят. Она вернулась к своим пробиркам, решила тратить свою энергию на более полезные занятия, имея в виду свою научную карьеру.

— Я лезла из кожи вон, — вспоминает Линн, — пытаясь доказать, что я самый лучший работник в мире, и из-за того, что я была женщиной, мне приходилось работать вдвойне. Полностью отдаваясь работе, я стала сварлива, раздражительна. Я не хотела ни на что отвлекаться. В результате я многого добилась как профессионал, но личная моя жизнь оставалась чистым листом.

На мужчин я смотрела только как на конкурентов, а женщины были для меня всего лишь пустоголовыми охотницами за мужчинами, и с ними у меня не было ничего общего. Действительно, я так старалась не походить на других женщин, что отбрасывала от себя все женское, считая это недостойным внимания. У меня было так мало желания делать себя привлекательной, что я совершенно перестала заботиться о своем внешнем виде. Я днями не смотрелась в зеркало, не пользовалась никакой косметикой, носила гладко зачесанные назад волосы, придерживаемые резиновой лентой, чтобы они не мешали работать. Что касается одежды, то лучшее, что я могу сказать о ней, это что она была чистая. Поскольку весь день я носила лабораторный халат, то какое имело значение, что в моем гардеробе не было ничего, кроме потертой юбки и мешковатой блузки.

Я жила в мрачной, плохо обставленной квартире, для украшения которой я ничего не делала. Это было просто место для сна, и мне никогда не приходило в голову, что квартира может быть приятным местом для жизни. Словом, я жила и выглядела, как "Синий чулок", и даже не думала, что мне чего-то не хватает.

Линн могла бы никогда не стать той красивой и искушенной в сексе леди, если бы она случайно не подслушала один разговор.

— Я находилась в кабине, когда в туалет вошли две секретарши, болтавшие между собой, как обычно. Я не обратила бы внимания на их болтовню, если бы вдруг не поняла, что речь идет обо мне. Одна из секретарш пришла к нам совсем недавно и расспрашивала другую обо всех служащих фирмы: "А что это за сутулая науч-

ная сотрудница в очках? Кто она?" Поскольку в этом отделе я была единственной женщиной-научной сотрудницей, то я поняла, что спрашивают обо мне. "А-а, эта?... Как ее имя?... Никогда не могу его припомнить. Ба! Да это просто дерево или что-то в этом роде! Думаю, она, наверное, лесбиянка".

— Я виделась с этой девушкой и разговаривала с ней каждый рабочий день, а она даже не помнит мое имя! Это был ужасный удар по моему самолюбию, гораздо больший, чем намек на мои сексуальные наклонности. Мне трудно было поверить, что я для нее всего лишь нуль.

Этот день Линн потом отмечала, как второй день рождения. Это был день, когда она сделала решительный поворот к совершенно другому образу жизни.

— Всю ночь я не спала, раздумывая о своей жизни. Вначале я возмущалась этими девушками:" Как они смеют игнорировать меня?! Да кто они такие?! Ну, я им покажу!" Но по мере того, как я продолжала рызмышлять, до меня постепенно стало доходить, что моя жизнь представляет собой настоящий парадокс. Если я воображала себя умнее, талантливее и способнее других, то почему же я отношусь к себе так, будто ненавижу себя?! Почему я так спряталась за свою работу, что люди даже не видят меня? И если я действительно никого не люблю, то почему бы мне не сделать свою собственную жизнь приятной и привлекательной? Я решила, что сейчас самое время отбросить старую формулу и составить новую. И поскольку я никогда не могла делать что-либо наполовину, то энергично перешла к действиям в этом направлении, даже с какой-то мстительностью.

Первый раз в жизни Линн по-настоящему взглянула на себя. Она понимала, что недостаточно лишь распустить волосы и снять очки, чтобы стать красавицей. Ей предстояло немало потрудиться. Она была очень худа, но тело у нее было соразмерно и при добавке нескольких фунтов могло стать изумительным. Всегда она чувствовала себя неловко из-за высокого роста — 5 футов 8 дюймов, и поэтому сутулилась, носила туфли на низком каблуке. Но когда она разделась и выпрямилась, то заметила вдруг, что у нее крепкая, красивой формы грудь, стройные длинные ноги — актив, которому могли бы позавидовать многие женщины. И хотя она не могла бы выступить на конкурсе красоты, зато у нее были милые, привлекательные глаза, которые совсем незачем было прятать за непривлекательными стеклами. Нос был слишком велик, рот слишком тонок, но она чувствовала, что эти недостатки можно выправить, если

только знать, как это делается. И она решила обязательно узнать это.

На следующее утро она позвонила своему боссу и сказала, что в конце концов решила взять отпуск, который он ей давно уже предлагал (за два года она ни разу не брала отпуск). Затем она пошла в банк, где взяла десятую часть своих сбережений (девушка может скопить кучу денег, если не тратит их на себя).

Первый ее поход был совершен в самый знаменитый парикмахерский салон. У нее были длинные толстые волосы, но бесцветные и совершенно бесформенные. Опытные руки парикмахера "укротили", стилизовали беспорядочную гриву, пронизали ее "золотом", превратив волосы в гордость Линн. Косметолог показала ей, как с наибольшей выгодой оттенить глаза, предложила одеть контактные линзы и дала ей основные понятия о гриме, чтобы она могла сократить свой нос, увеличить рот, и через час она превратилась из мисс Синий Чулок в мисс Кружит Голова.

Затем наступила очередь одежды. "Для девушки, которой я была, тратившей от 5 до 10 долларов на все нижнее белье, потратить вдруг 5 долларов на одни только трусики было поистине крупным экспериментом. Но как повлияли эти трусики на все состояние моего ума — действительно, граничит с чудом! Было что-то невыразимо чувственное в ощущении шелка на моей коже. Все остальное я тоже купила, исходя из этого ощущения. Помните? Вся моя экспедиция была задумана с целью сделать приятное себе самой, и, как только мне понравилось ощущение мягкой шелковой ткани на моем теле, я стала покупать шелк.

И странная вещь произошла в первый же день покупки мною одежды. Я примерила платье и вышла в другое отделение подобрать себе другие предметы туалета. Очки свои я сняла в примерочной и, переходя из одного помещения в другое, вдруг увидела идущую мне навстречу поразительно красивую девушку. Только потом я поняла, что передо мной зеркало, и что в нем я вижу себя. Лишь с трудом я смогла поверить в это". Покончив с внешним видом, Линн решила, что нельзя держать такую очаровательную девушку в мрачной квартире. Она нашла новую и сама меблировала ее.

— Я подумала, раз я столько времени провожу одна, то почему бы мне не окружить себя вещами, которые мне было бы приятно видеть и трогать?! Я выбросила все стекло и купила хрусталь, купила пушистые ковры, мягкие простыни и горы подушек, чтобы спать на них.

Я наполнила холодильник вкусными вещами и угостила себя изысканными кушаньями. И все это потому, что я решила: нет для меня лучшей особы, чем я сама, и я заслуживаю всего самого лучшего, что могу достать. И я наслаждалась оргией нарциссизма, и это было удивительно хорошо.

А потом, конечно, случилось неизбежное. Несмотря на факт, что единственной персоной, для которой Линн старалась, была она сама, другие люди теперь не могли не обратить на нее свое внимание. Ее самоуверенность, новая постановка головы, новая походка, очевидная гордость и восхищение собой действовали поразительно. В первый же день ее возвращения в лабораторию какой-то инженер-химик попросил ее о свидании, и она согласилась.

— Главным образом потому, что я купила платье для коктейля, уж очень красивое, и мне хотелось одеть его. Мужчинами и сексом, как вы помните, я еще не интересовалась.

Свидание окончилось через полчаса после начала. Сидя в приятно освещенном зале, она выглядела обольстительно женственной и желанной. Но как только ее спутник сказал что-то о лаборатории, она сейчас же вернулась к старому, вступила в спор, начала горячо возражать.

В конце концов он сам остановил ее: "Хватит! Я знаю, вы хорошо работаете, я наблюдал за вами целый год и не намерен проверять ваши способности в химии. Мне захотелось побыть с вами потому, что вы стали чертовски привлекательной женщиной. И вы обольстили меня. Мне известен ваш ум, я уважаю вас и восхищаюсь вашими способностями, но сегодня мне хочется узнать, что у вас есть остальное, и я намерен это сделать, если вы не совсем бесчувственная, как утверждают слухи!"

Это был самый настоящий вызов! Единственное, против чего Линн никогда бы не могла устоять.

— Моей первой мыслью было сейчас же встать и уйти, но я тут же рассмеялась. Ведь это значило бы повести себя точно так, как он предсказал. И тогда я сразу поняла, что мне придется потрудиться гораздо больше, чем я предполагала.

И вместо того, чтобы уйти, Линн взяла его к себе домой. И они пошли в постель. Но она оказалась совсем не права относительно необходимости потрудиться. Она еще не знала, что ее пробудившаяся чувственность перешла в сексуальность. Она вдруг открыла, что мужс-

кие ласки даже гораздо приятнее, чем прикосновение шелка к ее телу. Удовлетворение, которое она испытала, когда стала сама к себе относиться хорошо, теперь во много раз усилилось, когда еще кто-то стал относиться к ней хорошо. И она вдруг обнаружила, что с удовольствием отвечает лаской на ласку. Ее аналитический ум принялся за работу, проверяя и оценивая целый ряд совершенно новых ощущений, которых она еще никогда не испытывала. И ощущения эти были такие, что она сразу поняла, насколько лучше ее роскошная кровать, когда ее делишь с лежащим рядом мужчиной.

Если раньше она удивлялась, к чему весь этот шум о сексе, то теперь она стала лидером среди его восторженных почитателей. Секс — это великая радость! Ничто на свете не может сделать человека более жизнеспособным и жизнерадостным, любящим себя и всех окружающих!

— Нет, я все еще не интересуюсь браком, хотя и живу сейчас с одним мужчиной. У меня с ним хорошие отношения — комбинация свободы и взаимной преданности, но к долгосрочному союзу я еще не готова. Пока что работа у меня еще играет более важную роль в моей жизни, но сейчас она занимает только часть ее, а не всю целиком. И в работе я теперь не такая непреклонная, недоступная, чувствую себя гораздо лучше с людьми. Фирма послала меня даже на международный конгресс вместо кого-то из мужчин. И я знаю, что прежнюю Линн никогда бы на него не послали, как бы хорошо она ни работала.

Ах, да! Разве я не сказала вам? Той секретарше я подарила во вторую годовщину своего нового дня рождения ценный подарок, и она воскликнула: "О, Линн, вы такая замечательная! Как бы я хотела быть похожей на вас!"

А теперь вернемся к вопросу: чему же вы, как женщина, желающая иметь больше удовольствия в постели, можете научиться у Линн? Что следует сделать себе прическу и надеть контактные линзы? Нет, ответ неправильный. Конечно, улучшить, насколько возможно, свой внешний вид — это неплохо, но самое важное — это отношение к самой себе, к мужчинам, к сексу.

Любите ли вы себя? Считаете ли вы себя самым лучшим человеком из тех, кого вы знаете? Хорошо ли вы относитесь к себе? Вот ключевые вопросы для вашей самооценки. Хорошо к себе относиться — это вовсе не значит проводить всю свою жизнь в парикмахерской или же тратить все деньги на одежду. Я имею в виду не это, а самые обыкновенные повседневные мелочи, за-

полняющие нашу жизнь. Именно тут можно отличить настоящую женщину от женщины, ко всему равнодушной.

Ну, например, почему бы вам не пить утренний кофе из фарфоровой чашки с блюдцем, а не из керамической, которой вы пользуетесь? Вы сами удивитесь, насколько лучше начнется ваш день. Почему бы вам не опрыскивать духами ваши наволочки, вместо того чтобы экономить их для каких-то особых случаев и ради удовольствия других людей? Я гарантирую вам более сладкие сны, даже если вы будете спать одна. Почему бы вам не менять простыни три раза в неделю вместо одного? Есть ли что-либо приятнее, чем свежая постель?! Так почему бы не наслаждаться ею чаще? А что вы скажете о свежих цветах около кровати, даже если вы не ждете гостей? С ними так же сладко проснуться, как и с утренним поцелуем! Почему бы вам не купить себе самое лучшее дезабилье и носить его дома, даже если некому снять его с вас? Вы сразу почувствуете себя кинозвездой, тогда как в старом банном халате, который вы носили 10 лет, этого никогда бы не произошло.

Нет числа всем способам, с помощью которых вы могли бы проявить любовь к себе, если только начнете. Это не будет стоить кучи денег или больших затрат времени, а изменения, которые произойдут в вашем внешнем виде и настроении, поразят вас.

Что же общего имеет такая любовь к себе с сексом? Абсолютно все! В этом все дело! Потому что именно эти мелочи пробудят вашу чувственность. Окружив себя красотой и комфортом, тоньше станут ваши осязательные ощущения к тканям, вы лучше почувствуете ароматы, приятные картины и звуки, а все эти компоненты как раз и возбуждают секс. Важнее всего то, что, любя себя, вы тем самым привлекаете к себе других. Это очень заразительно, клянусь вам! Вы создаете вокруг себя ореол привлекательности. Женщина только тогда прекрасна, когда она считает себя прекрасной, и любовь она может привлечь, только если будет думать, что заслуживает ее. Совершенно очевидно также и обратное: если женщина не заботится о себе, то и другие о ней заботиться не станут, если она сама не считает себя достойной любви, то кто же ее полюбит? А отсюда вывод: если вы недовольны тем, как люди относятся к вам, то прежде всего посмотрите, как вы сами к себе относитесь. Вышейте на канве надпись: "Что я сделала сегодня для себя?" и повесьте ее на стене в ванной, где вы не можете ее не увидеть.

Итак, после того, как вы решили, что по-настоящему любите себя, и можете это доказать, перейдем к

вашему отношению к мужчине. Нравятся ли вам мужчины как люди, друзья, товарищи, с которыми вне постели так же хорошо, как и в постели? Или же вы считаете их животными совсем иного рода, с которыми у вас нет ничего общего? Боитесь вы их? Считаете их сильнее или слабее себя? Завидуете ли вы им? Доверяете-ли вы им? Хотели бы вы сами стать мужчиной? Честно ответив на эти вопросы и проанализировав ответы, вы обнаружите свои подлинные чувства к мужчинам, и они могут удивить вас. Может оказаться, что вы не такая уж любительница мужчин, какой вы себя воображали.

Например, самый неприятный из женских типов — флиртующая кокетка — всегда утверждает, что она любит мужчин. Но на самом деле она их ненавидит. Ее единственный интерес к мужчинам состоит в том, чтобы испытать на них свою власть. Величайшая ее радость — вызвать у них страстную эрекцию, а потом разыграть удивление, возмущение, когда ее попросят сделать с этим что-нибудь.

Если такого рода женщина разберется в своих подлинных чувствах, то поймет, наверно, что она не доверяет мужчинам. Все они представляют для нее угрозу: они больше, сильнее и хотят от нее только одного. И в результате она защищает себя от них своим агрессивным кокетством, используя для этого единственное имеющееся в ее распоряжении орудие — невыполненное обещание секса. О-о-о, она очень хорошо знает народную пословицу: "Мужчины мягки, когда твердеют" и использует это знание весьма умело. Она пользуется своим телом, как приманкой, а потом беззастенчиво использует мужчин, которые попались на ее удочку. Она созрела для насилия, и если ее, в конце концов, изнасилуют, то это будет вполне заслуженно. "Не дразните голодного пса куском мяса, а то он укусит вас!"

Другой тип женщин проявляет свою нелюбовь к мужчинам совершенно противоположным способом. Она идет с ними в постель, но ведет в ней скорее войну, чем занятие любовью. Психологи называют таких женщин фаллическими, а я предпочитаю называть их мужеедками. Такая женщина вступает в борьбу с мужчиной, главным образом, своим телом. Я не говорю, конечно, что женщина должна быть пассивной во время акта, подчиняясь мужчине сексуально или как-нибудь иначе. Но есть большое отличие между агрессивностью из-за любви и агрессивностью из-за ненависти. Мужеедками женщины становятся из мести, и они добиваются своего, употребляя мужчин так, как, по ее представлениям, мужчины употребили бы ее, если бы она им это позволила.

Однажды я встретила мужчину, который только что пережил ужасное приключение с одной из таких женщин. Бедняга дергался, дрожал и трепетал, словно еле спасся от верной гибели. Так оно и было на самом деле. Он провел две недели отпуска с этой страшной женщиной и теперь категорически заявлял: "Больше никогда! Никогда! (судорога). Она не отпускает даже на пять минут. Она не спит и даже есть не хочет! (судорога). Все, что она хочет, это заниматься любовью, если это можно так назвать. Но скорее всего это было похоже на преднамеренное убийство (вздрагивает). Я чувствовал себя куском говядины, от которого понемногу отрезают и съедают. Она настоящая специалистка — вот в чем беда, и она обращалась со мной, словно я не человек, а какая-то вычислительная машина, все кнопки которой ей известны. Каждый раз я считал, что мне уже конец и что у меня уже никогда больше ничего не встанет даже через месяц, даже через миллион лет. Но ничего подобного! Она уже тут как тут и трудится надо мной, пока у меня не происходит новая эрекция. Невероятно! (весь передергивается). И при этом она сама-то холодна! Это даже отдаленно не напоминало любовь. Она набрасывалась на меня, словно ненавидела и хотела вытянуть из меня последнюю каплю жизни (дрожит). Для нее было победой каждый раз, когда она брала меня, — это было ее собственное выражение. О, господи! Такая женщина способна заставить мужчину отказаться от своего пола!"

К счастью, таких акул немного в постелях Америки, но они не так уж и редки, как вы думаете. Когда мужчина впервые встретился с такой, ему кажется, будто он встретился с самой сексуальной женщиной на свете. Ведь большинство мужчин без ума от женщин, по-настоящему умеющих заниматься любовью. И вот он идет с ней, полный желания, но горе бедняге, связавшемуся с мужеедкой! На самом деле она любит не секс и не мужчин. Она использует и то, и другое, чтобы отомстить судьбе, которая дала ей тело женщины. И с помощью этого тела она наказывает мужчин только за то, что они мужчины. Нечего и говорить, что больше всего проигрывает она сама. Она наказывает себя сильнее и больше, чем свою жертву.

Надеюсь, что вы не из таких женщин, и поэтому не будем больше останавливаться на них. Случайно вы находитесь где-то посредине между холодными кокетками и жесткими мужеедками. Сегодняшние свободомыслящие бывают с мужчинами в постели чаще, чем не бывают, и смогли преодолеть большинство предрассудков, но кое-какие остатки прежних понятий еще застря-

ли в их мозгу, мешая им вести прекрасную сексуальную жизнь, достойную их.

И это приводит нас к последнему, третьему вопросу самооценки: что вы чувствуете к сексу вообще? Может быть, вы немного смущены этим вопросом? Бодритесь! Все мы были однажды в таком положении, многие находятся в нем и сейчас. Некоторые настолько смущаются, что даже показывают своим упрекающим пальцем на других женщин, которые, между прочим, делают то же самое, что и они.

И все это благодаря странной системе воспитания девочек. Если вы взглянете истине в глаза и отделите разумное от неразумного, то уже одно это будет большим шагом вперед.

Определяются ли ваши желания и мнения ВАШИМИ чувствами или общественным мнением? Хотите ли вы чувствовать все, что только можно чувствовать, потому что вы любите ваше тело, или вам нравится все, как есть? Нет ли у вас скверного чувства, что секс — это только для мужчин, а женщины так нежны и деликатны, что соглашаются на секс неохотно? Если все это даже и так, то не считайте себя ненормальной. Отнесите всю вину за это туда, куда следует, то есть на систему вашего воспитания, и идите вперед.

Не давайте убедить себя, что ваши гениталии сделаны из золота, и поэтому требуют к себе исключительного почтения. Они являются инструментом наслаждения, и прежде всего — вашего собственного, если вы действительно хотите получить самое большее, что они могут дать, то не идите с мужчиной в постель, словно дарите ему какую-то драгоценность. Пусть антисексуальная лига говорит, что хочет, ваша постель — это не алтарь для жертвоприношений. Это игровая площадка, где вы и ваш мужчина — члены одной команды, и где вы можете получить столько же удовольствия, сколько и он, а может быть, и больше.

Как только ваше сознание правильно оценило место секса в вашей жизни, вы можете приступить к пробуждению своего тела, если оно еще не отвечает требованиям секса с нужным результатом. И один из самых надежных путей разбудить свой эротизм — это найти, какие наслаждения вы можете получить от своего собственного тела. Я знаю, вас учили всякого рода запретам. Вам говорили, что от мастурбации у вас появятся прыщи, что вы можете сойти с ума, или же у вас начнут расти волосы на ладонях.

Слышали ли вы когда-нибудь анекдот о мальчике, которому сказали, что от онанизма у него испортится зрение? Он ответил: "Олл райт! Я буду заниматься она-

низмом, пока мне не понадобятся очки!" Я же считаю, что пугать детей и подростков, чтобы отучить их от самого естественного времяпровождения, столь же логично, как запрещать им дышать, и почти так же вредно. Нет таких причин, которые позволяли бы оправдывать подавление самостимуляции, и поколения родителей безуспешно пытались сделать это, несмотря на то, что сами занимались этим в детстве, и без каких-либо ужасных последствий. Страшно подумать об огромном количестве сексуально подавленных людей, которых пугали и наказывали за то, что они отвечали потребностям своего тела. В этом столько же смысла, сколько в наказании ребенка за то, что он ест, когда голоден.

Как бы там ни было, если вы еще придерживаетесь предрассудков относительно такого безвредного и даже полезного занятия, как мастурбация, то положите ваши запреты в дальний ящик стола и держите их там.

Кроме того, немного дальше я расскажу вам о мастурбации не только как о способе кое-чему научиться. Если вы не напрактикуетесь делать это естественно и легко, то не сможете использовать потом мастурбацию для многих восхитительных игр, для которых придет время. А поэтому возбуждайте и удовлетворяйте себя сами как можно чаще и столькими разными способами, сколько сможете придумать! (Я предполагаю, что вы достаточно умны, чтобы не засунуть себе в вагину стекло или что-нибудь подобное. Повреждение или заражение вагины может надолго вывести вас из строя).

Самое важное во время мастурбации — это совершать ее в разных положениях. Если вы всегда будете лежать на спине, то, находясь с мужчиной, вам трудно будет достигнуть оргазма в любом другом положении. Не приучайте свое тело к какой-нибудь одной позиции для достижения оргазма, так как это снизит вашу приспособляемость к вполне возможным желаниям мужчины. Как и при любом физическом действии, мускулы привыкают реагировать на определенный стимул, и если вы не будете применять другие стимулы, то мускулы никогда не будут знать, как на них реагировать. Есть движения, которые мы не умеем делать только потому, что нас к ним не приучили. Вот почему ваши упражнения в мастурбации не только должны вам помочь изучить свой собственный оргазм, его картину и особенности, но в то же время стать тренировкой вашей приспособляемости к различным способам занятия любовью.

Поонанируйте, например, с поднятыми вверх ногами лежа или на животе, или на боку. Станьте на колени, словно вы находитесь в доминирующей позиции во

время сношения, попробуйте сделать это себе стоя или сидя. Неплохо иногда позаниматься этим и перед зеркалом, посмотреть, как ведет себя ваша вагина вначале, на подходе к оргазму и во время него. Проверьте, не можете ли вы достигнуть оргазма, сжимая бедра. Положите себе подушку между ногами и вообразите, что это мужчина. Вообще, побольше, побольше воображения! Советую также попробовать одну только вагинальную стимуляцию, без прикосновения к клитору, и посмотрите, насколько вы останетесь недовольны.

Ваше воображение и изобретательность помогут вам найти и десятки других позиций и способов. И не чувствуйте себя при этом глупой. Вы никогда не можете знать, какой вам попадется мужчина: может быть, такой, который захочет, чтобы вы стояли вниз головой, когда он будет заниматься с вами любовью. Будьте готовы!

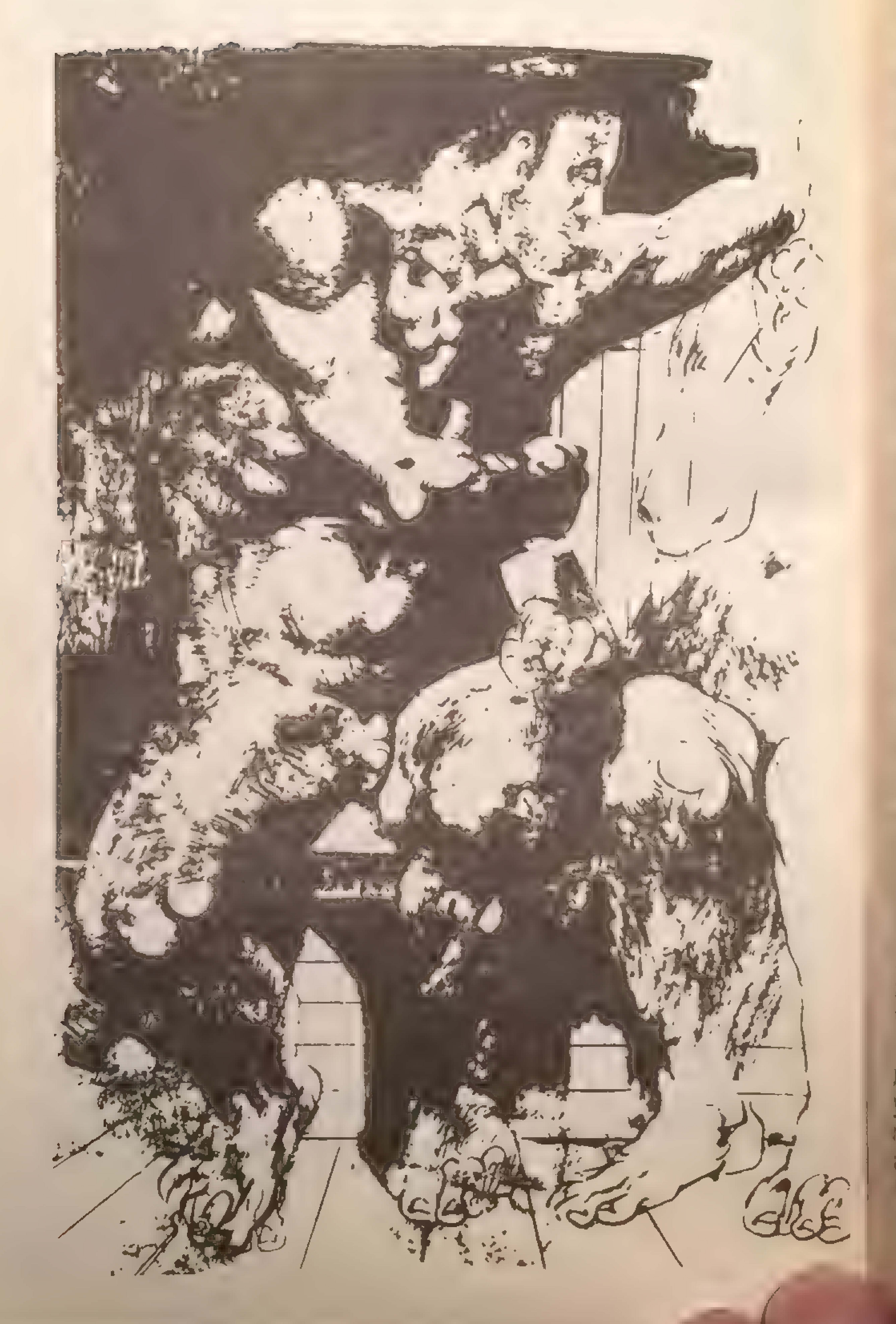
Кроме мастурбации, вы можете еще научиться более легкому достижению оргазма с помощью своих мускулов. Напрягите все мускулы от пояса до голени, разом расслабьте их — это очень помогает. Упражняйте эти мускулы, когда вы одна, а потом, в сексуальных ситуациях, они будут реагировать гораздо легче. Особое внимание обратите на вагинальные мускулы: растяните их во всю длину, а затем сократите изо всех сил, стараясь, чтобы стенки влагалища встретились. Тренируйте их так, это всегда пригодится! Еще одно упражнение, помогающее ликвидировать висящий животик, проделывается следующим образом: расставьте ноги, нагнитесь и обопритесь на край стола или на край ванны. Стоять надо достаточно далеко, чтобы тело составляло прямой угол к бедрам. Выпрямив колени, втяните живот, теперь втягивайте живот и расслабляйте, делайте это достаточно быстро, чтобы колебалась вагинальная область. Проделывая то же самое во время сношения в любой позиции, если вы натренируетесь настолько, что это не составит для вас труда, вы можете достигнуть исключительно приятных ощущений для обоих.


Итак, освободив свою голову от викторианской паутины и возбудив свои нервные окончания, вы теперь вполне готовы к восприятию всех сокровищ и восторгов собственной чувственности. Упивайтесь же своей женственностью и сексуальностью! Гордитесь своим телом, его эротизмом, как олимпийский атлет гордится своими медалями. Разве вы не заслужили на это право? Разве вы не самая милая женщина из всех, кого вы знаете?

Теперь, открыв и изучив, возбудив и натренировав свое собственное тело, пора взглянуть на партнера и подумать, что же можно узнать о его теле.

4. Зам. 0211128.

# МУЖСКОЕ ТЕЛО






Это верно, что большинство мужчин находится в неведении об анатомии женского тела, но процент невежественных женщин еще выше. Большинство девушек невероятно плохо информированы о мужском теле, о его функциях и работе.

Причин такого положения дел здесь много, и все они психологические. Прежде всего, каждая женщина имеет какой-то подсознательный благоговейный страх перед эрегированным, возбужденным мужским членом: он встает перед ней, как символ главной разницы между ней и мужчиной, и это единственное, чего она никогда не сможет иметь.

Сомневаюсь, есть ли какая-либо женщина, которая хотя бы раз в жизни не пожелала иметь его или, по крайней мере, не подумала, что бы она чувствовала, будь он у нее. Но, кроме подсознательного ощущения какой-то несправедливости, обделенности ( а девушки приучаются жить с этим ощущением в самом раннем возрасте, хотя Фрейд утверждает обратное), существует еще частично привитый, частично инстинктивный страх, с которым следует считаться. Нам говорят, что мужчина обладает страшным орудием, которое он использует против нас при каждом удобном случае. Мы знаем, что он способен причинить нам физическую боль и, кроме того, сделать нас беременными. Этого достаточно, чтобы любая девушка боялась его до смерти.

Но, кроме страха, нам приходится еще иметь дело с запретами. Почти каждая цивилизация настаивает на прятании детородных органов, и наша цивилизация в этом отношении хуже всех. Маленьких девочек выдворяют из комнаты, когда меняют пеленки ее братику-младенцу, а отец чуть ли не содрогается от смущения, если дочь нечаянно застанет его без брюк. В результате мужские органы приобретают в глазах девушек какую-то невероятную таинственность, связанную к тому же еще и с крайней непристойностью. Есть девушки, которых так хорошо защищали от дурного взгляда, что они вырастают в женщин, не имеющих ни малейшего понятия о том, как выглядит член. У меня была воспитанная в монастыре подруга, которая очень долго полагала, что мужское орудие похоже на фиговый лист!

Нас учат, что хорошая девушка ни в коем случае не должна смотреть или, еще того хуже, ощупывать член, узнавать или расспрашивать о нем. Наше природное любопытство начинают душить в самом начале жизни, а запреты становятся все сильнее, все категоричнее. Сколько детей, например, наказывалось за игру в "док-

тора"? А знаете ли вы такую мать, которая бы научила своих детей понять истинную разницу между братьями и сестрами, которая бы всеми силами не мешала им самим узнать эту разницу?

И третьей причиной женской невежественности является сама ее роль в половом акте. Опыт показывает ей, что с ее стороны не требуется большого труда, чтобы быть "проткнутой". Главную работу делают в постели мужчины, и их орудие достаточно хорошо справляется с этой работой и без ее помощи. Будучи пассивной, она редко обращает внимание на член, разве только сам мужчина не настоит на этом. И она очень редко проявляет инициативу, чтобы узнать о нем что-нибудь.

Из-за этого и из-за других причин очень многие женщины любят в темноте. Так вот, соберите теперь все ваше внимание. Я собираюсь рассказать вам все о мужчине и его члене, самое необходимое для того, чтобы вы хорошо могли с ним заниматься любовью.

Но, конечно, вы знаете, что такое мужской член. Целые культуры и культы были вокруг него. Фаллос обоготворяли, молились ему и молились о нем, поклонялись ему веками. Его почитали как носителя семени, от которого зависит продолжение рода (никто никогда не считал матку или яичники большим, чем местом инкубации мужского семени, и женское тело сравнивали с полем, которое засевалось и давало всходы). Редко когда его ругали или принижали, разве только какие-нибудь обиженные женщины или горстка мизантропов-мужчин. Во все века его рассматривали как Божественную Тайну. И хотя его задача и функции были хорошо известны, способ действия до сих пор еще не совсем ясен, так как он представляет собой смесь физиологического и психологического. Это не очень практическая информация, но она дает понятие о роли, которую играл этот орган в различные эпохи.

Поскольку он является главным органом, делающим мужчину мужчиной, его наличие неразрывно связано с личностью мужчины, с его Я. Любой сексуально активный мужчина скорее расстанется с руками или ногами, чем со своей мужественностью. Это самая сердцевина его индивидуальности, причем до такой степени, какую лишь немногие женщины могут понять. Женщины в целом уделяют своему половому аппарату очень мало внимания и мало думают о нем, если только не зарабатывают с его помощью себе на жизнь или же не имеют какое-нибудь заболевание. Они не смотрят на него, как на самую важную часть тела, а как на такую же,

как все остальные. Скорее всего, это происходит оттого, что женские органы большей частью расположены внутри тела, а те, которые находятся снаружи, за очень малым исключением, находятся в покое.

Не думаю, что хоть одна женщина может находиться в таких интимных отношениях со своим влагалищем, как мужчина со своим членом. И по вполне понятным причинам! Прежде всего, потому, что если вы не акробатка, то без помощи зеркала вы не сможете взглянуть на вульву, да и с помощью него можете произвести лишь самый поверхностный осмотр. Кроме того, многие женщины проявляют такое же отвращение к рассматриванию интимных частей своего тела, какое они проявляют к осмотру интимных частей тела мужчины. Чаще всего женщина думает об анатомии своего тела как о едином целом, и, если нет какой-либо причины, обращает внимание на одну часть не более, чем на другие.

Мужской же член находится снаружи, открыт и доступен не только рукам, но и взгляду, он часто берется за него руками, каждый день может рассматривать его, изучать каждый его дюйм с большим интересом с детства и до глубокой старости. Он ласкает его, он защищает его и заботится о нем. И он может отличить свой собственный от сотни других за тридцать шагов. Иными словами, он эмоционально связан с ним, и женщина должна понять это как можно лучше, если хочет выиграть в наслаждении с мужчинами.

Во многом чувства мужчины к своему члену можно сравнить с его отношением к любимому сыну. Мало того, что он гордится им, он смотрит на него с нежностью и терпимостью. Конечно, он принадлежит ему, но иногда ему кажется, что член обладает какой-то самостоятельностью и объективно не зависит от его воли. Часто он дает ему ласковые названия и обходится с ним, словно получил его за что-то в награду и на самом деле он не является частью его самого. И это потому, что член иногда имеет намерение действовать без сознательного влияния своего хозяина. Часто он ведет себя так, будто сам имеет способность думать, а иногда даже выразить свое мнение. Действительно, по тому, как ведут себя некоторые члены, не трудно поверить мужчине, когда он утверждает, что не имеет над ним контроля. Никто не может с уверенностью сказать, например, когда и как произойдет у него эрекция или, еще того хуже, почему она не произойдет? Почему одни и те же причины один раз могут вызвать эрекцию, а другой

раз нет. Множество факторов могут влиять на член, от какой-нибудь мини-юбки и до глотка мартини. Другими словами, член — это темпераментный, страстный и сумасбродный инструмент такой сложности, что средней женщине оперировать с ним труднее, чем с паровой машиной.

И все же вы можете приобрести основные знания о члене, если будете обладать некоторой долей любопытства и понимания. Самое важное, что женщина должна понимать, когда она касается этого предмета, это чувства самого мужчины. Он любит его! И всякая женщина, желающая хорошо относиться к своему любовнику, должна любить его тоже или, по крайней мере, притвориться, что любит его.

Ничто не может оскорбить мужчину сильнее, чем пренебрежительное замечание (особенно со стороны женщины) о его мужских достоинствах. Скажите ему, что они слишком малы, и он сразу завянет, как глициния, которую не поливали водой. Мужчина с небольшим членом все время осознает это и стыдится этого больше, чем если бы он был уродом. Конечно, он может бравировать и шутить: "Дело не в размерах, а в том, как им пользоваться". Но на самом деле он так себя не чувствует. Доказательство этого — хорошо снабженный мужчина никогда так не говорит. А вы сами когда-нибудь слышали?

Так что, если вы хоть немного заботитесь о чувствах мужчины, будьте очень осторожны в этой крайне чувствительной для него области. Если у него действительно небольшой член, то ни в коем случае не говорите ему об этом ни слова, а если он сам скажет об этом, лучше всего ответить: "По-твоему, он мал? Да что ты! Я так совсем не считаю!" Если же, наоборот, член у него как у жеребца, то старайтесь всеми способами поднимать шум по этому поводу: "Ах, какой он большой! Какой замечательный! Я его так хорошо чувствую!" Можно держать пари, что он чрезвычайно гордится своим орудием, и, если вы от страха упадете перед ним в обморок, мужчина будет в полном восторге. Я знаю, это глупо, но восхищение его самым драгоценным сокровищем никогда не повредит. И, поверьте, он гордится своим огромным членом, словно сам его сделал.

Среднеаделенный мужчина не прочь думать, что его член несколько тяжел для него, но еще больше он хочет, чтобы вы так думали. Ну солгите ему и скажите, что у него самый большой член, какой вы когда-либо видели! И даже если он подумает, что вы преувеличи-

ваете или же просто видели слишком мало членов, все равно он будет польщен, и ваши слова сделают его счастливым. А ведь сделать его счастливым — это первый шаг к тому, чтобы он заплатил вам тем же.

Теперь, когда мы узнали, что мужчина чувствует к своему члену и как он к нему относится, пора перейти к следующему уроку и узнать, как он его чувствует. Исследовать это, пожалуй, труднее всего, так как даже самый красноречивый мужчина не может достаточно точно описать чувство эрекции. Как женщина вы можете почувствовать лишь до определенного предела. Когда вы сексуально возбуждены, ваш клитор набухает, твердеет, словом, эрегирует, и, я думаю, это ощущение как раз аналогично тому, которое испытывает мужчина. Но его настоятельная необходимость облегчить свое состояние намного больше, и если вы можете представить свои собственные ощущения во время возбуждения, но во много крат увеличенные, то вы будете очень близки к тому, что испытывает он. Дальше я немного детальнее коснусь физиологических аспектов этого явления, но прежде всего вы должны знать, что происходит в голове мужчины во время эрекции.

Не случайно член называют также орудием. Мужчина и обращается с ним, как с орудием. Он для него не только инструмент наслаждения, но, прежде всего, орудие его господства над женщиной, и самое высшее ощущение своей мужественности он испытывает, когда посредством своего инструмента доводит женщину до состояния дрожащей вульвы, истомленной желанием. Его ощущения в этот момент ни с чем не сравнимы. Ему хочется, чтобы вы любили его член и его самого. Желания его раздваиваются, ему хочется и дать, и получить. Недаром "беря" вас, он в то же время отдает вам самую суть своего существа. Мой любовник, например, находясь на грани оргазма, часто вдруг вскрикивает: "На!.. Получи!..", и я понимаю, что он хочет сказать: "Прими мой дар любви!"

Кроме того, у мужчин есть какая-то мистическая потребность забраться в женское тело как можно глубже. Древние, а буддисты еще и сейчас, считали женщину и мужчину двумя половинками одного существа не только поэтически. Лишь через сексуальное сношение обе эти половины могут дополнить друг друга. Такой принцип нетрудно понять, если взглянуть на то, как мы устроены. Член создан для того, чтобы надежно войти во влагалище, заполнить его, так как предназначенное для него пространство — как недостающий кусок картины в

разрезанной головоломке. И при этом два тела, соединяющиеся друг с другом в сексуальном сношении, испытывают ощущение какого-то физического исполнения, радости бытия! Может быть, это звучит неправдоподобно, но я действительно думаю, что именно в этом заключается причина такой необыкновенной потребности войти внутрь полностью, тем более что главный центр его физического удовольствия находится далеко от корня члена.

Хотя весь ствол становится чувствительным через некоторое время после начала сношения, спусковой курок члена находится, однако, у него точно за головкой, с нижней стороны, там, где уздечка образует небольшую букву "у", и стимуляция даже одного этого места может вызвать оргазм. Посмотрите когда-нибудь, как мужчина онанирует (если он вам это позволит), и вы тогда поймете, что я имею в виду. Вряд ли он когда-нибудь достает до корня, поскольку ему нет в этом никакой необходимости. И тем не менее, он необыкновенно сильно хочет засунуть женщине все целиком, да еще как можно глубже, хотя для физического удовлетворения ему нет никакой необходимости погружаться так глубоко. Поэтому-то я и прибегаю к несколько мистическому объяснению этого явления.

Что касается физических ощущений мужчины, то вы можете к ним приблизиться лишь весьма относительно, но для этого нужно быть без предрассудков и иметь богатое воображение. Если вы немного испорчены, то это еще помогает: ум становится свободнее, а ощущения усиливаются.

Упражнение, которое я вам предлагаю, включает в себя мастурбацию. Поэтому, если вы из тех женщин, которые даже в мечтах не допускают такой вещи, то не читайте этого и идите дальше. Впрочем, если вы одна из них, то почему же вы прочли уже до сих пор? Если вы совсем холодная и бесчувственная, то вам не поможет никакая техника в мире. Может быть и другой случай — когда ваша сексуальная жизнь так насыщена, что вы забыли, как это делается. Ведь если вы занимаетесь сексом каждый день или каждую ночь, то разве не может случиться, что вы исполнены вожделения, а ваш мужчина отсутствует. Потому что чем больше получаешь, тем больше хочется. Так не мучайтесь и будьте к себе снисходительны, тем более, что если вы один раз доведете себя до оргазма сами, то это никак не отразится на ваших способностях к совокуплению при ближайшей

встрече с милым. Скорее всего эффект будет даже противоположным, так как ни для кого не секрет, что вы никогда не найдете предела своим возможностям, пока не проделаете над собой небольшой эксперимент многократных мастурбаций. Ни один мужчина не покажет вам, на что способно ваше тело, да от него и ждать этого нельзя, ведь, в конце концов, это ваше тело!

А теперь займемся упражнением. Умственно и физически вы приготовились к мастурбации. Теперь выберите любую позицию, какая вам нравится. Это не имеет значения, так как основное действие будет происходить в вашем воображении. Неважно также, будете ли вы пользоваться пальцем, вибратором, бьющей струей воды или другим каким-нибудь устройством, хотя если вы научились наслаждаться собственным осязанием, то вы получите двойное удовольствие, пользуясь своей рукой.

Начните так, как вы всегда начинаете, то есть, вероятнее всего, с клитора. Но только вместо того, чтобы думать о нем, как о клиторе, вообразите себя мужчиной и что это место является как раз тем самым чувствительным местом позади головки члена, о котором я вам говорила. Погладьте, погладьте его, и по мере роста возбуждения увеличьте длину ваших поглаживаний — так, как вы всегда это делаете, когда подбираетесь постепенно все ближе и ближе к отверстию своей вагины. И вообразите себе мысленно, что это остальная часть члена, а сам низ вашей вагины является его основанием. Когда вы подойдете к оргазму еще ближе, ваше желание более полной стимуляции всей области от отверстия вагины до клитора станет, конечно, еще сильнее, и теперь вы представьте себе, что втыкаете свой член в теплую женскую вульву... Доведите себя до состояния оргазма и остановитесь... остановитесь на минуту. Это означает, что вы внимательный любовник, не желающий спустить слишком быстро... Сделайте так несколько раз или столь часто, сколько вы можете, но не отпуская руки! И если сила вашего воображения достаточно велика, то вы сможете даже почувствовать выбрасывание семени во время оргазма и судорожное подскакивание "вашего" члена во время выброса. Ну как? Не правда ли, хорошее ощущение? Это, я думаю, самое близкое ощущение, какое может получить нормальная женщина, к тому, что чувствует мужчина во время сношения. Конечно, если вы поведете игру с другой женщиной, то можете приблизиться к его ощущениям еще больше, но... это уже другая тема.

Очень хорошо! Теперь вы знаете, как мужчина относится к своему члену и как он его чувствует. Остается еще понять механику его работы. Я не стану, боже упаси, применять какие-либо научные термины: протоки или семенные пузырьки, чтобы показать свою ученость. Я дам только самые простые факты, которые помогут обоим достигнуть полного счастья.

Я уверена, вам известно, что члены бывают двух видов: с крайней плотью и без нее, хотя, как американка, вы, вероятно, более знакомы с последним видом, так как обрезание стало у нас национальной привычкой. Это поистине несчастное обстоятельство, потому что крайняя плоть выполняет несколько очень важных функций, среди которых самая важная — это увеличение удовольствия для обоих сторон. Мужчины, у которых обрезана крайняя плоть, имеют менее чувствительный член, так как крайняя плоть играет роль маленькой шапки для головки члена. Без ее защиты постоянное трение о нижнее белье или же влияние атмосферных условий, естественно, делает мужчину менее чувствительным к сексуальным стимуляциям. Кроме того, крайняя плоть помогает головке быть все время влажной (очень похоже, как внутренние губы вульвы помогают сохранять влажность). И, подумайте только, как было бы неудобно, если бы там было сухо! Поэтому у мужчин без этой естественной защиты с течением лет развивается более толстая кожа, вроде мозолистой, для возмещения покрытия, и это, поистине, очень плохо. Они сами и их возлюбленные лишаются изрядной доли приятных ощущений.

Второй важной функцией крайней плоти является увеличение размеров члена в нужное время и в нужном месте. Когда отверстием вагины она оттягивается назад до предела, то собирается в сборки вокруг карниза позади головки и создает в этом месте увеличение диаметра. Женщина хорошо это чувствует в своей вагине, чувствует, как он прижимается к одной или другой стенке, как он трет их при движении, а когда вы возбуждены и все очень хорошо ощущаете, то это, конечно, немаловажный положительный фактор.

Мне лично в крайней плоти больше всего нравится возможность необыкновенно приятно и волнительно поиграть с ней. Это как бы дополнительное достоинство уже и без того привлекательной мужской "игрушки". Однако, занимаясь с членом, который снабжен крайней плотью, нужно проявлять большую осторожность, так как он намного чувствительней обрезанного. С ним

следует обращаться с гораздо большей деликатностью, чем вы, может быть, привыкли. Двигая плоть туда-сюда, проверьте, не соединена ли она еще со стволом тонкой уздечкой, которая идет к месту раздвоения карниза головки. В большинстве случаев эта уздечка рвется при первом или втором совокуплении (можно даже сказать, что это некий мужской гимен в этом отношении), и в таком случае она не представляет никаких проблем. Но если она не порвана, то будьте осторожны: если вы будете слишком сильно дергать, это может быть очень болезненно.

Самое главное, о чем вы должны знать, когда играете с необрезанным членом, — как при этом можно пользоваться крайней плотью. Ни в коем случае не годится оттянуть ее до конца и так оставить. Это уже не для игры, а для акта. Крайняя плоть очень подвижна и растяжима, и лучше всего во время ощупывания и обработки головки оставить ее между вашими пальцами и головкой. Придет, конечно, время, когда ваши действия заставят головку члена раздуться до такой степени, что крайняя плоть уже не в состоянии будет ее закрыть, но тогда лучше прекратить игру: вблизи уже оргазм.

Если ваш партнер обрезан, как большинство нынешних американцев, то вы можете забыть об игре с крайней плотью, а также о каких-либо осторожностях. Чаще всего обрезанные члены реагируют только на очень сильные трения и быстрые движения. Во всяком случае, всегда имейте в виду, что самое чувствительное место и единственное, на котором вы должны сосредоточиться, расположено у всех мужчин одинаково. Здесь лучше всего держать указательный палец, тогда как большой палец ласкает вершину головки, а остальные пальцы сжимают ствол. Конечно, есть варианты, которые тот или иной мужчина предпочитает. Например, у меня был любовник, который любил, чтобы ему покачивали член вверх-вниз, вверх-вниз... На десятый раз он уже мог брызнуть. Есть и такие мужчины, которым нравится, когда женщина имитирует пальцами вхождение головки в отверстие вагины. Но если вы не попросите мужчину рассказать и показать вам, что ему нравится, то лучше всего немного поэкспериментировать, прежде чем перейти к какой-нибудь рутине. Вы можете даже иногда найти для него кое-что новенькое.

Если вы такая женщина, какой я вас себе представляю, то вряд ли вы встретите перед собой вялый, слабо стоящий член, хотя в дальнейшем я оговариваю даже такой невероятный случай. Итак, предположим, что

ваш друг потрясает перед вами своим жестким, твердо стоящим орудием, ожидая, что вы что-нибудь с ним сделаете. Вы помните, что я вам говорила о его гордости, поэтому первое, что вам следует делать, это посмотреть на член с восхищением. Я уверена, что вы не станете ему лгать и ждать, закрыв глаза, чтобы его член спрятался от вашего взгляда как можно скорее. Нет, нет, вы смотрите на него, смотрите! У него есть головка, ствол и волосы, яйца! Восхищайтесь каждой деталью, которая у каждого мужчины имеет свои особенности, и неплохо также издавать восклицания восторга, о которых я уже говорила. На взгляд вы можете узнать к тому же, как сильно мужчина возбужден, так как головка набухает в прямой зависимости от степени возбуждения, становится пурпурной от прилива крови. Тут должны быть несколько капель предкоитусовой смазки, с каждым вздрагиванием появляющейся из отверстия на конце. Неплохо, как для практических целей, так и для обоюдного удовольствия, смазать этой жидкостью все кругом вплоть до самых яиц, если ее хватит. От такой ласки он получит дивные ощущения, а когда наступит время, легче войдет в отверстие вульвы и саму вульву, особенно в том случае, если он не станет дожидаться, когда у вас появится своя собственная смазка. Но только будьте осторожны. Действуя слишком долго, и особенно если вы впервые вместе, вы можете вызвать катастрофу: все может кончиться выбросом семени еще прежде, чем он в вас войдет.

Меньше шансов на такого рода происшествия после первого или второго раза, но первый раз всегда счастлив на спуск, так как мужчина слишком взволнован и возбужден вашей новизной. Он ждет чего-то особенного, эффектного. Ведь каждое новое приключение обещает ему нечто экзотическое, какой-то новый опыт, и поэтому его первый оргазм может забежать вперед "графика" в девяти случаях их десяти. Конечно, особенно беспокоиться из-за этого не следует. Из собственного опыта я знаю, что первая встреча с мужчиной чаще всего бывает похожа на первый блин, который комом. Старайтесь, однако, засунуть себе его член прежде, чем он брызнет, иначе вы испачкаетесь, и от этого он почувствует себя неловким новичком, вы оба смутитесь, и в результате трудно будет перейти ко второму туру, а иногда даже вообще невозможно.

Пока мы еще находимся на этой теме, я хочу выразить свое удивление по поводу того, как много женщин знают об исключительной чувствительности члена, о

том, как хорошо он реагирует на малейший стимул. Все мы знаем, что мужчина, когда он хочет нас, готов сделать для нас все, что угодно. Но мало кто знает об обратной стороне медали. Знаете ли вы, как просто можно вызвать в мужчине полную импотенцию одним лишь намеком, что член у него не встанет? Это исключительно скверная шутка, но если вы хотите, например, чтобы мужчина вам не изменял, то проще всего сделать это, сказав ему (предпочтительно, когда он лежит с вами в постели), что как только он захочет это сделать с другой женщиной, он подумает о вас и не сможет достигнуть эрекции. Удивительно, насколько это действует! Я попробовала как-то на одном из своих любовников, и через неделю он пришел ко мне в бешенстве. Оказалось, что у него есть жена, о которой он мне ничего не сказал, и она стала задавать ему весьма неприятные вопросы по поводу его неожиданной неспособности выполнить свои супружеские обязанности! Немало мне пришлось потрудиться, чтобы избежать ужасного скандала, если не чего-то похуже. Поэтому, если вы хотите прибегнуть к такому средству, то, смотрите, оно может быть очень опасным.

С другой стороны, оно может спасти вам жизнь. Хотя я, благодарение небу, никогда не имела возможности проверить эту теорию на практике, но я считаю, что женщина может избежать изнасилования, используя свое знание мужской психики. Возбуждение насильника во многом зависит от внушаемого им страха и от сознания того, что сейчас он принудит женщину подчиниться ему. Именно поэтому я совершенно уверена, что если женщина в этот момент проявит безразличие и, с трудом подавляя зевоту, скажет ему: "Ладно, давай, давай! Когда кончишь, скажи мне об этом", и если она при этом расслабится, то это же произойдет с его эрекцией. Как я уже сказала, мне никогда не приходилось иметь дело с насильниками, и поэтому я не могу полностью гарантировать это средство. Но я не раз использовала его на мужчинах, которые противно торопятся, и оно всегда действовало.

О такой невероятной реакции на внушение должна знать каждая женщина. Если вы дадите понять, что он не так велик в штанах, как ему это представляется, или же он недостаточен в сексуальном отношении, то скорее всего вы его никогда больше не увидите. Конечно, ничего плохого нет в том, чтобы сделать ему замечание с целью улучшить его образ действий согласно вашим потребностям и желаниям, но очень важно делать это с исключительной тактичностью. Никогда не смейтесь

над ним, не шутите над его орудием, если только вы не хотите, чтобы он действительно исчез с ваших глаз. Но зачем в таком случае вы с ним находитесь в постели? Так что следите за тем, что вы говорите. Если вы всегда будете иметь в виду, что буквально держите в своих руках самую суть мужчины, и будете соответственно с этим действовать, то окажетесь на верном пути.

Кажется, я отвлеклась от механизма действия члена, но отступление это весьма существенное, так как оргазм мужчины, прежде всего, зависит от его мозга. Поэтому очень важно, чтобы вы поняли сначала его голову, для этого я и уделила ей так много времени.

Коротко, однако, вот как это происходит. Эрекция может начаться практически с чего угодно: какая-то часть женского тела, реальная или воображаемая, промелькнувшая мысль или прошедшая мимо девушка, или даже совсем ничего отчетливого. Почти все мужчины просыпаются с эрекцией, и хотя это происходит главным образом из-за полного мочевого пузыря, ощущение все равно такое же, какое они получают при половом контакте, и большинство из них не могут или не хотят рассказать о какой-нибудь разнице в ощущениях.

Эрекция вызывает чувство половой потребности. Это напряжение, требующее внимания, и если оно достаточно сильное, мужчина готов сделать все, что угодно, чтобы снять его. Это достигается с помощью трений, сперва того места за головкой, о котором я уже говорила. Когда мужчина приближается к оргазму, который начинается с щекотания, зуда, дрожания головки члена, он охватывает всю его штуку с чувством приятного напряжения, и чем ближе он подходит, тем сильнее его потребность и желание к более крепким и быстрым трениям. Напряжение достигает невыносимой точки, пока оно буквально не взрывается в выбросе семени. Это не очень далеко от чихания, если речь идет о механизме. Вы знаете, как растет щекочущее ощущение в носу, пока оно становится невыносимым, и вы взрываетесь в весьма удовлетворяющем вас чихании. Увеличьте это удовлетворение в 1.000 раз — и вот вам мужской оргазм.

Если вы одна из счастливых леди, которые сами тоже испытывают взрывной оргазм, то вы должны лучше понимать, что чувствует мужчина. В этом случае он не так уж сильно отличается от вас, разве только выбросом семени. Главная разница между вашим и его оргазмом заключается скорее всего не в этом, а в том, что вам нужно над ним потрудиться, а ему нужно трудиться над тем, чтобы его не было. Только тогда, когда

мужчина уже устал или имеет секса больше, чем нужно, ему, может быть, придется поработать, чтобы добиться оргазма. Но чаще всего он происходит у него невольно, и его усилия направлены скорее на сдерживание, чем на ускорение. Что же касается женщины, то только самые высокосексуальные и фанатически страстные могут иметь невольный оргазм, так что вы, дорогая моя, не беспокойтесь, если вам приходится трудиться над своим оргазмом. Большинство из нас такие.

После оргазма член становится мягким, вялым, хотя разным мужчинам требуется на это разное время. Я знала некоторых, которые сохраняли эрекцию довольно долго после оргазма, и хотя я уверена, что им не очень нравилось двигать после этого членом, но они, как настоящие джентльмены, делали это, не жалуясь. Когда член ослабевает, слабеет и мужчина. У него появляется непреодолимое желание поспать, и вы не можете всерьез сердиться на него, несмотря на выговор, который я сделала ему за это в первых главах книги.

В конце концов, он тяжело поработал физически и умственно, и вы буквально получили от него немало. Некоторые мужчины рассказывают, что они чувствуют, будто весь позвоночник у них растворяется в семени, и они почти парализуются после оргазма. Физиологическая причина этого довольно простая. Большая часть крови сосредотачивается в половых органах, и именно поэтому половой орган становится твердым. Какая-то часть этой крови обычно находится в мозгу, поддерживая его бодрость и сознание. Требуется время, чтобы восстановить нормальную циркуляцию, а до этого мужчина чувствует себя вялым и сонным. Так вот, раз он истратил на любовь много сил и еще балуется с вами немного после этого, то не будьте к нему строги, если он больше не может.

Я уверена, что получу массу упреков, что я что-то пропустила или неправа со своей информацией. Но если мне удалось хотя бы возбудить ваше любопытство,то я уже добилась своей цели. Если вы заинтересовались предметом, чтобы найти в нем что-то новое, то вы находитесь на верном пути, чтобы стать секс-леди в самом высшем смысле этого слова.

# СНОВА О ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ ИГРАХ





Теперь, когда вы научились правильно пользоваться руками, можно перейти к использованию остального вашего тела, как для собственного удовольствия, так и для удовольствия вашего партнера по постели.

Хотя и верно, что большинство мужчин предпочитают брать на себя инициативу в занятиях любовью, наиболее сексуальными слывут, однако, агрессивные женщины. Я не говорю сейчас о мужеедках, а имею в виду женщину, откровенно наслаждающуюся всем, что относится к сексу, не имеющую предрассудков и обладающую достаточным воображением, чтобы превратить совокупление в памятное для своего мужчины событие. И снова ваше поведение делается главным компонентом суперлюбовной стряпни. Помните, что, находясь с ним, вы не оказываете ему этим никакой особенной милости. Вы находитесь в постели с мужчиной, прежде всего, для того, чтобы доставить себе удовольствие, и именно это создает праздник любви для вас обоих.

Мужчины, как вам известно, тоже считают себя сексуальными, и если вы покажете им, что вы полностью захвачены, проникнуты сексом, то они сочтут это своей заслугой, будто это именно они сумели "нажать на правильную кнопку", и теперь им обязательно захочется состязаться с вами в рвении.

Впрочем, то же самое, что я говорила мужчинам, чтобы они наслаждались всеми своими чувствами, относится и к женщинам. Как только вы научитесь смотреть на мужчину, пробовать его на вкус и на ощупь, вы сразу же начнете собирать плоды, о существовании которых и не подозревали, а мужчины начнут толпиться у ваших дверей, если вы только захотите и если это одна из ваших честолюбивых целей.

Прежде чем мы пойдем дальше к техническим аспектам агрессивного занятия любовью, я хочу еще раз подчеркнуть, что ни один из рецептов не пригоден для любого времени и любой ситуации. Мужчины, так же, как и вы, не любят, когда на них набрасываются и едят поедом. Кроме того, могут быть моменты, когда вы сами не чувствуете в себе достаточно энергии, когда вы захотите быть пассивной, только принимающей. В этом нет ничего страшного, если только вы не сделаете из этого привычку. И имейте всегда в виду, что вариации — это пряности любви, а поэтому если ваш портфель забав наполовину пуст, то сейчас самое время начать наполнять его.

Не секрет — мужчины любят, чтобы их понежили,

побаловали, даже, может быть, больше, чем мы сами любим (если только это возможно!). Поэтому самое лучшее, что вы можете сделать для своего любовника, это провести весь вечер, занимаясь только им. Такое удовольствие не должно быть частым и ни в коем случае в качестве установившейся диеты. Ведь стоит ему привыкнуть к такому обращению, и он станет ждать его всегда. А в результате потом, когда вы дадите ему отставку, станет практически бесполезным для всех остальных женщин. Поэтому-то и придерживайте Полное Баловство лишь для самых особых случаев. Вот как оно делается!

Начните с купания. Вы можете поставить своего любовника в ванну и купать его по-японски или же, если хотите, в зависимости от настроения и размера ванны, можете прыгнуть в нее вместе с ним. Во всяком случае, сделайте ванну пенистой и горячей (правда, не слишком горячей. Не захотите же вы его расслабить!). Но будете ли вы с ним вместе или нет (это не ваша, а его ванна), он решительно ничего не должен делать, кроме как лежать и наслаждаться.

Дайте ему немного пропитаться водой, а затем губкой (лучше всего натуральной) начните нежно-нежно намыливать все его тело. Выжимайте из губки воду, чтобы она текла у него по груди, спине, почти везде. Пусть он станет на колени, чтобы вы могли пройтись по его ягодицам и между ними, по его бедрам и между ними. Щедро намыльте ему в этом положении яйца и член. Вы узнаете, что делаете все правильно, если ему не 90 лет и он не утопленник, по эрекции, которая у него обязательно произойдет. Мало какие ощущения лучше, чем те, какие вы оба испытаете в то время, когда будете ласкать член горстью мыльной пены. Поэтому не торопитесь и задержитесь на этом месте. Большой, длинный член намыливайте в несколько приемов, небольшой—по многу раз на одном и том же месте. Желаемый эффект будет достигнут, и мужчина станет не только сексуальным, но и чувствительным. Не забудьте, однако, почаще смывать мыло, чтобы оно не начало жечь.

Теперь он уже не должен стоять на коленях, глупая. Перед вами "тот, который поднимет занавес"! Если вы присоединитесь к нему в ванне, то, вполне возможно, ему захочется начать мыть вас, но вы, моя милая, не давайте ему это сделать. Помните, сейчас его забавы! Никакой работы для него, даже если она кажется ему игрой.

Когда он уже чистый, как только можно пожелать, и столь же сильно возбужденный, дайте ему выйти из ван-

ны, оботрите его, как ребенка. Что касается члена, то старайтесь трогать его как можно меньше, наслаждайтесь больше осмотром. Уверяю вас, некоторые члены обнажаются до крайней плоти под воздействием одного лишь взгляда. Обтирайте всего любовника не усердно и быстро, с двумя или тремя легкими похлопываниями в промежутках между ними. Затем закутайте его в купальный халат и отведите в постель.

Он начнет ворчать, хватать вас то тут, то там, но вы нежно увертывайтесь, старайтесь успокоить его. Под голову подложите ему подушку, чтобы он хорошо мог видеть вас, не утомляя шеи, а затем приступайте к действиям языком, как только что действовали губкой. Представьте себя кошкой, а его — вашим котенком, оближите его точно так же, как это сделала бы она. Начните, конечно, сверху, проведя довольно много времени у его рта, но потом двигайтесь, однако, вниз.

Все говорят об эрогенных зонах у женщин, но вряд ли кто-нибудь знает, что мужчина тоже их имеет. Многие мужчины даже сами этого не знают, т.к. все их внимание сосредоточено на члене, как на единственном источнике сексуального удовольствия. А между тем, мужчины имеют столько же "горячих" мест, сколько и леди, а может быть, даже больше. Если вы проделаете ваше облизывание полностью, то, уверяю вас, вы найдете по меньшей мере полдюжины таких мест. Вы их узнаете по тому, как будет реагировать ваш любовник. Каждый мужчина имеет разные точки, но наиболее общие — это уши, шея, соски, бедра, ягодицы и пятки. Для начала вам этого будет достаточно!

Как только вы дойдете до области ниже пупка, хлопните тут слегка рукой и ... идите дальше. Не беспокойтесь, вы еще вернетесь назад!.. Продолжайте лизать его вдоль ног... то одну, то другую ногу... пальцы ног попробуйте облизать каждый по очереди... Это может заставить его рехнуться! Пускай он перевернется на живот, и потом целуйте, лижите, грызите его всю дорогу вверх по ногам, пока не доберетесь до основания позвоночника, обычно называемого копчиком...

Вполне понятно, пока вы все это делаете, ваши руки тоже заняты: они ласкают, гладят, осязают все, что только могут достать. Главное, никогда не теряйте контакта с его телом: профессиональный секрет массажистов так же хорош в постели, как и на массажном столе.

К этому моменту тело под вашими руками и ртом должно быть уже близко к кипению, и если мужчина не будет корчиться и стонать, то приставьте зеркальце к его

рту — уж не умер ли он? Но если он еще жив, то поверните его снова на спину. Наступило время феллацио.

Мне очень жаль, но для обработки члена ртом существует не так уж много способов, и если вы им научились, то трудно еще что-нибудь придумать. Какая-либо новая импровизация может сделать вас знаменитой не менее Луи Армстронга. Но сначала изучите то, что известно, прежде чем вносить свою лепту. Если вы по этому поводу ничего не читали, то вот вам основной курс.

Есть две основные позиции для такого рода практики, и прежде, чем решить, какая из них вам больше нравится, испробуйте их обе. Первая — сбоку, вторая — это фронтальная атака. Я лично предпочитаю вторую, но, как я уже сказала, выбирайте сами.

При позиции сбоку вы становитесь на колени под прямым углом к нему и, схватив одной рукой член, начинаете кружить языком по головке. Если у него есть крайняя плоть, то всуньте язык между нею и головкой, сделайте полный круг, старайтесь достать до карниза. Если он обрезан, техника остается той же, только все время убеждайтесь, что ваш язык находится на карнизе или корне и как раз позади него. Теперь пройдитесь по члену языком вниз-вверх, вниз-вверх... Не мешает при этом яйца лизнуть ненароком... Облизывая напряженно стоящий ствол, неплохо время от времени перемежать лизания с поколачивающими и тренькающими движениями языка. Все это носит для мужчин характер восхитительной пытки, т.к. в этот момент ему более всего на свете хочется засунуть весь член в теплую глубину вашего рта, но ведь все действия принадлежат вам, моя дорогая. Никогда у вас не будет такой власти над мужчиной, как сейчас, и если вы сами еще не возбудились в такой же степени, как он, то одно только удовлетворение от чувства своей огромной власти над ним уже будет достаточной наградой за все ваши труды.

Когда вы сочтете, что с него довольно, медленно скользните головкой члена в рот. Но будьте осторожны, держите зубы подальше от нежной кожицы и губами тоже не дотрагивайтесь до нее. Рот откройте достаточно для того, чтобы избежать такого контакта. Двигайте член туда и обратно, с каждым разом всовывая его все глубже. Когда вы станете поопытнее, то увидите, что можете двигать языком и обеими руками одновременно. Одна рука находится у корня, куда ваш рот не может достать, и она повторяет движения вашей головы, другая рука в

это время игриво и очень нежно играет с яйцами, ласкает зону, непосредственно находящуюся за ними. Поверьте, щупание яиц доставляет немалое удовольствие!

Многие женщины обладают искусством "шпагоглотания", открывая глотку так, что могут вобрать в рот весь член, ничуть не задыхаясь. Если вы этого не можете сделать, то поищите, по крайней мере, такой угол наклона, чтобы член направился не к небу, а вниз, в горло, и вы обнаружите, что можете забрать гораздо больше, чем предполагали.

Как раз это и есть одна из причин, почему я предпочитаю фронтальную позицию во время феллацио. Когда находишься между ногами мужчины, угол вхождения члена в рот наиболее подходящий. Кроме того, эта позиция позволяет вам оседлать его бедра — он будет наслаждаться ощущением вульвы на своей ноге, а вы, производя небольшое нажатие на бедра и поерзывание, приведите его в контакт с вашим клитором, что, как вы сами понимаете, совсем, совсем неплохо!

Но вернемся к члену. Когда вы увеличите глубину его погружения в рот, вы одновременно ускорите и движения. Если он не умирающий, то движения его тела сравняются с вашим ритмом. Вы только посмотрите, как будет извиваться его поясница, подскакивать зад и дрожать ноги!.. Он может даже схватить вашу голову и держать ее там, где ему хочется. Но вы этого не допускайте. Если он будет настаивать, то все, что вам следует сделать, — это остановиться. Вам даже не потребуется говорить что-нибудь, он сам поймет. Помните, что я вам говорила о сохранении контроля? Действуйте дальше, все время имея это в виду. При приближении к оргазму, а вы можете это определить по размеру головки и по ускорению его движений, остановитесь на минуту. Но ни в коем случае не теряйте контакта полностью. Продолжайте играть с ним рукой или же вытянитесь на нем во всю длину, тритесь о член грудями, животом, всем телом, целуя его... Он, может быть, схватит вас и в этот момент захочет чуть не изнасиловать. Если вы готовы к этому, то пусть. Но если вы хотите еще поиграть, то освободитесь от его объятий и снова набросьтесь на член. Чем чаще вы будете начинать и останавливаться, менять ритм и темп, тем сильнее возбудится ваш мужчина, а это и является основной целью всех этих упражнений. В конце концов, может ли быть что-либо более лестное, чем услышать от мужчины, что вы довели его до безумия!

Когда вы решите, что настало время для совокупле-

ния, то станьте над ним на четвереньки и медленно, мед-лен-но оденьте вульву на член. Только, ради бога, не сразу до конца!.. Точно так, как вы дразнили его ртом, дразните его теперь вашей вагиной. Двигайте вверх и вниз лишь чуть-чуть, чтобы в вас входила одна только головка. И в это же время сократите ваши вагинальные мускулы, чтобы получился сосущий эффект. Как уже было замечено, ему-то хочется войти в вас целиком, но вы ему не давайте... Не давайте... Во всяком случае, еще не сейчас. Чем больше вы протянете акт, тем лучше будет финал для вас обоих.

Короткие движения на воткнувшемся в вагину члене служат и еще одной немаловажной цели, кроме той, чтобы свести с ума мужчину: они позволяют вам использовать член для получения исключительно волнующих ощущений, вы получите необыкновенно эротическое впечатление, комбинируя трение краев вагины с сокращением ее мускулов. Этим же способом вы можете найти свои собственные "горячие" места в вагине, которые, как уже упоминалось, находятся как раз внутри отверстия с той или другой стороны. Пользуясь членом, как радаром, вы сможете найти эти места, и к тому же сам поиск даст вам обоим незабываемые ощущения. Через очень короткое время после того, как вы найдете и пощекочете себе эти волшебно чувственные местечки, величина вашего возбуждения будет равна его возбуждению, и теперь мне нечего говорить, что вам следует делать. Природа возьмет свое, и вы можете насаживаться на член полностью, можете вертеться, подскакивать на нем, и если вы до сих пор все делали правильно, то вы оба кончите на 8 тыс. миль в стратосфере!

Таково Полное Блаженство от начала и до конца. Вы можете использовать весь диапазон или же взять любую его часть и применить ее в любое время. Когда вы лучше приспособитесь к телу вашего мужчины и к его реакции на ваши действия, вы сможете сочинить сотни вариаций на эту тему. Все, что вам следует делать в этом случае, это иметь активное воображение и полную свободу от всяких предрассудков. Секс — это восхитительная и радостная симфония, и чем лучше вы будете исполнять все ее вариации, тем полнее и прекраснее будет ваша оркестровка.

Как я уже сказала, не всегда вы будете в агрессивном настроении, а он в пассивном. На самом деле обратное будет встречаться даже чаще. Но даже в том случае, когда вы оба предпочитаете, чтобы любовью занимался

он, вы все равно должны играть активную роль в процессе. Не станете же вы лежать в оцепенении и ждать, когда он что-нибудь сделает для вас. Разве не лучше соучаствовать в сладострастной симфонии, управлять ею и сосредотачивать его внимание на ваших собственных желаниях и реакциях.

Ну, возьмите, например, куннилингус. Прошу вас вспомнить, что у мужчины нет вульвы, а поэтому нечего ждать от него, чтобы он знал, как с ней следует обращаться, если вы сами не покажете. Вам незачем рисовать ему пояснительную схему (хотя при совокуплении с новичками это совсем неплохая идея). Но несомненно, что вы можете руками вести его голову и двигать свое тело так, чтобы ему было ясно, чего вы хотите. Кстати говоря, ваши голосовые связки тоже не парализованы. Вы можете тихонько и ласково шепнуть свои указания, ничуть не оскорбляя чьих-либо чувств. И если вы сами хорошо знаете, что ваши ощущения начинаются с клитора, а от него уже идут к вагине, то мужчина никак не может знать, когда ему следует обратить на него внимание. Кроме того, как вы много ни говорили о клиторе, большинство мужчин не знают остальной части нашей тайны. И даже если мужчина овладел основами искусства, то каждая женщина все равно требует к себе индивидуального подхода. Реакция одной женщины на ту или иную скорость движения может быть совершенно отличной у другой женщины. Поэтому я настойчиво советую вам: не будьте стеснительной. В постели всегда должно быть время для того, чтобы сказать и показать. Даже в самый разгар куннилингуса можно прямо сказать: "Лизни меня тут... Нет, нет, вот тут... А теперь всунь мне язык... Глубже... Глубже... Довольно!" Вы управляете его действиями для своего наслаждения, но и он наслаждается осознанием того, что доставляет вам его самым лучшим образом.

Что касается нашего собственного оргазма, то тут я мало чем могу помочь. Самый очевидный путь к нему, конечно, находится в изучении того, на что лучше реагирует ваше тело, а затем в применении этих знаний на деле. Если вы одна из тех женщин, которые с трудом достигают оргазма во время совокупления, то почему бы вам не поонанировать во время сношения или же найти подходящего мужчину, который бы делал вам это. Большинство мужчин ужасно возбуждаются, когда видят мастурбирующую женщину. Они возбуждаются, когда не видят (бывает, что положение не позволяет видеть), но чувствуют, что она это делает. Очень мало

таких, которые принимают это за личное оскорбление, т.е. обычно мужчины считают, что женщины должны достигать своего оргазма сами. А потому — не бойтесь. Если вы будете заниматься мастурбацией во время сношения непринужденно и абсолютно не стесняясь, то большинство ваших любовников прореагируют на это весьма положительно, т. к. им будет совершенно очевидно, что вы женщина, умеющая наслаждаться свободным и ничем не сдерживаемым сексом. По сути дела, это лишь еще один способ доставить ему удовольствие, доставляя его в то же время самой себе. Но если вам случайно попадется один из тех, которые оскорбляются, то самое худшее, что он может вам сказать, это: "Дай, я сделаю это тебе сам", и это отнюдь не будет катастрофой.

Другая очень сексуальная вещь, которую вы можете сделать, — это использовать гордость мужчины своим членом. Попробуйте пройтись по его члену всем своим телом и посмотреть, сколько вы найдете у себя "горячих" мест, которые можно с большим успехом подразнить головкой или куда его можно запрятать. Любите его член так, как он сам его любит. Выражайте свой восторг и восхищение его членом, его размерами и трите им себя везде, везде... Ах, ласкайте им свое лицо, веки, уши, губы! Прижимайте его к углублениям между плечом и шеей... Спрячьте его у себя под мышкой и особенно... особенно между вашими грудями! Спрячьте его между бедрами, между коленями, между ягодицами, куда только можно его засунуть! Возможность игры с членом ограничена только вашей фантазией и ловкостью. Если вы однажды усвоили, что за восхитительную, возбуждающую игрушку вы имеете в своем распоряжении, то сможете изобрести бесконечное количество способов использования ее для удовлетворения партнера, а также для собственного удовлетворения. Начали вы теперь понимать, что секс — это нечто большее, чем простой древний койтус?

Все предыдущее основывалось на том предположении, что вы имеете дело с мужчиной, столь же свободным от предрассудков, как и вы, столь же согласным играть в эротические игры, как и вы. Но может оказаться, что вы вдруг попадете на человека, страдающего комплексом вины до такой степени, что он становится почти импотентом. Вы можете помочь ему разрушить эту проблему, если захотите, но для этого требуется особое внимание и чуткость. Единственно, чего никогда не следует делать, — это принимать что-либо на свой счет. Если вы сочтете, что его импотенция имеет причиной вас лично, да еще покажете это ему своим пове-

дением и отношением, то он почувствует себя вдвойне виноватым, почувствует стыд, и тогда вся сцена превратится в сплошной кошмар для вас обоих.

Я не отрицаю, конечно, такой возможности, что в вас может оказаться что-либо такое, что отвращает его. Может быть, родимое пятно на левой груди, может быть, цвет волос на лобке или даже вид вашего высунувшегося клитора напоминает ему что-либо невыносимое, например его бывшую жену. В таком случае вам остается только поцеловать его на прощание и послать домой. Но что бы вы ни делали, не обвиняйте ни в чем себя. Это его проблемы, а не ваши, и следующий мужчина, может быть, сойдет с ума при виде вашего родимого пятна или же от формы вашего клитора. Поэтому всегда сохраняйте хладнокровие, оставайтесь милой и дружелюбной, можете кинуть пару тарелок об стену, но только после того, как он уйдет, и ни в коем случае не выказывайте своего гнева, разочарования при нем.

Есть мужчины, которые становятся импотентами при мысли, что им придется делать сейчас то, чего он, может быть, не сможет сделать. С ними нужно действовать по-другому. Обобщенно говоря, мужчине может быть уже за сорок или даже за пятьдесят, не потому, что молодой человек исключается из импотенции, он также может быть импотентом, но современная молодежь не так строго воспитана и потому гораздо меньше страдает от такой чисто психологической проблемы (физическая импотенция — это нечто совсем другое, и тут нужен доктор, а не любовница). Действовать здесь нужно так, чтобы превратить воспитанные в нем недостатки в его достоинства.

Помните, когда этого мужчину учили, что секс — занятие грязное, он в то же время привык реагировать на некоторые очень грубые вещи, считая их сексуальными. Такие вещи, как совершенно черные ночные сорочки и сладострастные позы, соблазняют его, т.к. он считает, что они должны соблазнять. Шампанское, канделябры со свечами, болеро Равеля и меховые ковры являются составными частями его эротических фантазий. Много нужно сделать, чтобы он мог почувствовать себя мужчиной, и поэтому агрессивный акт со стороны женщины может его только напугать. Вместо этого помогите ему убрать его тормоза, а для этого необходимо показать ему, что он сводит вас с ума от желания, и сделайте это самым вампирным образом, как только можете. Не грубо, конечно. Нет, нет, пусть игра с этим джентльменом будет одной только техникой, прошу вас!

Если вы действительно стараетесь обольстить его, то вам придется проделать кое-какие глупые вещи. Ничего не поделаешь! Оденьте черное кружевное белье с высовывающимися над проволочным лифом грудями, чтобы они торчали, выставляя соски. Вытянитесь на полу или на постели и извивайтесь так, словно страсть пышет у вас из всех пор. Я знаю, это смешно. Но если вы хотите этого мужчину, а ему требуется такого рода стимуляция, чтобы начать реагировать, и чтобы у него появилась эрекция, то разве такая награда не стоит ваших усилий? Так ступайте же дальше, продолжайте вашу игру! Соблазнительно обхватите ваше тело руками, стоните, корчитесь и не удивляйтесь, если все эти глупости начнут вас тоже возбуждать. Какие-то причины должны быть для этого, раз всегда это действует безотказно.

Когда вам обоим этого уже достаточно, покачайте бедрами, как бы во время койтуса, сожмите своими руками груди и попросите его, дрожа от страха и вожделения: "Ради бога, возьми меня! Возьми! Изнасилуй!" Если это не вызовет немедленную и самую мощную эрекцию, на какую он только способен, то забудьте его! Ему требуется гораздо большая помощь, чем вы можете ему оказать.

Ну вот, теперь вы имеете твердые основы в технике обольщения и в искусстве любви. И я могу услышать все ваши романтические восклицания: "Все это так холодно и механично! Где же тут любовь?" Олл райт! Где же тут любовь? Прежде всего, разве вы не нашли у меня никаких доказательств, что любовь является самой восхитительной составной частью занятия любовью? Заниматься любовью с мужчиной, которого вы хотите всем своим телом, всеми фибрами своего существа, ведь это и есть квинтэссенция счастья! И я буду последней из женщин, если стану выступать против этого! Любовь превращает секс в нечто гораздо большее, чем физическое удовлетворение, т.к. глубокая забота друг о друге, желание нравиться друг другу затрагивает самые интимные струны удовольствия, которое вы получаете как в постели, так и вне ее. Когда любовь принимает участие в занятиях любовью, то вы имеете самое лучшее из всего, что только может быть.

Но ни одной минуты не думайте, что вы не можете иметь хороший, здоровый и счастливый секс без любви. Вы можете прекрасно проводить время и с мужчинами, которые вам просто нравятся, даже если они не заставляют вас не сводить с них влюбленных глаз, не заставляют дрожать ваши колени. И тут мы снова

возвращаемся от фальшивой пуританской морали к подлинной свободе. Если мы приняли за основу, что вы не можете быть чьей-либо Единственной Женщиной без наличия также Единственного в мире Мужчины, то вы найдете бесчисленное количество возможностей для дружеских сексуальных отношений.

Есть много важных причин склоняться именно к таким отношениям. Первое. Такие сексуальные отношения поддерживают вашу чувственность. Стоит лишь оставить ее спать, и она атрофируется, как и все, что остается в бездействии. Если вы неделю поститесь, вы полностью теряете аппетит к пище и можете умереть с голоду прежде, чем почувствуете голод. Точно так же и с сексом: вы должны поддерживать истечение сока, или вы высохнете. Смотрите!!! Вторая причина необходимости сохранения сексуальной активности заключается в том, что она, в конце концов, поможет вам найти настоящего спутника жизни без излишней придирчивости. Поскольку вы изучили разницу между плохим и хорошим занятием любовью, вы уже не совершите ошибку, какую совершила Эллен, выбрав себе мужа Джеффа. Вы не станете также паниковать и бросаться на первого встречного мужчину, который улыбнулся вам. Вы можете не торопиться и спокойно, мирно, с удовольствием жить, пока не появится Он! К тому же, хорошенько попрактиковавшись в секс-уроках и став специалисткой в сексуальных делах, вы будете способны лучше удержать своего избранника, когда вы его найдете.

Но самая главная причина, почему вам следует приветствовать каждый новый эксперимент, как раз в том и заключается, что один из мужчин, с которыми вы экспериментируете, может оказаться человеком ваших грез. Потому что если любовь ведет к сексу, то и секс ведет к любви. Взаимопонимание, взаимные реакции, взаимная симпатия, взаимная отдача и получение могут легко перейти и на несексуальные отношения. Ну, скажите по правде сами, есть ли лучший способ изучить друг друга до малейших нюансов? Наслаждение друг другом в постели чаще ведет к наслаждению друг другом вообще. А что такое любовь, если не радость и восторг от постоянного общения друг с другом?

И, кроме того, если вы не будете пробовать, то никогда ничего не узнаете! А поэтому хватит сидеть и ждать, чтобы что-нибудь с вами случилось! Идите с мужчиной в постель, и можете кончить тем, что влюбитесь в него!

# ЧТО ОСТАЕТСЯ ЕЩЕ ДОБАВИТЬ?





Надо полагать, что теперь вам уже должно быть удобно и легко в большинстве сексуальных ситуаций. Но есть, однако, еще некоторые мелочи, которым совсем неплохо бы научиться и которые еще выше поднимут вашу репутацию.

Если искусство игры с мужским членом более или менее хорошо освоено большинством женщин, то о том, как следует обходиться с яйцами, знают лишь самые искусные из них. Эта прелестная и в чем-то загадочная часть мужской анатомии в то же время и самая трудная для удовлетворительной манипуляции. Поскольку грань между удовольствием и болью всегда бывает очень мала, многие женщины боятся дотронуться до этой наиболее деликатной части мужского тела по весьма понятной причине.

Уличные драчуны могут сказать вам, что это самое уязвимое место мужчины. Нет ни одного самца в мире, который не предпочел бы, чтобы его ударили по лицу или где угодно, но только не по яйцам. Острый удар в яйца может парализовать мужчину или даже заставить его надолго потерять сознание. Поскольку большинству женщин известна исключительная чувствительность яиц, они часто избегают прикосновений к ним, несмотря на то, что могут дать и получить большое удовольствие, если научатся умело обращаться с ними.

Яйца — это всего лишь небольшая фабрика спермы, постоянно находящаяся в работе. Природа, всегда проявляющая большую заботу, когда речь идет о продолжении рода, дала им несколько средств защиты. Мошонка представляет собой как раз защитный мешок, в котором яйца прячутся и охраняются при температуре, способствующей образованию клеток спермы. Кстати, известно ли вам, что эта часть мужского тела на несколько градусов холоднее всего остального тела? Мошонка действует, как некоторого рода рефрижератор, т. к. температура тела слишком высока для правильного развития спермы.

Сами яйца довольно подвижны, и в случае опасности, как, например, сильный холод или угрожающий удар, или просто страх владельца, они могут подняться обратно в тело, откуда они первоначально спустились. Там есть гнезда, в которые они могут войти и выйти. Иногда яйца вообще не опускаются, и, хотя это бывает очень редко, вы можете встретить мужчину, имеющего только одно яйцо. Когда ни одно не спускается, требуется операция, т.к. мужчина не способен к деторождению, если оба яйца остались внутри тела. Природа, однако,

настолько предусмотрительна, что дала человеку каждый важный орган по паре (за исключением сердца, печени и члена, остальное — мелочь), чтобы при необходимости человек с одним яйцом мог наслаждаться сексом и оплодотворить женщину точно так же, как и мужчина с полным набором.

Когда мужчина и его член расслаблены, яйца висят в мошонке низко, одно немного ниже другого, чтобы они не терлись друг о друга. Когда мужчина сексуально возбужден, они твердеют и подбираются, кожа мошонки сморщивается. Чем сильнее эрекция, тем плотнее собирается мошонка, и, в конце концов, перед самым выбросом семени она становится похожа на кулак.

Во всяком случае, яйца, несмотря на свою чувствительность к боли, являются второй по значению эрогенной зоной мужчины. Только головка члена способна возбуждаться сильнее. Поэтому вы, как женщина, желающая дать наслаждение, должны знать, как обращаться с яйцами для достижения эффекта.

Обращаться с ними нужно, конечно, осторожно. И никогда не дотрагиваться до них холодными руками. Охлаждение яиц, за исключением самого последнего момента перед извержением семени, может заставить мужчину полностью потерять эрекцию, а это ведь совсем не тот эффект, которого вы желаете! Не правда ли? Не рекомендуется также просто схватиться за яйца и держать их. Первое прикосновение волнует, конечно, его и вас, но оставить вашу руку лишь лежать на яйцах после первого прикосновения — это слишком, слишком мало! Нет, нет, их нужно гладить, легонько-легонько пожимать, ласкать... Рука все время должна быть в движении. Кожа на внутренней стороне бедер около яиц является очень эротичным местом, и скользить по этим местам тыльной стороной руки, тогда как пальцы щупают мошонку, — это утонченнейшая из ласк... Скользите по ним туда и обратно, туда и обратно... Вы не пожалеете!

Очень еще неплохо провести пальцем по линии, разделяющей яйца, и довести его до ануса.

Уж не говоря о том, что вы доставите очень большое удовольствие своему любовнику, можно поручиться, что вам тоже понравится играть с его яйцами. Поскольку они подвижны, вы можете делать с ними немало интересного. Например, вы можете по одному возвращать их в свое гнездо. За перемещением яйца можно следить глазами так же хорошо, как и пальцами, и вы увидите небольшую выпуклость, которую они образуют, вернув-

шись в тазовую полость. Если вы внимательно прислушаетесь, то даже услышите нежное "хлоп-хлоп", когда они падают вниз.

После того, как вы дали им попрыгать в полное свое удовольствие, попробуйте-ка теперь потянуть каждое яйцо в отдельности своими губами и проведите по ним языком... Кругом... Кругом... Может быть, вам будут мешать длинные вьющиеся волосы, покрывающие мошонку, не обращайте внимания: удовольствие, которое вы доставите, стоит такого незначительного неудобства. Я не знаю такого мужчину, который бы не задрожал от этих исключительно эротических ласк. И женщины, которые их освоили, считаются очень искусными любовницами.

Незачем и говорить, что ласкание яиц во время сношения для многих пар является самым обычным делом. В первой позиции это не очень удобно, т.к. между соединяющимися телами остается слишком мало места для руки, и если у вас не очень длинные руки, то вряд ли вы сможете забраться ими кругом, чтобы схватиться за яйца сзади. Самое лучшее положение для игры с яйцами — это сношение сзади и когда вы оба стоите на коленях. В этом случае можно без труда просунуть руку между двумя парами ног и взяться за яйца, баловаться и наслаждаться с ними сколько угодно. А ведь есть такие мужчины, которые без игры с их яйцами вообще не могут достигнуть оргазма: для них она — необходимость. Но, даже если ему не требуется такая ласка для оргазма, можете быть уверены, что она ему нравится, и поэтому всегда имейте ее в виду.

Освоив основы феллацио, обрисованные в предыдущей главе, можете теперь попробовать еще и следующие вариации.

Нежно массируя яйца и область вокруг них одной рукой, вы другой схватите член и, держа его в вертикальном положении, щекочите, щекочите кончиком языка самую вершину головки, ее отверстие... Можете не сомневаться, она станет то и дело открываться, выбрасывая смазку... Руку, которая держит член, совсем не двигайте, довольно с нее того, что она чувствует пробегающие по отводу сладостные волны... Старайтесь только сосредоточиться на разглядывании обрабатываемого вами орудия и смотрите, как быстро по нему движется ваш язык. Комбинация руки с действием языка гарантирует вам, что даже самый сильный мужчина ослабеет у вас от восторга.

Вы можете также пробовать "твист", который нео-

быкновенно нравится некоторым мужчинам. Надо держать головку члена во рту, все время двигая языком, и в то же время вращать рукой ствол туда-сюда, туда-сюда... Не очень сильно, конечно. Ведь целью этого действия является не открутить у мужчины член, а создать дополнительную стимуляцию для его карниза, для сверхчувствительного места позади головки.

Еще одно слово относительно феллацио. Почти каждая женщина, с которой я когда-нибудь говорила, заявила мне, что, когда в первый раз мужчина брызнул ей в рот, она была ошеломлена. Если вы не ожидаете мужской судороги, связанной с внезапным выбросом семени, то вы можете испытать сильный шок. Но даже те женщины, которые знают, что это должно случиться, часто не знают, что же им следует делать дальше. Всем известно, что ни одна приличная женщина не станет плеваться в постели. И вы не можете также выпрыгнуть и побежать в ванную, как только мужчина начнет спускать,

У вас есть выбор между двумя решениями. Первый из них довольно трусливый, но, может быть,он вам больше понравится, особенно если вы еще только начинающая. Перестав сосать, вы продолжаете, однако, держать свой рот вокруг члена, но слегка приоткрываете его, ровно настолько, чтобы жидкость могла капать, вытекать на тело мужчины. Он даже может этого не заметить, т.к. находится в этот момент в таком состоянии, что ему не до мелочей. Если вы чувствуете за собой вину из-за этого, то нежно оботрите его органы, он это оценит, можете не сомневаться.

Второе решение очевидно — проглотить сперму. На вкус она совсем не плоха, имеет легкий запах моря и не может причинить вам никакого вреда, т.к. это чистый протеин. И хотя он может чувствовать себя так, словно выбрасывает в вас по крайней мере галлон (4,5 литра), на самом деле не наберется даже столовой ложки.

Не говоря уже о том, что это самый чистый и приятный способ, проглатывание семени мужчины тешит к тому же его мужскую гордость. Вы знаете, как он гордится своим членом. Точно так же он гордится и его продуктом — спермой. Действовать так, словно вам неприятно ее глотать, — это значит дать ему понять, что вы не дорожите им. А потому не бойтесь и глотайте. Может быть, в первый и второй раз вам будет трудно, но вы привыкнете, обещаю! И в конце концов вам понравится, когда научитесь сосать содрогающийся в оргазме член. Чувствовать, как подскакивает во рту головка... от этого

ощущения страстная женщина сама может спустить.

Если вы не хотите доводить его до оргазма, то надо иметь достаточный опыт, чтобы по внешнему виду члена и по его поведению определить, вынимая изо рта, пора ли вам остановиться. Самыми явными признаками приближающегося оргазма, кроме раздувания головки, является сильная пульсация с увеличением промежуточных пауз между вздрагиваниями. Когда вы увидите эти признаки, член трогать нельзя, если вы не хотите, чтобы он брызнул.

Есть еще один загадочный элемент в занятии любовью с мужчиной: уметь найти момент, когда вам следует остановиться уже после начала у него оргазма. Многие мужчины с приближением оргазма прекращают все движения и лежат, как столб. Некоторые женщины по этой причине тоже прекращают все действия, то ли во время феллацио, то ли во время сношения. Но это далеко не самое лучшее, что они могут делать в таких случаях. Правильнее продолжать сосание или же прижиматься к его лобку толчками таза, что создаст у него более сильный оргазм, а следовательно, и более сильное наслаждение. Есть, конечно, мужчины, которые ничего этого не знают, т.е. никто им этого никогда не показывал. Есть и такие, которым действительно не нравится продолжение стимуляции после первой судороги оргазма. Такому типу мужчин женщина будет только мешать своими сосаниями или подскакиваниями на члене. Но так или иначе, вы прежде всего должны испробовать продолжение стимуляции, хотя бы для того, чтобы определить, с какого типа мужчиной вы имеете дело. Вполне возможно, что он и сам этого не знает, пока не встретится с вами. Если ему не нравится, он сам вас остановит и таким образом ответит на ваши вопросы. А посему, пока у вас есть сомнения, сосите или двигайтесь, так будет лучше всего.

В предыдущих главах я обещала вам сказать, как можно использовать мастурбацию не только по прямому ее назначению. Вот вам пара идей.

Есть такие мужчины, которые совершенно сходят с ума от похоти при виде того, как женщина сама себя ласкает. Что-то от подглядывающего мальчика есть в каждом из них, и наблюдение за женщиной, ласкающей свое тело, несет в себе для них аромат запретного. В свою очередь, у многих женщин есть в натуре что-то эксгибиционистское (посчитайте только количество бикини или прорезей на платьях, или бюстгальтеров без верхней половины, если не верите мне), и сочетание

этих двух наклонностей может оказаться супервозбуждающим фактором для обеих сторон. Все, что вам надо делать, это хорошенечко проонанировать перед смотрящим на вас мужчиной. Но немного приукрасьте это занятие. Используйте самые похотливые позы и ласки, какие вы только можете придумать. Любовно водите руками по животу, бедрам, прежде чем перейдете вниз к главному аттракциону. Вздыхайте, стоните, даже если наедине с собой вы этого не делаете. Чтобы сделать зрелище еще более возбуждающим, не снимайте трусики с себя сразу. Сперва пощекочите пальцами вульву еще под трусиками, и только когда вы возбудитесь по-настоящему, когда клитор ваш достигнет полного напряжения, только тогда выскользните из этой последней одежды извилистым движением и самым сексуальным образом, как только можете. Если к этому моменту вы оба еще не содрогаетесь от страсти, то один из вас, безусловно, не стоит внимания.

Другой способ использования мастурбации в присутствии мужчины — заниматься этим спортом вместе. Наблюдая друг за другом во время акта самовозбуждения, вы оба можете дойти до оргазма ничуть не меньшей силы, чем при сношении. Знакомая женщина рассказывала мне, что ничто ее сейчас не возбуждает сильнее, чем вид члена в руках у мужчины, когда он онанирует. Она открыла это совершенно случайно. Однажды она так устала после двух сношений, что в середине третьего решила остановиться. У ее друга член, однако, еще стоял. Он "закусил удила" и, пожав плечами, сказал: "О'кей! Я позабочусь о себе сам!" И тут же у нее на глазах принялся онанировать. Наблюдая за ним, как он обрабатывает свое орудие, становящееся все больше под его действиями, она настолько разожглась, что рука оказалась у нее между бедрами раньше, чем она сообразила, что делает. Оргазм, которого они достигли вместе почти одновременно, был ничуть не слабее первых двух! Потом они занимались онанизмом вместе довольно часто, особенно тогда, когда один или другой из них не чувствовал склонности к сношению. Временами они сопровождали свои действия чтением порнографической литературы, и это еще больше повышало степень их возбуждения.

Иногда может быть очень забавно заниматься онанизмом по очереди. Например, пусть он мастурбирует, а вы играете с его яйцами, поглаживаете ему ягодицы. Или же женщина раздражает себе клитор, а мужчина всовывает ей палец в вагину. Может и наоборот — она

дразнит вагину, а он щекочет клитор. Модно заниматься и взаимным онанированием.

Каким бы образом вы ни использовали ее, мастурбация всегда может быть интересным, волнующим и новым способом любви. Конечно, это лишь другой способ любви, но отнюдь не единственный, исключающий остальные эротические игры. Просто время от времени и для внесения разнообразия мастурбация может сделать шире диапазон вашей сексуальной жизни.

Хотя всем известно, что женщине часто бывает трудно достигнуть оргазма, мало кому известно, что мужчины тоже могут находиться в таком состоянии. Мужчина может быть уставшим, испытавшим слишком много секса или его голова может быть занята чем-то другим. Случается также, что он бывает перевозбужден. Например, если вы слишком долго держите его в ожидании, он может легко перейти точку эякуляции, а потом ему уже трудно будет спустить, когда он захочет.

Какова бы ни была причина, у знающей женщины всегда есть способы помочь мужчине преодолеть эти затруднения. Способы эти можно применять, конечно, и тогда, когда с вас уже достаточно, а он все еще продолжает и продолжает... Будьте уверены, вы не единственная женщина, которая иногда скрипит зубами и думает: "О, господи, кончит ли он когда-нибудь?"

Самый эффективный способ — это полностью остановиться и начать все сначала, но только по-другому. Например, если вы лежите на спине, то прекратите на минуту свои движения и скажите: "Милый мой, а теперь мне хочется взобраться на тебя!" (Всегда предлагайте подобные изменения как ваше собственное горячее желание, чтобы получить свое собственное удовольствие. Если он подумает, что вы только хотите помочь ему, то ему станет еще труднее). Другой пример: во время сношения мужчина, кажется, никак не может кончить. Ни глубина всаживаний, ни ускорение темпа, ничто не помогает! Скажите ему: "Дай мне твой член, мне хочется пососать его... Дорогой мой! Милый! Дай мне его!" — или же, наоборот, попросите, чтобы он пососал вас.

Но если ни изменение положения, ни изменение способа не помогает, то попробуйте говорить. Не правда ли, что сексуальный разговор во время акта очень сильно разжигает вас, но мужчина разжигается от него еще сильнее. Попробуйте-ка только сказать ему, как хорошо вам чувствовать его член у себя, как приятно он движется и трет... И вы чувствуете, как он становится все боль-

ше, все тверже... (Конечно, ничего подобного вы чувствовать не можете, но услышать об этом! — это разожжет его до невероятности). Расскажите ему, как сильно он вас разжег: "Милый!.. Я с ума схожу... Я умираю... О-о-о! Еще... еще..."

Или же дайте поработать его фантазии: расскажите ему во время сношения о непристойных трюках, которые вы когда-либо делали, или о тех, которые вы собираетесь делать, даже если вы не можете их выполнить. Странное дело, но даже самые ревнивые мужчины в разгаре любовного акта не сердятся, когда слышат от женщины о ее сексуальных экспериментах, особенно если эпизоды, которые она рисует, выходят за пределы обычного. Конечно, вы не станете ему рассказывать о другом мужчине, с которым вы были в великой любви, но вполне можно рассказывать о сцене взаимного онанизма с мальчиком из воспоминаний юности или как однажды были с двумя мужчинами сразу и что они с вами делали. Обычно он очень живо реагирует.

Если репертуар ваших историй невелик, то можно пополнить его чтением порнографических книг, и почерпнутый материал выдать потом за свой собственный опыт. Я имею в виду не такие книги, в которых описываются модные в наше время эротические положения, я говорю о хорошем старомодном порно-романе, который даже сегодня все еще трудно достать. Вспомните, что эти книги, почти без исключения, писались мужчинами, и поэтому в них отражены самые волнующие и горячие мужские фантазии во всех подробностях. Если они могут разгорячить мужчину, то, вполне возможно, разожгут и вас. Более того, эта литература может дать вам истинное представление о том, о чем мечтают мужчины.

Например, я никогда не читала ни одного порнографического романа или рассказа, в котором бы не придавалось большое значение описаниям мужского члена, выбрасывающего огромное количество семени во время оргазма, а их партнерши в это время прямо-таки трясутся от ощущения обжигающих матку горячих фонтанов. Как женщина, вы знаете, что это чистая чепуха. Я никогда не слышала ни об одной женщине, которая бы чувствовала эякуляцию в своем влагалище, и лишь очень немногие способны ощутить судорогу члена, сопровождающую выброс. Но мужчинам нравится думать, что мы способны это чувствовать. И не будет большого вреда, если немножко приврать, чтобы укрепить их в

этом заблуждении, особенно если это делает их лучшими любовниками.

Насколько я способна делать выводы, мне кажется, что самыми сильными возбудителями для мужчин являются: 1. Лесбиянство. 2. Инцест. Про первое мы поговорим подробнее немного позднее, что же касается инцеста (сношение между близкими родственниками), то тема вседозволяющей семьи, весело занимающейся такого рода практикой, часто используется порнографией. Я думаю, что здесь комбинация эдипова комплекса и исключительной суровости налагаемого на него запрета как раз и возбуждают мужчину сильнее всего.

Каковы бы ни были психологические причины, но рассказы на эту тему сразу же повышают его температуру до точки взрыва. Если вы не можете принять на себя роль героини такой истории, то можете рассказать ее от третьего лица, хотя это менее эффективно, чем личное участие. Вы всегда можете сослаться на сочинение уже после акта, сказав: "Ну как, понравилась тебе моя история, дорогой? В следующий раз я расскажу тебе другую".

Теперь, покончив с серьезными вещами, перейдем к другим забавным играм.

# ИГРЫ В ПОСТЕЛИ





Как только вы усовершенствовали свою технику ( а если вы используете мои уроки, то я в этом нисколько не сомневаюсь), можете перейти к более утонченным играм. Но я не советую вам пробовать их, пока ваше умение не достигло совершенства, пока вы полностью не освободитесь от стеснения и страха перед запретами, так как эти игры не дадут вам ничего хорошего, если вы чувствуете себя глупо или контролируете свои действия, как бы глядя на них со стороны. Кроме того, следует учесть, что они предназначены для пар более или менее постоянных, так как нужно хорошо знать друг друга.

Игры эти являются воплощением эротических фантазий, и поэтому в них нельзя играть, если вы не полностью свободны и еще стыдитесь своего сексуального воображения. Когда вы получите понятие о том, что это такое, то сможете изобретать и свои игры. Желаю вам удачи!

### Игра в перемену ролей

Дело это очень простое — надо представить себе, что "ты" это "я", а "я" это "ты". Дети отлично в это играют, благодаря своей способности к подражанию, но и взрослые могут играть в такую игру довольно легко, особенно в сексуальных отношениях. В конце концов, вы находитесь со своим любовником довольно часто в постели и неужели не сумеете сымитировать его поведение во время занятий любовью?

Игру можно начать задолго до постели, и разыграть ваши новые роли за несколько часов до кульминационной развязки. Так будет, конечно, забавнее, но есть зато и скрытая опасность. Вам придется выдержать трудную борьбу еще до того, как вы доберетесь до кровати, так как нужно будет создавать портреты друг друга, в которых наряду с характерными чертами вашей личности будут отражены и недостатки, а это бывает не очень приятно. Поэтому договоритесь с самого начала, что это всего лишь шутка. Не обижайтесь, и тогда вы, безусловно, кое-чему научитесь.

Я люблю, например, начинать в общественных местах: на углу улицы или в баре, в аэропорту, на пляже, словом, там, где обычно завязываются знакомства. В данном случае начинает знакомство женщина, но уже не как женщина, а в роли своего любовника. Она так должна войти в роль, чтобы вести себя так, как вел себя он. Будет ли она агрессивна или робка, целиком зависит от того, каким был он. Но приняв на себя роль любов-

ника, следует оставаться верной ей до конца, ни в коем случае нельзя превратиться в Мисс Пассивную, как только очутитесь в постели.

Мужчина, в свою очередь, должен взять на себя роль партнерши. Конечно, мужчине труднее войти в женскую натуру, так как он все время боится потерять свое мужское достоинство.

Знакомство может быть легким или трудным — в зависимости от того, как вам самим хочется, и от реакции, которую вы получаете. Как только контакт установлен, вечер продолжается обычным образом. Я думаю, хорошо было бы куда-нибудь пойти, где женщине пришлось бы потратить побольше денег. Эту стадию свидания она недостаточно полно оценивает, но для полного сживания с ролью она совершенно необходима. В нашей цивилизации платить за стол является исключительно мужской привилегией и поэтому очень интересно произвести здесь также замену обеих сторон. К тому же женщине полезно знать, во сколько мужчине обходится каждое свидание. В следующий раз она дважды подумает, прежде чем заказать омара.

Весь вечер женщина должна иметь в виду свою главную цель — привести мужчину в постель, мужчина же остается пассивным, какой в свое время была она. И мужчина также решает на этот раз, облегчить или затруднить эту задачу. Лучше всего, если он скопирует ее поведение в тот памятный вечер, когда он сам впервые повел ее в постель.

На квартире женщины (или мужчины) игра достигает апогея. Ей принадлежат теперь все агрессивные поступки, которые он когда-то испробовал на ней, мужчина же остается пассивным настолько, насколько пассивной была она. Фактически они должны разыграть свое первое свидание вплоть до диалога, если они его помнят. Он старается сидеть спокойно и даже возражать время от времени, тогда как она по-мужски атакует его. Она целует его и, даже если он держит рот закрытым, насильно открывает его своим языком, как это делал он. И она же теперь проводит рукой по его груди, мягко снимает с него галстук, медленно расстегивает рубашку. Постепенно раздевая его догола, она осыпает обнажающееся тело сотней поцелуев и ласк, разжигает его так, как будто это трудно было сделать. Мужчина старается сдерживаться (это легче сделать, если расслабиться и не забывать, что ему следует быть пассивным, так как страсть и агрессия идут рука об руку). Находясь в нападении, женщина, вполне естественно, сама разжигает

свое собственное желание, но оно станет еще большим, если ей придется встретиться с небольшим сопротивлением.

К тому моменту, когда она снимает с него трусы, женщина должна быть в бешенстве от сжигающей ее похоти, тогда как мужчина должен быть лишь готов к сношению, но не жаждать его. В постели, вполне понятно, женщина занимает доминирующее положение, но главное не в этом. Сердцевина эксперимента, прежде всего психологическая, и может стать безумно возбуждающей, если вы полностью погрузитесь в свои роли. А это случится только тогда, когда женщина использует мужской член, словно он является частью ее собственного тела, а мужчина чувствует себя так, будто это ему засадили внутрь по самые яйца. Конечно, для этого нужно сосредоточиться, используя самовнушение. Женщина, насаживаясь на член, должна представить себе, что это она всаживает его в мужчину. Этого вполне можно достигнуть. Мне это удавалось несколько раз, так же, как и моей знакомой паре. Подруга сказала мне, что когда она вошла в эту роль, то чуть не изнасиловала своего любовника, ездила на нем с такой страстью и яростью, что он кричал и извивался под ней, как женщина.

Если вы когда-нибудь хотели узнать, как чувствует себя ваш партнер, то это самый близкий способ, какой только может быть. Кроме того, он создает между вами наибольшую близость, и результатом таких игр часто бывает более глубокое взаимопонимание. А поэтому играйте осторожно... Иначе все это может кончиться свадьбой!

## Игра в девственницу


Помните, как вы себя чувствовали, когда еще были девственны? Я спрашиваю не о дефлорации, так как вряд ли есть на свете мужчина или женщина, которые бы не помнили этого момента. Я спрашиваю, как вы себя чувствовали до того. Ваши эмоции представляли собой тогда смесь предчувствия, любопытства и страха перед шагом, который вам предстояло совершить. Жаль, что девственность, как юность, не ценится молодежью. Большинство современной молодежи смотрит на нее как на помеху, от которой надо как можно скорее освободиться. Часто девушки даже стыдятся своего целомудрия и блефуют во время первого опыта, лишая себя таким образом многих приятных ощущений.

Но так или иначе, хорош ли был первый акт или нет, никто из нас не обладал достаточными знаниями, чтобы оценить его по достоинству. Неловкое ощупывание члена (или отверстия вульвы), нервозность, а иногда и боль свершения — все это соединялось как бы назло, чтобы мы не могли достаточно оценить всю прелесть происходящего. Увы, никто не имеет достаточного опыта, чтобы насладиться первым сношением так, как он того заслуживает!

Сейчас, однако, вы уже знаете, как это происходит, знаете, что при этом вы чувствовали, и к тому же можете совершенно не опасаться травмы, которая сопровождает превращение девушки в женщину. Итак, вооруженная своими знаниями и опытом, вы можете теперь вновь потерять свою девственность и вдобавок еще хорошо провести время.

Я играла в эту игру со своим мужем. Мы жили в Нью-Орлеане, являющемся Меккой для отдыхающих одиноких женщин. Мы видели, как они гуляют по французскому кварталу, опьяненные его распутной атмосферой, дразнимые своей собственной анонимностью, оставившие дома всякие запреты. Я слишком привыкла к этой среде и поэтому искренне завидовала их возбуждению. Я думала: "Разве не забавно было бы чувствовать себя так снова? Заострить свой секс и почувствовать себя смелой, храброй, но одновременно с этим боящейся до смерти". В результате мы и придумали игру в девственницу. Я вообразила себя 35-летней провинциалкой. Я боялась и была полна предрассудков, я была сексуально разочарована и в то же время страшно хотела ЭТОГО. Мой муж играл роль городского донжуана, как раз разыскивающего подобное приключение. Он был охотником за девственностью, вышедшим на охоту.

Мы начали знакомство в баре вполне приличного квартала, где он предложил выпить с ним (конечно, это не оригинально, зато легко и быстро). Потом он пригласил меня к себе на квартиру, и здесь уже игра пошла всерьез. К этому моменту я полностью вошла в роль, по-настоящему испытывала трепет и восхитительный страх в предчувствии того, что должно случиться. Когда он принялся меня щупать, я стала протестовать и сопротивляться, как настоящая девственница (ну, конечно, не так, чтобы заставить его совсем остановиться, а лишь ради своей чести). Я сопротивлялась и тогда, когда он раздевал меня, снял с меня все, догола... Я боялась смотреть, как он раздевается, боялась взглянуть на эрегированный, жутко торчащий член. В кровати я дрожала



от страха, желая почувствовать роковое втыкание и в то же время не желая его. Он был нежно настойчив, ласкал меня везде, стараясь разжечь меня со всем искусством, на которое был способен. Все это было для нас удивительной редкостью, и наши действия приобрели вдруг всю таинственность первой встречи. К тому же мое сопротивление разожгло нас обоих.

В конце концов, теряя свою "девственность", я даже немного кричала. Но как только он, продолжая акт со всем искусством и страстью донжуана, успокоил и утешил меня, я вдруг с необычайной охотой перешла к тому, чтобы в течение остальной части ночи довести его до бесчувствия. Ведь "плотина была прорвана"! А когда женщина слишком долго дожидается своего первого сексуального эксперимента, то ей есть что наверстывать! Больше того, открыв наконец всю радость сексуальных ощущений, она становится поистине ненасытной. Ведь терять ей больше уже нечего, но зато она может испытать все новые и новые чудеса. Нечего и говорить, что мы нечасто играли в эту игру. Она убила бы нас.

Но игра эта очень приятная, и особенно хороша для пар, которые слишком привыкли друг к другу и чей секс требует подогрева. А какое сладкое переживание для женщины ("потерять свою невинность"), когда она уже имеет опыт наслаждаться этим, воскресить восторг первого сношения без сопровождающей его травмы!

Если вы потрудите свою фантазию, то играм нет конца. Они могут быть простыми и сложными, глупыми или остроумными, как вы захотите. Есть лишь одно основное правило, на которое должны быть согласны обе стороны: ничего из узнанного вами в вашем партнере не должно быть использовано против него в будущем.

### Физические игры

Кроме психологических игр, существует также много физических, которыми также можно забавляться в постели. Они представляют собой вариации обычных занятий любовью, но требуют предварительной подготовки и даже соответствующего реквизита.

Вот, например, "Ледяная комната". Нужно иметь чашку наколотого льда около кровати и полотенце, если вы не хотите спать в холодной и мокрой постели.

Есть несколько способов использования льда. При одном из них женщина захватывает рукой горсть льда в самом начале мужского оргазма, прижимает лед к его

яйцам. Если мужчина достаточно силен, чтобы выдержать это, он насладится совершенно новым, и как мне говорили, мучительно-сладким ощущением. Но само собой понятно, сначала нужно узнать, согласен ли он на это. Как я уже упоминала, охлаждение яиц может удержать эрекцию, если оно происходит неожиданно, но если оно будет совершенно неожиданным, то ведь и он может вас удивить — например, совершенно неожиданно задушить вас!.. К сожалению, мысль о подобной игре заставляет мужчин вздрагивать от ужаса, а потому они не могут испытать, какие с этим связаны ощущения. Я встретила только одного, который разрешил мне испробовать. Я приготовила лед, и мы начали, но сознание того, что должно произойти с ним во время оргазма, помешало ему дойти до него. Так мы оба и не узнали, на что это похоже. Правда, от другой, более храброй пары, я услышала отзыв, что ощущения экстраклассные.

Более охотно мужчины дают согласие на шутку "лед во рту". Женщина наполняет льдом рот и обхватывает член прежде, чем лед растает. Комбинация холодного льда с теплотой жадно сосущего рта очень интересна.

Конечно, третий способ игры в "Ледяную комнату" — это когда мужчина осуществляет куннилингус ледяным языком. О-о-о! Тут я сама могу заверить вас — ощущение исключительное!

Противоположностью "Ледяной комнате" является "Крепкий чай". Требуется только стакан крепкого горячего чая. Каждый набирает полный рот, а потом нападает на половые органы другого. Жар в соединении с вязкими свойствами теиновой кислоты создает восхитительные ощущения...

Итак, для секс-игр нет никаких ограничений. Придерживаться только одной, даже самой прекрасной, столь же скучно, как есть икру при каждой трапезе, хотя это кажется аппетитным с первого взгляда.

Ну и довольно о физических играх. Свободный ум, живое воображение и чутье к экспериментированию — вот все, что требуется, дабы ваша сексуальная жизнь пульсировала от возбуждения. Однажды поняв, сколькими способами можно использовать свой мозг и тело, однажды утратив страх перед пробованием всего нового, вы будете способны заниматься любовью каждый день в году, ни разу не повторяясь!

И изведав все это, можем перейти к групповым играм, известным под названиями "Оргии", "Качели," "Обменивания". Как бы мы тут их ни называли, все они требуют участия более чем двух людей, и тут так много

вариаций, сколько участников, так что я могу лишь дать вам самые общие руководящие указания.

Прежде чем я пойду дальше, я могу испортить свою репутацию Дерзкой Далилы, сказав, что оргии наводят на меня скуку. Интимное небольшое трио может быть исполнено чистой поэзии, а непринужденный милый квартет бывает намного интереснее игры в бридж, но как только число участников становится больше, я весьма благодарю вас, но лучше останусь дома с хорошей книгой. Есть что-то такое в комнате, полной голых людей, отчаянно старающихся наслаждаться друг другом, что напоминает мне сухие официальные рождественские вечера. Организованная оргия еще хуже, так как присутствующие обычно вряд ли знают друг друга, тогда как перед встречей рождества все успевают хотя бы познакомиться, поговорить. Последняя оргия, на которой я была, стала для меня действительно последней — больше никогда не пойду. Никогда я так не скучала с тех пор, как зевала над зубоврачебным журналом в приемной дантиста. Но поскольку это одна из игр, в которые люди играют, то вам следует знать о ней. Правда, у меня лично столько возражений против нее, что вряд ли вы услышите что-нибудь хорошее. И все же я считаю своим долгом высказаться. Вы можете по-прежнему думать, что это величайшее из наслаждений, и я не стану вас обескураживать. Испробуйте и судите сами. Я постараюсь быть объективной, хотя это и нелегко.

Для меня наибольший недостаток запланированного секса заключается как раз в том, что он заранее запланирован. Обычно каждая женщина в большинстве случаев знает тоже заранее, пойдет ли она с мужчиной в постель или нет, но всегда у нее остается еще какой-нибудь шанс, что она может и не пойти, и это дает ей какую-то иллюзию своей собственной воли. К тому же она, вероятно, хоть немного знает мужчину, с которым собирается лечь в постель. Оргии же являются запланированными и в то же время анонимными. Люди теряют какую-то часть своей индивидуальности, становятся не более чем телами, пригодными для группового спаривания и знающими, чего от них ждут.

Чисто физические аспекты тоже не представляют ничего привлекательного. Пять-шесть человек пытаются создать одновременный контакт друг с другом. Логически это смешно, не говоря уже о том, что это очень неудобно и дьявольски отвлекает от собственных ощущений. Как во время оргии кто-то может сосредоточиться на чем-либо или на ком-либо — для меня тайна, и я

не знаю, как кто-либо, не являющийся профессиональным акробатом, может наслаждаться некоторыми позициями в этих оргиях.

Но главным возражением против оргий является тот род людей, которых вы можете на них встретить. Каждый мужчина или женщина, вступившие в клуб, чтобы получить какое-нибудь сексуальное разнообразие, имеют какой-либо недостаток в той или иной области. Мне кажется также, что вся эта публичная сексуальная свобода является на самом деле настоящей противоположностью подлинной свободе. Можете ли вы быть истинно свободным, если вам требуется целая группа людей, чтобы расстаться с предрассудками? Я думаю, что истинно свободный человек, ничем сексуально не стесненный, найдет организованную оргию принужденной и малопривлекательной так же, как и я.

Чтобы быть справедливой, расскажу, что говорят об оргиях сами их участники. Большой процент участников составляют женатые пары, и вот в чем их проблема. Они говорят, что, поскольку супружество сделало их сексуальную жизнь скучной из-за повторности и знакомости, единственным способом оживить ее являются оргии. Они не делают из этого секрета друг для друга. Наоборот, свободное выражение обоюдной потребности в разнообразии позволяет им лучше понять друг друга без ощущения какой-либо вины и стать ближе друг к другу. По-моему, это глупость. Если супруги дошли до предела своей изобретательности в попытках возбудить друг друга, то им лучше разделить свои судьбы и обратиться для этого к адвокату по бракоразводным делам. Игры в неверность не вернут им утерянную взаимную любовь.

К тому же, если к адюльтеру прибегают, как к способу сохранения брака, то тогда его надо делать как положено — тайно. Более половины интереса внебрачной связи заключается как раз в его запретности и таинственности. Много ли интересного испытает муж, занимающийся любовью со своей любовницей в одной комнате, тогда как в соседней комнате его ждет жена? А потом она еще нежно спросит у него: "Ну как, хорошо тебе было, дорогой? Она доставила тебе много удовольствия? Прекрасно! Теперь поди помой руки и приходи ко мне, милый". Ужас!!!

Как женщина, предпочитающая быть любовницей, а не женой, я протестую против оргий и по той причине, что они уменьшают потенциальное количество пригодных для роли любовников женатых мужчин. Если они

будут ходить на оргии со своими женами, то кто же тогда останется для любовных связей?

А теперь, если после этих обескураживающих слов вы еще хотите испробовать оргию, то вот о чем вам следует знать, прежде чем примете участие в ней.

Прежде всего, не ждите ничего экзотического ни от людей, которые в ней участвуют, ни от того, что там происходит. Как я вам уже сказала, истинно хорошие секс-партнеры не нуждаются в групповых играх, и поэтому вы их здесь не найдете. Что касается действий, то не так уж их много в области секса, и если вы дошли до стадии оргий, значит, проделали их все. Единственным новым фактором являются незнакомые люди, с которыми можно проделать снова все эти действия, и если именно в этом состоит ваша потребность, то, пожалуйста, идите на оргию.

В обычных газетах вы не найдете объявления об оргиях, они есть только в подпольных газетах, издаваемых организованными для этой цели клубами и отдельными парами, ищущими другие пары или отдельных женщин для образования трио. Надо сказать, что трио не считается настоящей группой, хотя и представляет собой очень интересное ответвление, которое мы рассмотрим дальше.

Но как только вы однажды установите контакт с участвующими в оргиях, вам в дальнейшем станут регулярно сообщать, где и когда состоится следующая оргия. Обычно она происходит в доме одной из участвующих пар. Редко разрешается прийти на оргию одиночке, и лишь иногда делается исключение из этого правила для женщин. Поэтому на оргию обязательно следует приходить с партнером (или с партнершей). Если вы мужчина, обязательно сообщите своей даме, куда вы с ней идете, чтобы ни в коем случае не было для нее неожиданностью. Узнайте у нее также, согласна ли она раздеться догола, а потом заниматься любовью с людьми, которых никогда не видела. Если она никогда не была на оргиях и вы ее заранее не предупредили, то она может испытать сильный шок при виде того, что начнет происходить перед ее глазами. Поэтому еще раз советую информировать свою партнершу заранее.

Если вы женщина, то самое важное, что мне следует вам сказать, это чтобы вы, отправляясь на оргию, обязательно надели нижнее белье, не упустив ни бюстгальтера, ни трусиков. Хотя каждый участник в конце концов оказывается совершенно голым, но все это происходит довольно медленно, и вначале большинство разде-

вается лишь до трусиков, даже трудно определить, у кого из мужчин член уже встал. Поэтому, если вы не наденете трусиков, вам придется либо оставаться одетой, либо оказаться единственной голой особой в комнате. И то, и другое неудобно. Одинаково скверно быть одетой среди нудистов, как и голой среди одетых. Имейте в виду, если вы окажетесь первой полностью голой женщиной, то скорее всего именно в вас и воткнется чей-нибудь член, а это признак очень дурного тона, так как привилегия быть первой в этом случае принадлежит хозяйке. Она может почувствовать себя оскорбленной.

Остается еще добавить, что вы всегда можете сказать "нет". Никто вам ничего не сделает, если вы не захотите прыгать в кровать с каждым мужчиной. Вам разрешается проявлять разборчивость, и если вы не увидите кого-либо, кто привлекает вас, то можете взять номер "Плейбоя" и почитать, пока не придет кто-нибудь, кто вам понравится. Не пробуйте, однако, вздремнуть. Вы не найдете пустой кровати, и, кроме того, горизонтальное положение само по себе уже является приглашением, даже если вы храпите. Поэтому вы можете проснуться с членом в вагине, и в этом не будет ничего удивительного. Стойте бодро, не смущайтесь, если увидите перед собой людей, занимающихся куннилингом или феллацио, наслаждающихся обычным сношением. Находясь здесь, вы должны быть готовы ко всему, и если вам повезет, то, может быть, как раз здесь вы и найдете "корабль своей мечты", на котором можно отплыть в царство грез. Маловероятно, но возможно.

Что касается меньших групп, то тут есть несколько интересных и поучительных. Самая распространенная группа — это трио.

Очевидно, здесь имеются только две возможные комбинации: двое мужчин — одна женщина, две женщины — один мужчина. Вторая встречается чаще, хотя и первая ни в коем случае не является редкостью. Но я бы сказала, что она преобладает в пропорции 10:1. И это главным образом потому, что занятие любовью с двумя женщинами одновременно представляет собой самую распространенную эротическую мечту мужчины. Я никогда не встречала мужчин, которые бы не хотели иметь двух женщин сразу. То ли это просто жеребячий комплекс, то ли они думают, что если с одной хорошо, то с двумя должно быть еще лучше? Какова бы ни была их психология, но это почти общее желание, а следовательно, оно и естественно.

Другая причина популярности именно этой комби-

нации заключается в том, что большинство женщин гораздо менее стеснительны в играх друг с другом на глазах у мужчины, чем мужчины на глазах у женщины, поэтому все трое могут наслаждаться одновременно. Двое строго гетеросексуальных мужчин (т.е. не признающих феллацио) с одной женщиной между ними могут иметь ее только по очереди, наслаждаясь лишь разглядыванием занимающейся любовью пары. Если же сами мужчины заинтересованы друг в друге, то женщине остается только идти заниматься приготовлением кофе. Истинная же бисексуальность намного реже у мужчин, чем у женщин, поэтому, если у мужчин есть какой-то интерес к другому мужчине, он обычно больше гомо-, чем гетеросексуалист, и женщины его не очень привлекают.

Странно, но большинство мужчин не находят ничего плохого в том, что две женщины занимаются друг с другом любовью, и очень многие мужчины страшно возбуждаются даже при одной мысли об этом. А как они любят наблюдать за сексуально забавляющимися женщинами и даже принимать участие в их забавах! И в то же время малейший намек на физический контакт с другим мужчиной заставляет этого же мужчину облиться холодным потом. Конечно, все это лишь проявление мужского себялюбия. Архаическая вера в то, что сперма слишком драгоценна, чтобы ее тратить напрасно, — вот истинная подоплека сильного предрассудка против мужской гомосексуальности, тогда как лесбиянство считается более или менее безвредным извращением.

Подсознательное чувство своего превосходства заставляет большинство мужчин относиться к женщинам как к чему-то вроде игрушки, а раз так, то почему бы этим игрушкам не поиграть друг с другом? Какой от этого вред? Именно поэтому женщины гораздо меньше стесняются своих наслаждений с собственным полом и часто чувствуют себя по отношению к нему как мужчины. Они считают такое развлечение особенно безвредным, когда оно происходит в присутствии мужчины, — он как бы снимает с них обвинение в лесбиянстве. И действительно, случайные отклонения в сторону лесбиянства редко становятся постоянной склонностью у женщин, тогда как мальчики, часто развлекающиеся друг с другом, склонны полностью перейти к этому пороку и навсегда утратить способность хотеть и любить женщин. И многие мужчины находятся под впечатлением, что достаточно им одного сексуального контакта с мужчиной, как они станут необратимыми гомосексуа-

листами. Это похоже на миф о Дракуле: один укус вампира делает его жертву тоже вампиром.

Все это доказывает, что трио из двух женщин и одного мужчины имеет значительные преимущества. Это вовсе не означает, что я против двух мужчин, но возможности здесь более ограниченные. Женщина может принять их член либо по очереди, либо одновременно, поскольку сами мужчины, как правило, не хотят иметь дело друг с другом. И такое трио гораздо менее полное, чем другое. Только тогда, когда все три участника могут наслаждаться друг с другом в любой комбинации, они могут чувствовать такое же полное единство, какое достигается двумя людьми. И если каждый участник по-настоящему любит двух остальных, трио может оказаться изумительным, все превосходящим опытом.

Женщина, определенно, может достичь величайших минут экстаза, занимаясь любовью со своей лучшей подругой и мужчиной, которого они обе любят (но только не влюблены в него, что является другим и гораздо более сложным делом). Впечатление такое, будто занимаешься любовью сразу со всем светом одновременно, и, хотя мне достаточно хорошо известно, что такая любовь представляется многим людям шокирующей или даже отталкивающей, я могу только сказать, что минуты такой любви вполне способны возвысить дух и разум.

Что же касается чистой механики, то каждый свободный от предрассудков человек, вступивший в эту игру, не нуждается в каких-либо особых инструкциях. Любая женщина, интимно знающая свое тело, его эрогенные места и местечки, может легко передать эти знания другой женщине. Для их усвоения потребуется лишь очень небольшая практика, гораздо меньшая, чем для занятия любовью с мужчиной. Нечего и говорить, что сюда входят поцелуи с всовыванием языка, игры с грудями и посасыванием сосцов, трение возбужденных клиторов друг о друга, взаимный куннилинг со сладострастным изучением вагины и вульвы. Разнообразие игр ограничено лишь фантазией, и при этом следует помнить, что возбуждать груди можно не только ртом и руками, их можно дразнить своими собственными грудями или другими эрогенными зонами, вплоть до вагины и клитора.

Роль мужчины в этой игре должна иметь некоторые ограничения, если речь идет о получении максимума удовольствия. Если мужчина не способен сильно наслаждаться одним лишь созерцанием эротических кар-

тин, создаваемых забавляющимися друг с другом женщинами, то лучше ему совсем не играть, так как, занявшись любовью и сосредоточившись на своих ощущениях, они не любят, чтобы их отвлекали или прерывали в самый неподходящий момент разговорами или того хуже — соучастием. Когда они захотят его соучастия, они сами скажут ему об этом. А тем временем он должен ограничиться теми удовольствиями, которые ему доставляют восхитительные картины, и ни в коем случае не вмешиваться в действие преждевременно. Он должен также помнить, что у него нет никакого права указывать своим партнершам, что им следует делать.

Для примера приведу такой случай. Мне рассказали эту историю две подруги, живущие вместе. Они пригласили к себе на квартиру для игр и развлечений одного очень привлекательного продюсера телевизионных фильмов. Начало было положено хорошим ужином с шампанским, весельем, огнем в камине, хорошей музыкой, теплой дружеской атмосферой. Дальше все шло, как и было предусмотрено: все трое разделись и воспылали друг к другу чувствами. У него член вскочил, еще когда они сидели за столом. Подруги с большим удовольствием увидели эту замечательную эрекцию и в предвкушении предстоящих им в высшей степени приятных удовольствий сейчас же приступили к наслаждению друг другом. Они рассчитывали, что при виде их забав он распалится еще сильнее и также получит большое наслаждение. Даже позу они заняли такую, чтобы он лучше мог видеть их раздражаемые эрогенные зоны. Однако продюсер не смог удержаться и начал "режиссировать": толкал, тянул, подправлял, старался управлять каждым движением. Он даже стал устанавливать по-другому освещение в комнате. В конце концов, они настолько отчаялись из-за его отвлекающих действий, что остановились и отослали его домой. Нечего и говорить, что больше они его не пригласили.

Чтобы трио имело успех, мужчине вначале лучше всего сесть рядом, но в стороне. Его несвоевременное вмешательство может превратить восхитительный эксперимент в надоедливое и неприятное дело для двух других участниц. Он должен быть очень мягок и тактичен. Две женщины, занимающиеся любовью друг с другом, осуществляют очень тонкий и деликатный процесс, и мужчина, который не принимает это во внимание, ведет себя, как слон в посудной лавке. Даже онанизмом он не вправе заниматься, наблюдая за их действиями, так как этим он тоже может отвлечь их от

достижения оргазма. Поэтому, дорогой джентльмен, если вы не приготовились провести большую часть времени в наблюдении и вступить в действие только тогда, когда вас пригласят, то лучше не впутывайтесь. Если же эти ограничения вас не пугают, то примите участие, и от всей души желаю вам прекрасных, безумно возбуждающих зрелищ!

Есть и другой вид трио, в котором мужчина просто берет с собой в постель двух женщин одновременно и по очереди занимается с ними. Но вспомните, что большинство женщин не очень-то много удовольствия получают от наблюдения за актом, в котором участвует подруга, им это кажется довольно скучным времяпровождением. И я не могу представить себе, чтобы женщина хотела быть в таком положении, разве только за плату. Может быть, у такой группы и есть какие-либо достоинства, но я их себе не представляю без наличия большого опыта и огромного полета мужской фантазии. Мне кажется, большинство мужчин совсем не прочь иметь гарем, но когда я думаю о женах какого-нибудь турецкого паши, то всегда удивляюсь, что же они делают, когда их время кончилось? Может быть, кружева плетут?

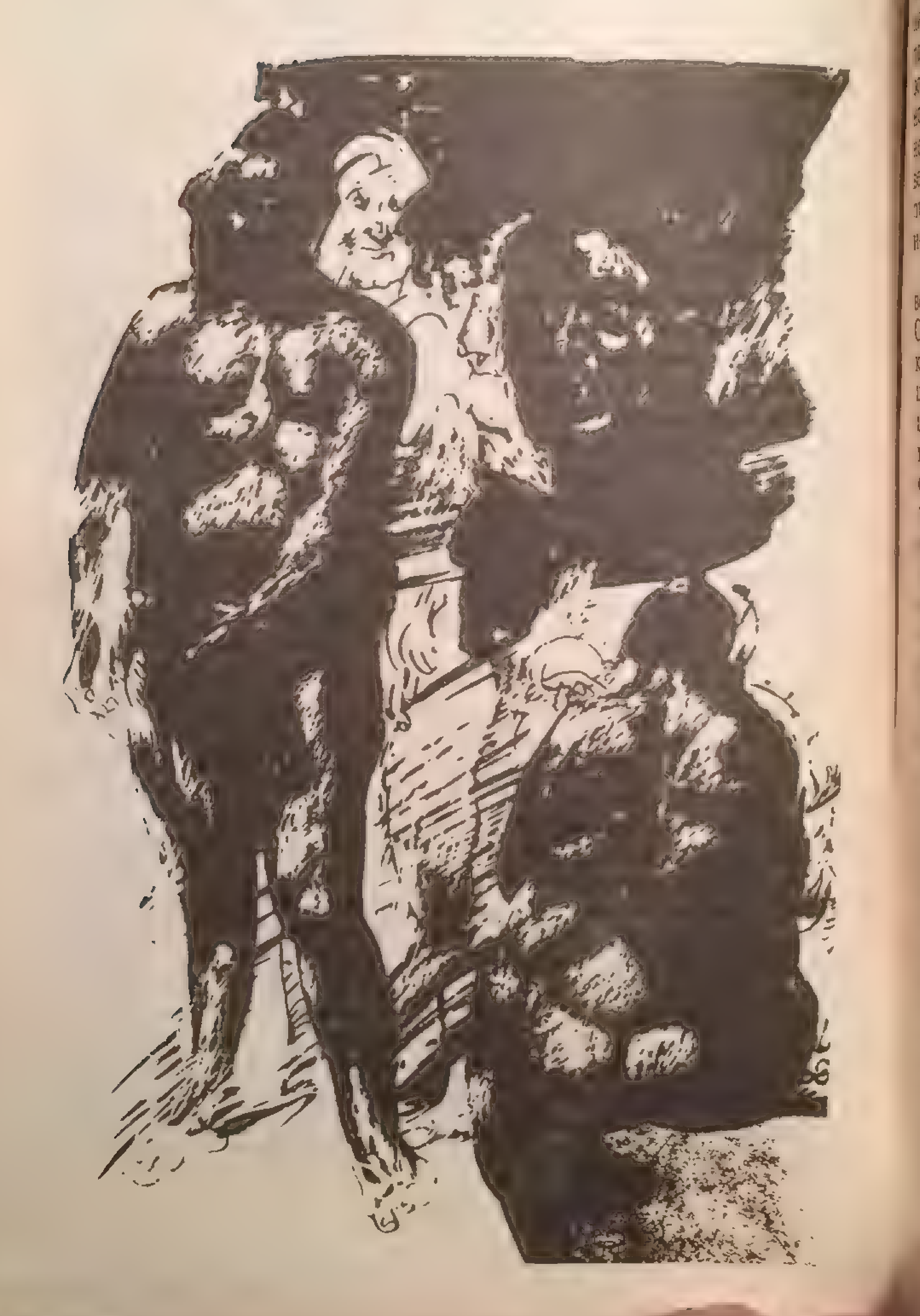
Что касается трио с двумя мужчинами, то однажды я испытала его, и могу подтвердить, что для женщины это совсем неплохо, чего нельзя сказать о мужчинах. Я пыталась занять их обоих одновременно, но если я получила двойное наслаждение, то они не получили ни одного полного.


Ну довольно о трио в постели. Четверо? Здесь обычно не происходит ничего нового, кроме обмена и некоторой доли зрелищности. Когда между двумя парами, искренне наслаждающимися обществом друг друга, происходит случайная и естественная встреча, то это может быть вполне О'кей! Если же встреча заранее запланирована, то она может быть такой же скучной, как и в более обширной группе. Хотя большинство мужчин могут заниматься любовью с двумя женщинами совершенно спокойно, они не очень-то охотно делят свою личную леди даже со своим лучшим другом, и это часто приводит к плохим последствиям. Анонимность больших групп в какой-то степени уменьшает влияние фактора ревности, тогда как четверка слишком интимна, чтобы мужчины могли действовать без стеснения, особенно если они беспокоятся за своих женщин. Но если участники действительно любят друг друга, то четверка может быть интересна.

Что касается других игр — психологических, физических или групповых, то, однажды достигнув соответствующей психологической подготовки и способности принимать секс как самое восхитительное времяпровождение, известное людям, вы можете применять их в течение всей своей жизни. Только ограниченное воображение или физическая неспособность может поставить предел тому бесконечному количеству вещей, которые можно придумать, чтобы делать в кровати или где угодно.

Я не упомянула о некоторых вещах, которые можете найти у Крафт-Эббинга, только потому, что здесь они не нужны. Психические заболевания, проявляющиеся в половых извращениях, требуют лечения, а не объяснения. К тому же, если вы садист, мазохист, некрофил или Бостонский Душитель, то мне нечего вам сказать. Вы уже знаете, что вы делаете и как, а я этого, безусловно, не знаю. Я не могу вам ничего предложить, кроме выражения глубокого сочувствия и настоятельного совета прибегнуть к профессиональной медицинской помощи. Хороший, здоровый, радостный, открытый секс — это самый большой дар, которым обладает человечество. Лучше выбросьте свои ужасные кнуты и цепи и обратитесь к психиатру. Что до остальных, то играйте в полное свое удовольствие от всей души! И если вы изобретете что-то новенькое, то дайте мне знать, чтобы я тоже могла попробовать.

# ОДНОРАЗОВЫЕ ВСТРЕЧИ






Одна из самых разочаровывающих сторон секса для одиночек заключается в том, что в большинстве случаев приходится заниматься им чуть ли не на бегу. Нет достаточно времени, чтобы изучить причуды, вкусы и желания друг друга, а в результате время в постели проводится далеко не самым совершенным образом, что, конечно, очень плохо. Очевидно, нет общего решения этой проблемы, но, обращаясь к возможно лучшим партнерам (партнершам) по кровати и изучив хотя бы основы характера противоположного пола, мы, безусловно, можем улучшить наши успехи и уменьшить наши неудачи. Кроме того, нужно рассмотреть некоторые вещи, относящиеся к разнице между долговременными любовными связями и короткими встречами на одну ночь.

Давайте рассмотрим сперва механику одноразовых встреч, которые распадаются на несколько категорий. Одна из них — "Незнакомые в ночном столкновении", когда между вами возникает электрический ток и большая эротическая искра воспламеняет обоих даже раньше, чем вы узнали друг друга по имени. Вы прыгаете в кровать, занимаетесь любовью, и огонь потухает... навсегда. Вы все еще чужие, и теперь, когда ночь кончилась так же, как и электрический заряд, вы вежливо отчужденно улыбаетесь, прощаетесь друг с другом и знаете, что никогда больше не встретитесь снова. Секс может быть хорош, плох или ни то ни се, это не имеет значения, поскольку вспыхнул лишь небольшой огонь сухого кустарника, и если даже вам случится встретиться вновь, вы вряд ли узнаете друг друга в лицо. Нет ничего плохого в такого рода шквале, но он также не имеет и большого значения, кроме того, что поддерживает вашу горизонтальную активность и избавляет от скучного вечера перед телеэкраном.

Другой вид одноразовой встречи — это "краткое свидание". Моментальный огонь здесь тоже присутствует, но на этот раз он не гаснет с рассветом. Вы расстаетесь не по своей воле, а из-за не зависящих от вас обстоятельств. Может быть, один из вас лишь проездом остановился в городе или что-либо другое препятствует продолжению начавшегося романа. Вы будете о нем вспоминать с романтическим вздохом: "Ах, что могло бы у нас быть!" Тот, кого мы теряем, всегда кажется нам самым желанным (или самой желанной) из всех.

Есть еще "одноразовое приключение", которое не имеет повторения потому, что один из участников решает, что одного раза достаточно. Это может случиться

по разным причинам, но чаще всего их только две, в зависимости от того, какая из сторон решила больше не пробовать.

Для мужчины-охотника такого рода приключения — всего лишь одно очко на его счету. Он может преследовать женщину месяцами, пока она не поверит, что он сходит по ней с ума, и чаще всего она отдается ему то ли по причине того, что она устала сопротивляться, то ли ей стало жаль его, или же он, в конце концов, увлек ее. Но горе женщине, поверившей его обольщениям и пошедшей с ним в постель из-за любви!Напрасно она будет ждать его, много есть глупых женщин, упускающих привлекательных мужчин одного за другим в ожидании, когда ей позвонит сбежавший донжуан.

Другая сторона такой травмы случается, когда женщина выключает мужчину после одной встречи. Мало есть на свете вещей более унизительных для мужского самолюбия, но обычно тут бывает только одна причина: он был скучен в кровати. Вероятно, это мужчина, у которого полностью отсутствует техника, который не знает и не хочет знать, как нужно удовлетворять женщину. Так вот, примите это себе как предупреждение, джентльмены. Если женщина вас раз поцелует и не захочет поцеловать во второй раз, это значит, что вы что-то делали не так и вам надо пересмотреть свое поведение. Вряд ли тут может быть что-либо другое, раз она согласилась поцеловаться первый раз. Если после первой встречи на просьбу о второй вы получите ответ: "К сожалению, я занята", то самое лучшее, что вы можете сделать, это совершить переоценку своего поведения. Никто не ожидает, конечно, что первое же исполнение акта будет совершенным, но вы должны по крайней мере подать хоть какие-то надежды, если хотите встретиться с женщиной еще.

Говоря об этом, я бы хотела дать небольшой совет и женщинам. Если только вы не абсолютно уверены в безнадежности мужчины, то дайте ему еще хотя бы шанс. Я чуть не потеряла одного из лучших своих любовников, которого когда-либо имела, и до сих пор я привязана к нему всеми силами. Из-за того, что наш первый эксперимент был неудачным, мы чуть было не расстались. Я была плохо восприимчива, то есть не успела еще освободиться от чувств, которые питала к недавно ушедшему от меня мужчине, а он был целую неделю совершенно без секса, что для него очень, очень долго. В результате наше занятие любовью было до неприличия торопливым и неудовлетворительным.

Конечно, я стала "собачиться", он почувствовал себя оскорбленным, и только благодаря тому, что из-за счастливого стечения обстоятельств мы вынуждены были провести вместе еще 24 часа, мы решили произвести вторую попытку. Ну и вот, в эту ночь мы так остались довольны друг другом, что проработали сверхурочно, а потом стали встречаться и встречаемся до сих пор, каждый раз все с большим и большим успехом. Поэтому, дорогие мои леди, обязательно давайте мужчине еще хотя бы один шанс показать вам свои способности, и, может быть, вам повезет так же, как и мне.

Конечно, если он уж слишком плох, то забудьте его, но если в нем есть хоть малейшая искра потенции, повторите все снова и посмотрите, что произойдет. Я не могу пожелать любой женщине лучшего любовника, чем мой, о котором я только что рассказала, а ведь он чуть было не ушел от меня. Поэтому, дорогие мои леди, еще раз говорю, будьте осторожны и не делайте одноразовой встречи из того, что может стать романом на всю жизнь.

Есть два подхода к кратким связям с точки зрения занятия любовью: можно использовать их как лабораторию для экспериментирования новых способов или же, наоборот, всегда применять в них только надежные, проверенные способы. Боюсь, что большинство мужчин, когда они уверены, что больше никогда не увидят женщину, не очень-то стараются удовлетворить ее и чаще всего относятся к ней как к проститутке. Это уж совсем никуда не годится! Таким отношением он отнимает большую часть наслаждения и у себя, и у нее. Но вы не можете слишком винить за это мужчину, ведь, в конце концов, чтобы хорошо выполнить свое дело, ему требуется проявить большую волю к самоконтролю и большой интерес к партнерше, а если у него нет веры в женщину, которую он имеет, то на кой черт ему все эти старания? Поэтому именно женщине следует подумать, как показать ему, чего она хочет, и, стараясь доставить ему столько удовольствия, сколько может, она автоматически доставит удовольствие и самой себе.

Кроме того, ни один мужчина не позволит женщине быть в постели лучше, чем он сам, и поэтому, когда женщина вступает в контакт с мужчиной, радостно самоотдаваясь ему, его гордость и самолюбие обязательно заставят его сравняться с нею в рвении!

Я считаю, что одноразовая встреча предоставляет женщине дивный случай полностью освободиться от

стеснения и стыда. Она может испробовать самые дикие, самые удивительные вещи, на которые у нее прежде не хватало смелости. Ну посудите сами: раз она знает, что никогда больше не увидит этого мужчину, что же ей терять и чего же ей бояться? Разве только она сумеет избавиться еще от одного или двух предрассудков, которые у нее оставались. Многим женщинам трудно быть совершенно свободными и бесстыдными с мужчиной, к которому они испытывают любовь, так как они все время боятся сделать что-нибудь такое, что оттолкнет любимого. Есть также страх проявить неумелость или неуклюжесть при проведении какого-либо эксперимента с мужчиной, которого хочется удержать. Вот почему одноразовая встреча может быть использована для прекрасной возможности попрактиковаться, усовершенствоваться в своем мастерстве. И именно так вы можете стать женщиной, от которой мужчины никогда не уйдут, наоборот, будут всегда просить, умолять вас еще и еще.

Что касается мужчин, то и для вас это неплохая идея — использовать одноразовые встречи для совершенствования своего искусства, даже если потребуется несколько больше потрудиться для этого. И, прежде всего, мы еще раз вернемся к вопросу о том, как лучше добиться, чтобы женщина пошла с вами в постель. Большинство опытных мужчин не испытывают при этом каких-либо особенных трудностей, и все же они могут узнать у некоторых женщин, как им улучшить свои методы. Очень важное значение имеет "вступительный гамбит". Ничего не может быть хуже, как быть похотливо-настырным. Ущипнуть, например, женщине зад, пристально глядеть ей в глаза и при этом говорить что-нибудь "очень остроумное" вроде: "Ну как насчет этого, милочка? Я могу доставить тебе удовольствие!" Это так же пригодно для овладения женщиной, как столкнуть ее со скалы. Право, некоторые мужчины считают, что каждая женщина готова прыгнуть в их объятия с криками восторга и радости только потому, что у них есть эрекция!.. О, Господи! Ваша эрекция — это ваша проблема, и для обычной женщины никакой приманкой она не является. И тем не менее, существует невероятное количество мужчин, которые действуют так, словно они обладают единственным в мире членом, и полагают, что женщина жаждет заиметь его, как голодный младенец жаждет бутылочку с молоком. Можно было бы думать, что такого рода тактика исчезла в наш просвещенный век, но это напрасная надежда. Поразительно часто женщина и сейчас подвергается таким

атакам, причем в самых неподходящих для этого местах. Ко мне однажды таким же образом подошел хорошо одетый, холеный джентльмен на самом фешенебельном курорте в стране.

Большинство таких "преступников" — это женатые мужчины, обычно в отъезде из дому по делам или под другим предлогом. Они считают, что каждая женщина, не живущая с ними в одном городе, является незапретной дичью и к ней можно подойти, как к двухдолларовой проститутке. Конечно, он не прочь хорошо провести время (и, естественно, это значит поиметь какую-либо женщину), иначе вся поездка в отлучке от жены пропадет впустую. Я понимаю, что большинство таких добрых мужей находятся уже давно вне практики, когда речь идет о том, как найти себе женщину, но разве они должны вести себя так, как если бы ели горох ножом? Большинство из них — приличные, уважаемые люди в своем городе, но стоит им вырваться от семьи и почтенных соседей, как они сразу превращаются в истекающих слюной, жаждущих секса Ангелов Ада, всеми силами добивающихся благосклонности.

Итак, совет № 1 для знакомства. Ведите себя с женщиной, которую вы хотите, с таким же уважением, как если бы она была вашей ближайшей соседкой (если только не иметь в виду, что вы живете рядом с борделем). Есть, однако, такие типы, у которых себялюбие до того велико, что они воображают, будто одно только их присутствие заставляет женщину дрожать от желания, и поэтому им совсем не надо ничего делать. Когда я была в Голливуде, мне встретилась дюжина таких типов. Актеры с претензиями и другие прихлебатели кинобизнеса особенно расположены к такому поведению, но даже женщины, живущие в бедных кварталах, стараются избегать их. Самый большой красавец или самый богатый, какова бы ни была его претензия на славу, всегда думает, что этого вполне достаточно, чтобы делать все, что он захочет. Поэтому он не делает ни малейших усилий, чтобы возбудить к себе интерес, как к возможному любовнику, и действует так, словно любая женщина будет трижды счастлива пойти с ним в постель.

Такие мужчины не только воздерживаются от всяких стараний быть интересными, они чаще всего выглядят подобно ищущим убежища Армии Спасения: небритые, нечесаные, грязные. Каждый может видеть их ослепительное сияние сквозь дыры в их тряпье. А ведь хотят-то они самых красивых, изящно одетых,

аккуратно причесанных женщин. Что же удивительного, если те не отвечают восторгом на их авансы, которые заключаются всего лишь в ухмылке, выражающей: "Вот он я! Я здесь, счастливица!"

Отсюда совет № 2. Старайтесь быть таким же привлекательным, как это делает женщина в подобных обстоятельствах. Не начинайте знакомство со спутанными волосами, с нечищеными ногтями. Даже Грегори Пек должен затратить некоторые усилия, чтобы понравиться женщине, которая его интересует.

Что касается дальнейшего сближения, то перечитайте первую главу этой книги. Почти каждый мужчина, если он вежлив, любезен и заботится о своей внешности, может рассчитывать со стороны женщины на интерес, достаточный по крайней мере для свидания на одну ночь.

После достижения такого согласия мужчине следует вести себя так, словно речь идет вовсе не о свидании на одну ночь, а о целом медовом месяце. Никто не ожидает от вас уверений в любви, великой и вечной, но внимание к сексуальным подробностям женщины должно быть оказано такое же, как к вашей невесте.

Кроме того, что вы заслуживаете место в ее записной книжке как Дивный Мужчина из Милуоки, вы и сами проведете прекрасное время. Помните, что женщина, достаточно свободная, чтобы экспериментировать с вами, вероятно, имеет уже немалый опыт. Поэтому, если вы проявите изобретательность и полную самоотдачу, она тоже осмелеет и, может быть, даже покажет вам два-три новых трюка, которых вы еще не знаете. Если же вы будете действовать так, словно занимаетесь с ней любовью между двумя срочными деловыми заседаниями, то не получите ничего, кроме того, что заслужили: поспешную, быстро забываемую интерлюдию, не удовлетворяющую обоих.

Одноразовая встреча должна быть большим восклицательным знаком (или вопросительным) в вашей сексуальной жизни, особенно если вы мужчина, у которого таких встреч немного. Зачем тратить драгоценный случай, проносясь через него бездумно и бесследно? Если вы "так называемый любовник", который смотрит после акта на часы, то вы тоже никогда не найдете женщины, стоящей любви. Вот почему надо делать одноразовые встречи сокровищами в вашей памяти вместо пустых мест в ней. Они могут стать наивысшими точками сексуального возбуждения для вас и вашей временной партнерши.

В одноразовых встречах есть и другие преимущества. Их можно использовать не только в качестве лаборатории для проверки новой техники, но и для проверки людей: могут ли они быть пригодны для длительного срока?

Самой очевидной иллюзией этого являются супружеские пары, желающие оставаться в браке. Я не имею в виду мужа или жену, имеющих любовницу или любовника. Я говорю о верных супругах, у которых случайно возник зуд к чужому телу. Избавление от этого зуда может быть очень простым делом, как завтрак в кафетерии. Большей частью безопаснее играть в эту игру вне дома, и чем дальше, тем лучше. Но в то же время я знаю немало привязанных к дому леди, которые очень хорошо сохраняют свою сексуальную свежесть, абсолютно никуда не уезжая; они только делают небольшие отклонения в сторону с такими мужчинами, как мэр или парикмахер, которые, если начнут болтать, будут иметь больше неприятностей, чем она.

Для одиночек одноразовые встречи, возможно, являются единственным средством удовлетворить свои сексуальные желания. Бывает и так, что мужчина, уже имеющий любовницу, несмотря на это, совсем не прочь встретиться с другой женщиной, которая с восторгом примет в свою жадную вагину его хорошо работающий член (но только не член своего уже имеющегося любовника). Проведенный ими вместе вечер может стать для них памятным, как нечто совершенно незнакомое и дикое. При повторе, однако, это может стать привычкой, и одноразовая авантюра тогда потеряет всю свою прелесть.

То же самое относится и к другим маленьким забавам, которые мы любим иногда попробовать просто ради развлечения. Например, среднего возраста женщина может получить страшный сексуальный взрыв, балуясь любовью с подростком, даже если она не захочет его потом иметь в своей постоянной свите. Пленительными кратковременными экспериментами могут быть также люди другой расы, национальности, другой среды или других возрастных зон.

Синдром шоферов у богатых леди относится как раз к такого рода экспериментам. Отбросить в сторону свой привычный образ жизни и круг друзей, знакомых, найти кого-то совсем непохожего на тех, кого вы знали, — может оказаться весьма обогащающим, поучительным опытом, а главное, сильно возбуждающим сексуально.

Я знаю ослепительную леди с Беверли Хилл (арис-

тократический район Лос-Анджелеса), имеющую склонность к буфетчикам. Она регулярно посещает трактиры подальше от своего района, чтобы удовлетворить там свою странную потребность. Никогда она не видится с одним и тем же буфетчиком дважды и никогда не говорит ему свое настоящее имя. Просто время от времени она совокупляется с каким-нибудь буфетчиком, потому что ей так нравится.

Известна мне и другая женщина, достаточно высокого класса, любящая водить собственный "мерседес" и считающая, что самыми сексуальными мужчинами являются служители бензоколонок. Ей не трудно проехать 40 миль, чтобы найти кого-нибудь новенького.

Конечно, можно двигаться по социальной лестнице не только вниз, но и вверх. Одна моя знакомая решила во что бы то ни стало переспать со знаменитым киноактером. Она изучила его излюбленные места и стала посещать их, непрестанно его преследуя. В конце концов он заметил ее, и то, что он увидел, ему понравилось. Хоп! — и он с ней в одной кровати! Но когда он захотел продолжения, жаждал овладеть ею еще и еще, она ему вежливо отказала, так как сделала это лишь для того, чтобы проверить себя — сможет ли она добиться поставленной цели (так по крайней мере она утверждает).

Величайшая польза одноразовой встречи состоит еще, может быть, в том, что она дает некоторую встряску для гладко протекающей сексуальной жизни. Как мужчины, так и женщины, связанные браком или любовными связями, временами чувствуют, как монотонность проникает в их отношения, и им требуется одноразовое отклонение в какую-нибудь новую постель. О-о-о! Самое лучшее в такого рода кратких переживаниях состоит, конечно, в том, что они заставляют ценить милых любимых еще больше. Ведь всем известно, что самое лучшее после каникул — это возвращение домой.

И это приводит вас, наконец, к долгосрочным романам. Долгосрочные романы тоже проявляются в разных стилях. В одном случае вы видитесь друг с другом регулярно или время от времени, относясь друг к другу сносно, но не очень глубоко. Это означает, что вы живете свободно, без сложностей и можете иметь несколько людей, с которыми вступаете в половые сношения, можете иметь несколько длительных романов, насколько у вас хватит времени и сил, можете наслаждаться всем многообразием любовно-дружеских связей, мужчина вы или женщина. Такого рода жизнь особенно хороша для недавно разведенных или только что закончивших любовный роман, или для тех, кто просто решил пуститься в сексуальные исследования. Короче говоря,

такая жизнь годится тогда, когда вы не готовы к глубокой связи с какой-либо особой. Она дает вам время для восстановления сил, для расширения круга знакомств и для экспериментирования, позволяя в то же время оставаться активным (или активной) в социальном и сексуальном смыслах.

В зависимости от того, где они живут, женщин, ведущих любовные отношения с несколькими мужчинами одновременно, называют неразборчивыми или распутными. Это не имеет никакого значения. Если женщина счастлива и уверена в своем праве на здоровую сексуальную жизнь, то ничто не может ее задеть. Если она благоразумно скромна и ведет себя, как леди, то единственные эпитеты, брошенные в ее сторону, будут исходить от завистниц, обычно несчастливых жен, которые завидуют ее забавам, ее свободе и свою зависимость выражают в злоязычии.

Но мужчины, ведущие несколько связей одновременно, встречаются со многими трудностями. Препятствия им создают либо жены, либо друзья, старающиеся их женить, если они холосты, ведь "бедняги" ведут такую унылую, пустую жизнь. О, Боже! При виде счастливого холостяка у замужних женщин начинают болеть зубы. Свободный мужчина является для них вызовом, и они все время его бешено атакуют, подыскивая ему партию.

Конечно, они делают то же самое со своими незамужними подругами, но не с таким энтузиазмом и по совсем другой причине. Незанятая женщина представляет собой скорее угрозу, а не вызов, и поэтому, стараясь устранить эту угрозу, женщины действуют в этом случае менее бескорыстно, чем при стараниях женить мужчин-холостяков. Не говоря уже о том, что одинокая женщина является потенциальной захватчицей мужей, большинство жен, прошедших первую стадию замужества, часто снова жаждут свободы, завидуют мобильности своих одиноких сестер, отчего и происходят их ревнивые усилия соединить кого бы то ни было с кем бы то ни было, хотя бы только для того, чтобы быть спокойными, что никто не имеет больше удовольствий, чем они сами.

А потому я вам советую: если вы можете найти трех, пять или даже дюжину людей, с которыми можно завести беглую интригу, то делайте это. Вы можете утомиться, но скучать не будете, и, безусловно, это самый лучший способ проводить вечера. Лучше, чем сидеть дома одному или одной. Лучше также, чем сидеть в компании особ своего же пола, не считая, конечно, только того случая, когда вы именно это и предпочитаете.

А теперь пора сказать и о другом. Какой бы удов-

летворительной ни была такого рода жизнь бабочки или мотылька — она может продолжаться довольно долго, — но рано или поздно вы почувствуете потребность пристать к одной особе и посвятить все свое время, все свое внимание ему или ей. Это уже последняя ступень в деле любви, и она вполне стоит ожидания, поисков и стараний. Большой роман включает в себя любовь, преданность, чувство, дружбу, уважение и совершенный секс, в котором каждый из нас нуждается, которого каждый из нас желает, несмотря на весь приобретенный нами в жизненной борьбе цинизм. Любить и глубоко заботиться о другом человеке — это единственный путь к полному совершенству, и если мои слова напоминают вам Броунинга, то пусть.

Имейте в виду, однако, что я говорю вовсе не о браке, который является, по-моему, убийцей любви. Субъективно говоря, я испытала все способы сексуальной жизни: я была замужем, имела одноразовые встречи, несколько конкурирующих друг с другом романов одновременно и была влюблена в одного мужчину. Из всех этих способов наиболее удовлетворительным и счастливым был последний. Быть настолько погруженной в другое человеческое существо, что все остальное становится буквально невидимым, делить с ним и давать ему все, что вы имеете, — это единственная полная радость и счастье, известное человечеству, но только до тех пор, пока вы не оформили это по закону!

Я уже писала, что не верю в счастливые браки и не изменяю своего мнения. Может быть, год или два люди могут быть счастливы, но чувства, которые двое людей имели друг к другу в начале романа, не могут сохраниться. И не важно, как милы, нежны, внимательны, чутки и уважительны они будут друг к другу, — нет никакого способа поддерживать отношения на вершине взаимного восторга, особенно если пытаться сохранить их узами брака.

С другой стороны, мне известны пары, живущие вместе более 20 лет безо всякого брака и такие счастливые, словно в первые месяцы своего союза. Они находятся вместе потому, что им хочется быть вместе, а не потому, что закон или обязательства заставляют их жить совместно, и сам факт добровольности их партнерства сохраняет в них желание к совершенству, так как для поддержания романа в цветущем состоянии не надо ничего, кроме индивидуального желания каждого.

Часто случаются ситуации, когда любовная связь благотворна и счастлива, а брак оказывается для этой же пары губительным.

Мне вспоминаются в связи с этим две пары. Первая

живет сейчас в среднем городке Висконсин. Они встретились в университете — он черный американец, она белая. Не обращая внимания на эту разницу, они не расставались весь последний курс. Они продолжали жить вместе и после окончания учебы. Оба излучали счастье, и все любили их. Даже родители ее относились к их связи довольно либерально, считая, что это для нее будет "неплохой опыт".

Вдруг она забеременела, и они решили жениться. Сразу же все, только что восхищавшиеся такой милой парой, отвернулись от них. Все шло хорошо, когда речь шла о недолгом приключении, но сделать эту связь постоянной и вдобавок еще родить мулата — это уже терпеть было нельзя. Им пришлось переехать в другой штат, но, как только узнавали, что у него белая жена, его увольняли. Друзья и то отступились. Они держались два года, но давление вынудило их развестись, хотя они все еще любили друг друга. Она вернулась с ребенком назад в Висконсин. И, пожалуйста, все было забыто! Она признала свою "ошибку" и исправила ее. Теперь она и ее бывший муж снова прекрасно занимаются любовью. Он навещает ее каждый уик-энд и среди недели, когда может. И роман все продолжается. Лишь иногда она сходится раз или два с белым только для того, чтобы все было спокойно, но совершенно очевидно, что замуж она больше не выйдет. Она слишком влюблена, и до тех пор, пока их любовь будет запретной, роман будет продолжаться. Они научились на горьком опыте, что брак может только разлучить их.

Вторая пара живет в Афинах. Грек Коста живет там со своей женой, он инженер, ему 29 лет, и это один из великолепнейших мужчин, которых я когда-либо видела. С ним встречается в их гнездышке любви Мэгги, дважды разведенная американка, которой идет пятьдесят второй год. Вряд ли можно вообразить более неподходящую пару, но их роман может быть вписан в историю наравне с романом Тристана и Изольды.

Впервые они встретились три года назад, когда она проводила в Греции свой отпуск, и с тех пор они не расставались ни на один день. Мэгги остроумна, образованна, искушена, и быть с ней очень приятно. Коста интеллигентен, хорошо воспитан, хорошо зарабатывает. Они дополняют друг друга. Он говорит: "Она для меня все! Я не знал, что женщина может быть так хороша! Она мне столько дает, так полна любви! А как великолепна она в постели! Пока Мэгги жива, у меня не будет никакой другой женщины!"

Мэгги говорит: "Мальчик воплощает в себе все, чего я в жизни когда-либо хотела и даже не знала этого. Он

так прекрасен, что три года я не могу оторвать от него глаза. И он так мил ко мне во всех отношениях, что я совершенно вновь узнала значение этого слова — Любовь! А каков он как мужчина! Дорогая, я даже не могу этого рассказать! Мы занимаемся любовью в среднем три раза в день, с тех пор как встретились, и всегда он готов задвинуть мне еще! Представляешь?"

— Свадьба? О, это совершенно исключено! — категорически заявляет Мэгги. Прежде всего, Коста происходит из очень старомодной греческой семьи. Однажды они встретили меня и вскинули руки от ужаса. С тех пор я избегаю их. Конечно, Коста достаточно взрослый и мог бы бросить им вызов, если бы я настаивала, но зачем отрывать его от своей семьи, от обычаев, которые он уважает? Они не в силах принять в свою семью разведенную иностранку, чуть ли не вдвое старше его по годам, и я не осуждаю их.

Ничего также не выйдет, если мы выедем жить в Штаты. Кроме того, что ему будет трудно там зарабатывать себе на жизнь, личные и социальные проблемы еще больше усложнятся. Ну, например, могу ли я познакомить его со своей дочерью, если отчим всего на два года старше ее. Как к моему любовнику мои друзья будут к нему снисходительны, но как муж он будет везде неудобен.

Но даже если мы захотим воевать во имя любви, то главная причина, по которой я не хочу связывать его браком, та, что я скоро дам ему уйти. У меня еще, может быть, есть пара лет, но у него впереди еще несколько десятков лет. Нехорошо держать его прикованным к старой леди, когда он в расцвете сил. Он или начнет бегать вокруг меня с женщинами своих лет, чего я никак не могу допустить, или же станет мучеником моей дряхлости. В том и в другом случае у нас обоих жизнь будет испорчена.

Мы будем вместе, пока нам обоим хорошо, но когда наступит конец, я об этом узнаю и поступлю тогда следующим образом. Я хочу уйти, пока еще нахожусь в форме. Как бывшего любовника я всегда буду любить его, но если бы он стал бывшим мужем, я бы его возненавидела и испортила бы тем самым единственную настоящую любовь, которую когда-либо имела. Нет, я не погублю ее браком!

Обе эти пары официально живут врозь, хотя и считают своим домом то место, где они могут друг с другом встречаться. Есть преимущества в том, чтобы жить отдельно от своего любовника, так же, как есть преимущества и в том, чтобы жить с ним вместе.

В первом случае сохраняется дух авантюры. Каждая

встреча, свидание сопровождаются возбуждением, предвкушением. Фанни Херст и ее муж имели отдельные квартиры — именно по этой причине и были женаты 20 лет, но не имели даже общей подушки. Кроме духа авантюры, тут есть еще преимущества в возможности уединения и большем времени для своих личных дел. Для таких людей, как Фанни Херст (писательница), это очевидная необходимость, так как ей необходимо было сосредоточиться, чтобы писать. Будь она похожа на меня, то ей нечего было бы бояться, что ее оторвут от укладывания слов на бумагу, чтобы сварить обед или заняться любовью. Желание работать у таких женщин возникает иногда в странное время, например в полночь, и мало достаточно терпеливых любовников, которые бы согласились, чтобы их будили ярким светом и стуком пишущей машинки в 3 часа утра, особенно когда им нужно вставать, чтобы идти на работу.

Есть и еще одно важное соображение в пользу раздельной жизни: можно быть всегда в самой лучшей форме при свидании с любовником, можно избавить его от травм видеть вас с кремом или маской на лице, или с бигуди на голове. Можно уклониться от его желания задвинуть вам тогда, когда вы этого не хотите. А разве у вас смогут быть эти восхитительные разговоры по телефону, полные любви и нежности, ласкового бормотания, если вы будете жить вместе?

С другой стороны, играть в "свой дом" тоже имеет свои достоинства, все выгоды брака и вряд ли какие-либо его неприятности. Большинство мужчин любят домашний комфорт, уютное гнездо, в котором их ждет любящая женщина. И, я думаю, почти каждая женщина, какой бы свободной она ни была, тоже получает удовольствие делать все те мелочи, какие делает жена для мужа. Важно то, что она не обязана это делать! Пока это лишь часть любовной игры, а не жестокая необходимость ради ее сохранения, любая женщина рада побаловать своего мужчину, показать ему свое искусство в кулинарии, в пришивании пуговиц — поиграть роль Маленькой Хозяйки Большого Дома. Но я не думаю, что умная женщина могла бы делать это целью своей жизни и удовлетвориться этим. Пока совместная жизнь является лишь частью жизни женщины, а не всей ее жизнью от начала до конца, она может чудесно проводить время, играя роль хозяйки дома, но как только она попадает в капкан кухни — спасенья нет, кроме как в бракоразводном процессе; она и ее роман в серьезной беде.

# ЧТО ТАКОЕ СЕКС В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ?





До сих пор я обращала ваше внимание на практические аспекты занятия любовью, исходя из предположения, что имею дело со зрелыми людьми, относящимися к сексу, как к нормальной, естественной части жизни, желающими только улучшить акт для более полного взаимного удовлетворения. Но я не так наивна, чтобы поверить, будто все придерживаются таких же взглядов. Я хорошо знаю, что есть еще миллионы людей, которые считают секс грехом, а радости любви считают безнравственными. И поэтому, прежде чем эта часть населения обвинит меня в аморальной информации, в подстрекательстве к разврату, я хочу сказать пару слов в защиту своей философии. Вначале я изложу небольшую теорию о поведении большинства людей при обсуждении или описании полового акта, и эта теория объяснит вам некоторые затруднения, которые в таких случаях возникают.

Я считаю, что затруднения эти происходят из-за того, что мучительно-сладкие сексуальные ощущения настолько велики, что о них невозможно говорить без некоторой сдержанности. Как и при всякой атаке на наши чувства, мы стараемся отделаться молчанием или спрятаться за шуткой, чтобы скрыть глубину своих эмоций. Они слишком сильны, чтобы выразить их без глупого или беспомощного поэтического звучания. Чудо оргазма и создание его ощущения слишком сильны для человеческого разума, чтобы совладать с ними, и именно поэтому мы стараемся говорить о них либо с иронией, либо совсем не говорить, так как поистине нет слов, чтобы выразить их как следует.

Это заставляет меня думать о том, как много чудесных индивидуальных опытов пропадают для других людей только потому, что их невозможно выразить. Чувства, испытываемые во время полового акта, поистине невыразимы, и попытки изобразить их в словах могут только их разрушить. И я думаю, что это одна из причин, по которой люди всегда уходят от этого предмета и почему никогда не было, а возможно, никогда и не будет настоящего описания оргазма. Для этого просто не хватает слов ни в одном языке, а если бы они даже были, то оргазм — слишком монументальное чувство для любого человека, чтобы он был способен говорить о нем.

Но, безусловно, мы можем и должны говорить о сексе вообще, пытаясь достигнуть здесь здоровой перспективы. И это приводит нас к моему личному ощущению всего этого дела.

Может быть, и не так ясно, но у меня очень строгие понятия об этике в сексе. Позвольте мне привести вам некоторые примеры поведения, которые я считаю безнравственным злоупотреблением естественной функцией акта любви.

Начнем с кокетства, о котором я уже говорила ранее. Женщина, которая использует секс, как приманку, чтобы заманить мужчину, по-моему, совершенно безнравственна. Она использует свое тело не для того, чтобы дать и получить наслаждение, а как средство достижения цели, какой обычно является брак. И хотя такая девица частенько слывет образцом добродетели, то есть хранит свою девственность до самого конца, я бы назвала ее самой последней грешницей. Не только потому, что она отказывает своему телу в удовлетворении его собственных аппетитов, но еще терзает разум и тело своей жертвы самым порочным образом, имитируя чувства, которых не испытывает. Итак, Номер Один в моем списке безнравственного секса — это использование отказа отдать свое тело как средство вымогательства.

То же самое, конечно, это использование своего тела в виде награды. Женщина, которая говорит жестами и словами: "Я пойду с тобой спать, только если ты будешь со мною мил и любезен", — так же безнравственна, как и предыдущая кокетка. Этот тип встречается гораздо чаще, чем думают, среди почтенных замужних женщин, которые обещают сексуальную награду за услуги, оказанные их мужьям. Конечно, они будут оскорблены, если им укажут, что такое их поведение сходно с поведением обыкновенной уличной девки, но разве отдать тело за новый холодильник не то же самое, что продать его за деньги?

Перейдем теперь к грешницам третьего типа. К тем, которые считают секс своей печальной обязанностью. Совокупление у них обычно совершается строго по расписанию. Женщина не получает от акта никакой радости и дает ее еще меньше. Она считает секс грязным делом и не может понять, зачем она занимается этим, если целью не является деторождение. Во время занятия любовью она смотрит на потолок, вздыхая, когда супруг кончит, чтобы сейчас же забыть об этом до следующей даты по расписанию. Она, может быть, даже любит своего мужа, но не способна выразить любовь к нему через свое тело. Это не только грешно, но и печально. И опять же, именно эти женщины считают себя исключительно моральными, так как они выполняют свою обязанность, несмотря на отвращение, и это яв-

ляется знаком их великодушия. И действительно, разве кто-нибудь когда-либо слышал о безнравственной мученице?

Хотя женское злоупотребление сексом более очевидно, но и мужчины имеют свою долю в извращении. Среди них наиболее частым грехом против секса является желание что-то доказать, чаще всего свою мужественность. Такие мужчины чаще всего донжуаны, главная цель которых состоит скорее даже в том, чтобы охотиться и поймать свою добычу, чем обольстить ее. Действительно, один из них признался мне в момент слабости и самоанализа, что его желание покорить, завоевать настолько велико, что он замечал, как думает уже о другой женщине, еще имея сношение с той, которая сейчас под ним. Оргазм для этого мужчины не становится моментом величайшей радости, он очень печален, так как означает только конец охоты и необходимость начать ее снова.

Поэтому использование секса только для доказательства того, что вы можете им заниматься, стоит в моем списке безнравственной практики также высоко. Конечно, это относится и к женщинам, которые занимаются сексом по той же причине.

Мужчины совершают еще одно злоупотребление сексом, делая из него наказание. Это психологические насильники, хотя они и не прячутся в засаде за кустами, и не набрасываются на ничего не подозревающую жертву. Нет, нет, они останавливаются как раз на самом пороге такого насилия. Такие мужчины могут наслаждаться сексом только тогда, когда встречают сопротивление. Они грубы и оскорбительно ведут себя в постели. Они тоже считают, что заниматься сексом дурно, что подчиняться его потребностям унизительно и все женщины представляют собой лишь порочный соблазн, созданный дьяволом, чтобы мучить их. И хотя это средневековое отношение глубоко скрыто в современном мужчине, немало их еще продолжает портить нам жизнь.

Есть еще и много других профанаций любовного акта, столь же безнравственных. Чем перечислять их все, я скажу только: все, что искажает естественные функции секса, порочно и грешно. И, конечно, вы спросите: а в чем же состоят естественные функции секса? Хороший, но очень сложный вопрос, на который имеется тысяча пригодных ответов. Вот вам мой ответ.

Естественно, в своей основе секс — лишь средство для воспроизведения рода, хотя в скором времени из-за

перенаселения его нужно будет научным образом ограничить. Во всяком случае, до сих пор продолжение рода являлось функцией секса. Но прошу заметить: лишь одной из функций. Он никогда не был единственной целью, что бы там ни говорили пуритане. Если бы это было так, то женщина имела бы такую же конструкцию, как и все представители животного царства, которые допускают к себе самца только во время течки, а во всякое другое время отталкивают его. Мне всегда смешно слышать, когда людей, свободно наслаждающихся своим телом, называют животными. Как раз это и делает их менее всего похожими на животных!

Помня об этом, становится ясным, что единственной причиной, по которой человечество (а точнее всего, женская часть) может наслаждаться сексом каждый день года, может быть только одно: это именно наслаждение сексом каждый день года. Нам дан прекрасный дар оргазма ради него самого, и я лично считаю, что не использовать его благодарно и радостно так часто, как только возможно, это и есть оскорблять нашего Создателя.

Поэтому для меня всегда было загадкой: как это случилось, что теология и секс стали такими врагами? Почти все без исключения люди, считающие похоть злой силой, берутся за Библию, чтобы доказать это. Я нахожу исключительно нелогичным сочетать такую точку зрения с другой, которая учит, что Бог — совершенство, а человек создан по его подобию. Как могут мыслящие люди не видеть такого противоречия?

Я лично считаю сексуальное удовольствие высшим даром природы, и истинным преступлением против природы считаю отказ от секса. И поскольку я считаю, что главной целью секса является достижение удовольствия, а продолжение рода — лишь второстепенная задача, то я прихожу к выводу, что всякое нормальное средство достижения этого удовольствия нормально допустимо. Я исключаю только насилие и садизм, так как не верю, что причинить вред другому человеку может быть нормальным желанием, поэтому отношу это тоже к злоупотреблению сексом. Других же пределов для достижения сексуального удовлетворения я не признаю. Все чувственное, вызывающее восторг в психологическом мире человека, хорошо, верно и допустимо!

# ПРОВЕРЬТЕ САМИ СЕБЯ

Нижеследующие тесты не санкционированы никакими психологами или психиатрами, кроме меня самой. Тем не менее, я считаю себя достаточно квалифицированной, чтобы знать, кого можно назвать сексуальной личностью и кого нельзя, а вопросы имеют в виду определить только это.

Вопросы для мужчин и женщин различны, так как они сексуальны по-разному. Для того, чтобы девушке получить такое звание, она, прежде всего, должна наслаждаться занятием любовью, тогда как мужчины и так никогда не отступают от этого занятия. Поэтому тест для девушек называется "Насколько вы сексуальны", а для мужчин — "Насколько хорошим любовником вы являетесь".

Тут есть правильные и неправильные ответы, но только по моим стандартам. Поскольку никто не будет вас проверять, то вы можете быть совершенно откровенны сами с собой. Объяснения и оценки идут за вопросами. Надеюсь, что вы наберете 100 очков.

Возьмите карандаш и бумагу и начинайте писать ваши ответы.

## ДЛЯ ЖЕНЩИН

### Насколько вы сексуальны

Считаете ли вы секс дурным, грязным занятием или грехом?

Если ваш ответ "да", то незачем отвечать на дальнейшие вопросы. Ставьте нуль и найдите шерсть, чтобы вязать себе шаль. Она вам пригодится для долгих зимних ночей. Если ответ "нет", то ставьте себе 5.

Девственны ли вы?

Если вам больше 18 и вы ответите "да", то поставьте нуль и побыстрее найдите себе мужчину. Если вам меньше 18 и вы прочли эту книгу, то вы на правильном пути, а посему поставьте себе 3. При ответе "нет" ставьте 5.

Со сколькими мужчинами вы были в постели?

Ставьте 1, если меньше трех мужчин, от трех до пяти — 3, больше десяти — 5. Если ни одного — смотрите предыдущий вопрос.

| | |
|---|---|
| Сколько мужчин вы любили? | Нуль — если ни одного. Менее трех — 1, от трех до пяти — 5, свыше десяти — снова нуль, так как это значит, что вы никогда никого не любили. |
| Мастурбируете ли вы регулярно? Иногда? Никогда? | Если вы мастурбируете регулярно, пишите 5. Если иногда — 3 очка, если же вы при этом еще регулярно занимаетесь с кем-нибудь любовью каждый день, то можете ставить 10. Если никогда — то нуль, и чего же вы еще ждете? |
| Как много способов мастурбации вы знаете и применяете? | Менее трех способов — нуль. От трех до пяти — 5. (Если вам известно более десяти, прошу сообщить их мне). |
| Можете ли вы вызвать у мужчины эрекцию, не дотрагиваясь до него? | Если вы такая женщина, что можете возбудить мужчину, только взглянув на него, то вы получите жирную 10 и аплодисменты. Если не можете, то ставьте нуль и практикуйтесь. |
| Имеете ли вы по крайней мере один оргазм в день, независимо от способа? | "Один оргазм в день — морщин не будет, коль не лень!" Если этого нет, то ставьте себе нуль и начинайте поскорее. Если вы не пропускаете ни одного дня, поставьте 10 и продолжайте трудиться так же хорошо дальше. |
| Нравится ли вам трогать мужское тело, его член? | Женщина, по-настоящему любящая мужчин, приходит в восторг, когда осязает стоящий, восхитительно эрегированный член, поэтому — 5, если вы привыкли щупать. Если же вы щупаете мужчину только тогда, когда вы с ним в постели, поставьте 3. Если вам не нравится дотрагиваться до мужчины, ставьте нуль и примите мои искренние соболезнования. |

Видите ли вы вокруг себя фаллические символы?

Если башни, деревья и телеграфные столбы возбуждают вас, то вы истинно сексуальная женщина и заслуживаете 10. Нуль, если вы не видите вокруг себя ничего сексуального.

Бывают ли у вас когда-либо сны, вызывающие оргазм?

Если ваша чувственность проникла в подсознание, то у вас могут быть иногда оргастические сны, что вовсе не означает, будто вы испорчены. Фактически многие женщины имеют их довольно часто и скорее всего именно тогда, когда они активно сексуальны, чем в любое другое время. Поэтому ставьте 5, если ваш ответ "да", и ставьте нуль за "нет", но не берите снотворные пилюли.

Окружаете ли вы себя вещами, которые приятно видеть, трогать, нюхать?

Сознавать свою чувственность и трудиться ради того, чтобы доставить удовольствие своим чувствам, — одна из отличительных черт истинно сексуальной женщины. Поставьте 10 за "да", нуль за "нет", вернитесь назад и прочтите главу 1.

Вы предпочитаете ванну или душ?

Этот вопрос связан с предыдущим. Если вы чувствуете своим телом тепло пены и испытываете чувственное удовольствие, впитывая его часами, вы сексуальнее, чем женщина, которая моется только для того, чтобы быть чистой, и предпочитает душ. Все, что нежит чувства, сексуально! И хотя душ может быть освежающим, он вряд ли сексуален (за исключением такого случая, когда вы находитесь под ним со своим другом). Поэтому за ванну — 5, за душ — нуль. Если вы любите и то, и другое — 3.

Активно ли вы ищете мужчин?

Женщины, которые ищут то, чего они хотят, имеют более страстный потенциал, чем те, кто сидит и ждет. Если вы чаще всего находитесь там, где мужчины, получайте 5. Если вы ждете, что любовь придет и найдет вас, вы имеете нуль, и это все, что вы получите.

Если бы у вас был выбор, кем бы вы хотели стать:
а) женой президента;
б) Софи Лорен;
в) самой собой.

Если вы выберете в), то берите себе 10 очков. Если вы любите себя настолько, что не хотите ни с кем поменяться местами, то вы действительно достойны любви. Если вы выберете б), то можете записать 5 очков. Если вы выбрали а), то вычеркните из вашей суммы 10 очков.

ИТОГИ:

85—100 — Вы дитя Афродиты.
60—85 — Неплохо, но не останавливайтесь на достигнутом.
менее 60 — Бедное дитя!!!

## ДЛЯ МУЖЧИН

### Насколько хорошим любовником вы являетесь

Чувствуете ли вы вину, когда занимаетесь сексом?

Чувство вины и хорошее занятие любовью — смертельные враги. Если вы думаете, что то, чем вы занимаетесь в постели, дурно, то, вероятно, так оно и есть. Ставьте себе 5 за ответ "нет"; если же ответ "да", то нуль, и попробуйте-ка вынести себе другой приговор!

Любите ли вы рассказывать и слушать сальные истории?

Мужчина, проводящий время в разговорах о сексе, обычно мало занимается им. Если вы слушаете разговоры других мужчин на эту тему, то поставьте себе 5, если вы можете в любую минуту уйти от них. Если вы ответите "да", то нуль.

Любите ли вы женское общество вне постели?

Это ключ к тому, чтобы быть хорошим любовником. Если вы любите женщин настолько, что можете проводить с ними время вне секса, значит, вы цените в них человека, а следовательно, будете ценить их также в сексуальной ситуации. Ставьте 10 за "да" и нуль за "нет".

Часто ли вы представляете себе других женщин во время сношения?

Как вы можете хорошо заниматься любовью с одним женским телом, думая о другом? Любой мужчина, что-либо понимающий в занятиях любовью, знает, что все женщины отличаются друг от друга и требуют к себе индивидуального подхода. И, кроме того, почему это вы думаете, что даже Рэчел Уэлч понравится ваша техника? За "нет" — 5, за "да" — нуль.

Наслаждаетесь ли вы видом женского тела ради него самого?

Мужчины, восхищающиеся эстетическими качествами женского тела, обычно являются превосходными любовниками. Они ценят тонкость его контуров, его форму и текстуру, они знают, как надо с ним обращаться, когда представится такая возможность. За "да" — 5, за "нет" — нуль.

Много ли вы целуете?

Мужчины, кажется, делятся на две категории в отношении поцелуев. Одни целуют только при сношении или же перед ним и после него, другие наслаждаются поцелуями ради них самих, связаны ли они с сексом или нет. Почти всегда чувственный мужчина, любящий целовать, является и лучшим любовником. За "да" — 10, за "нет" — нуль.

Отказываетесь ли вы когда-либо сделать

Без тяги к экспериментированию и без любопытства ко всему

что-либо сексуальное?

сексуальному мужчина не может быть хорошим в постели. Если вам когда-либо представится случай сделать что-либо, чего вы никогда не делали, и вы им не воспользовались, ставьте себе нуль. Если же вы никогда не отвечали "нет" на любые сексуальные предложения, поставьте 10.

Если вы достигли оргазма раньше партнерши, что вы делаете:
а) отдыхаете в ожидании новой эрекции;
б) продолжаете сношение, хотя вам и не хочется;
в) используете другие средства, чтобы довести ее до оргазма.

Если ваш ответ а), то возьмите себе отдых вместо очков, если б), то получите 3 за старание. Большинство женщин, однако, не очень довольны такой техникой, разве только если им требуются какие-нибудь секунды, чтобы кончить, а во-вторых, она знает, что удовольствия вы уже не получаете. Намного лучше использовать какие угодно другие средства, но обязательно довести ее до оргазма раньше вас. В этом случае вы получаете 5 и благодарность вашей партнерши.

Хотите ли вы жениться на девственнице?

Трудно поверить, что есть еще мужчины, которые хотят в жены обязательно девственницу. Если вы принадлежите к ним, то никаких очков и строгий выговор. Вы-то сами девственник? Если для вас это не имеет значения, ставьте 5 за то, что согласны взять в жены женщину такой, какая она есть. (Я надеюсь, конечно, что вы переспали с ней до церемонии. Ведь не покупаете же вы ботинки, предварительно не померив их). Если вы решительно не желаете девственницу и предпочитаете в жены опытную женщину — вам 10.

Считаете ли вы, что мужчина не должен кричать во время

Мужчины с твердыми стандартами, разделяющими мужчин и женщин, всегда пло-

| | |
|---|---|
| занятия любовью или во время оргазма? | хие любовники. Они не считают женщин за людей и думают, что их эмоции другие и только у женщин выражаются в криках. Если вы не можете выразить криком свои собственные эмоции (или же другим каким-нибудь способом), то вы никогда не будете хорош в постели. Это так важно, что за "нет" получите 10, а за "да" — ничего. |
| Думали ли вы когда-либо, что неплохо было бы быть женщиной, а не мужчиной? | Если ваше понимание женщин достигло достаточной степени, что вы можете видеть все достоинства быть женщиной и даже способны думать, что неплохо бы поменяться с ней местами, то вы должны быть среди лучших любовников в мире."Да" означает 5, "нет" — нуль. |
| Интересуетесь ли вы одеждой вашей подруги? | Когда женщина старается одеться, чтобы быть привлекательной, мужчина, не ценящий ее стараний, не оценит и ее сексуальных стараний. Восхищение одетой женщиной столь же важно, как и нагой. За "да" — 5, за "нет" — сердитый взгляд и ничего. |
| Часто ли вы ласкаете лицо и волосы вашей женщины? | "Да" — 5 очков, "нет" — нуль. |
| Если бы вы имели выбор, кем бы вы хотели стать:<br>а) миллионером;<br>б) Полом Ньюменом;<br>в) самим собой. | Мужчины не отличаются от женщин при самооценке. Поэтому, если вы не захотели ни с кем меняться, ставьте 10. За б) получите 5, за а) — ничего. |

| ИТОГИ: | | |
|---|---|---|
| | 85—100 — | Позовите меня в любое время! |
| | 60—85 — | Хорошо. |
| | менее 60 — | Никого не зовите! |

# СОДЕРЖАНИЕ




**Рут Диксон**
**Не бойтесь любви**
**Библиотека журнала "Партнер"**

Заведующий редакцией Л. А. Коваль. Технический редактор К. Ф. Коваленко. Художественный редактор Ю. Г. Пивченко. Компьютерная верстка А. Д. Мотрюк. Редактор Ю. П. Тищенко. Младший редактор Е. Г. Тищенко. Художник И. В. Карнаухова. Корректоры: Е. Л. Мотрюк, С. С. Бунеску, В. Н. Чешков.

Подписано в печать 20.11.91. Формат 84х108 $^1/_{32}$. Бумага типографская № 1. Гарнитура "Таймс". Печать офсетная. Усл. печ. л. 5,5. Уч.-изд. л. 9,24. Тираж 300000 экз.

Отпечатано с компьютерного набора журнала "Партнер".

Заказ № 0211128. Цена договорная.

Комбинат печати издательства "Радянська Україна ".

252047, Киев, пр. Победы, 50.

## СОДЕРЖАНИЕ



Июнь 5 Пятница

1992

...ечатано с компьютерного набора журнала "Партнер".
Заказ № 0211128. Цена договорная.
Комбинат печати издательства "Радянська Україна ".
252047, Киев, пр. Победы, 50.

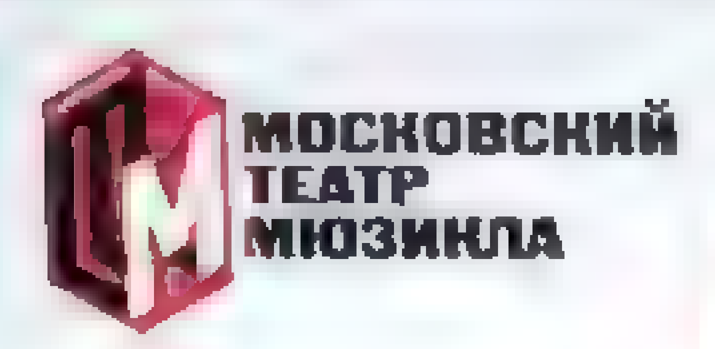




Мне удаётся всё успевать

ПРОСТО НАЧНИ С

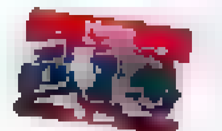








# ПРАЙМ ТАЙМ



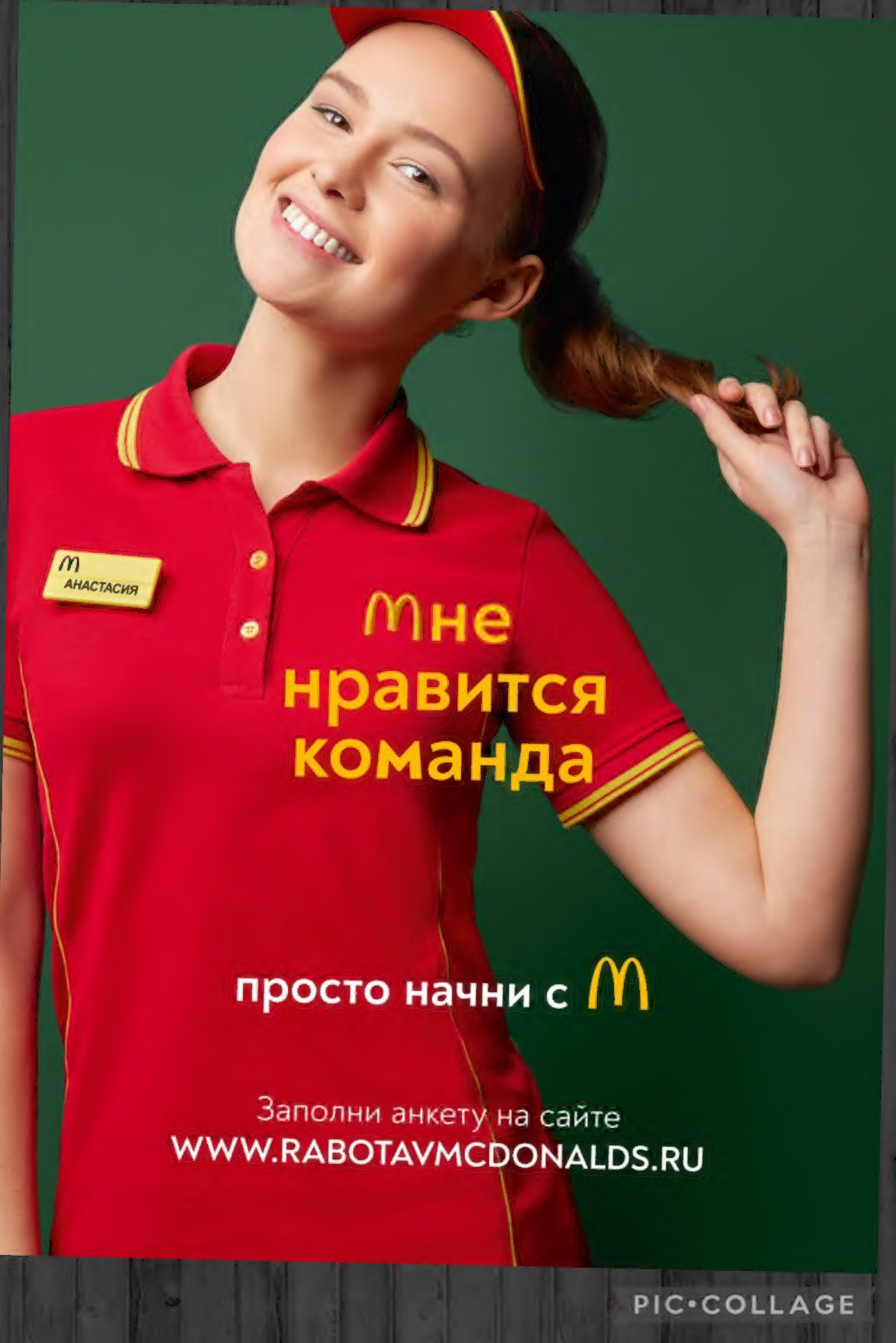
МЮЗИКЛ

2–28
АПРЕЛЯ

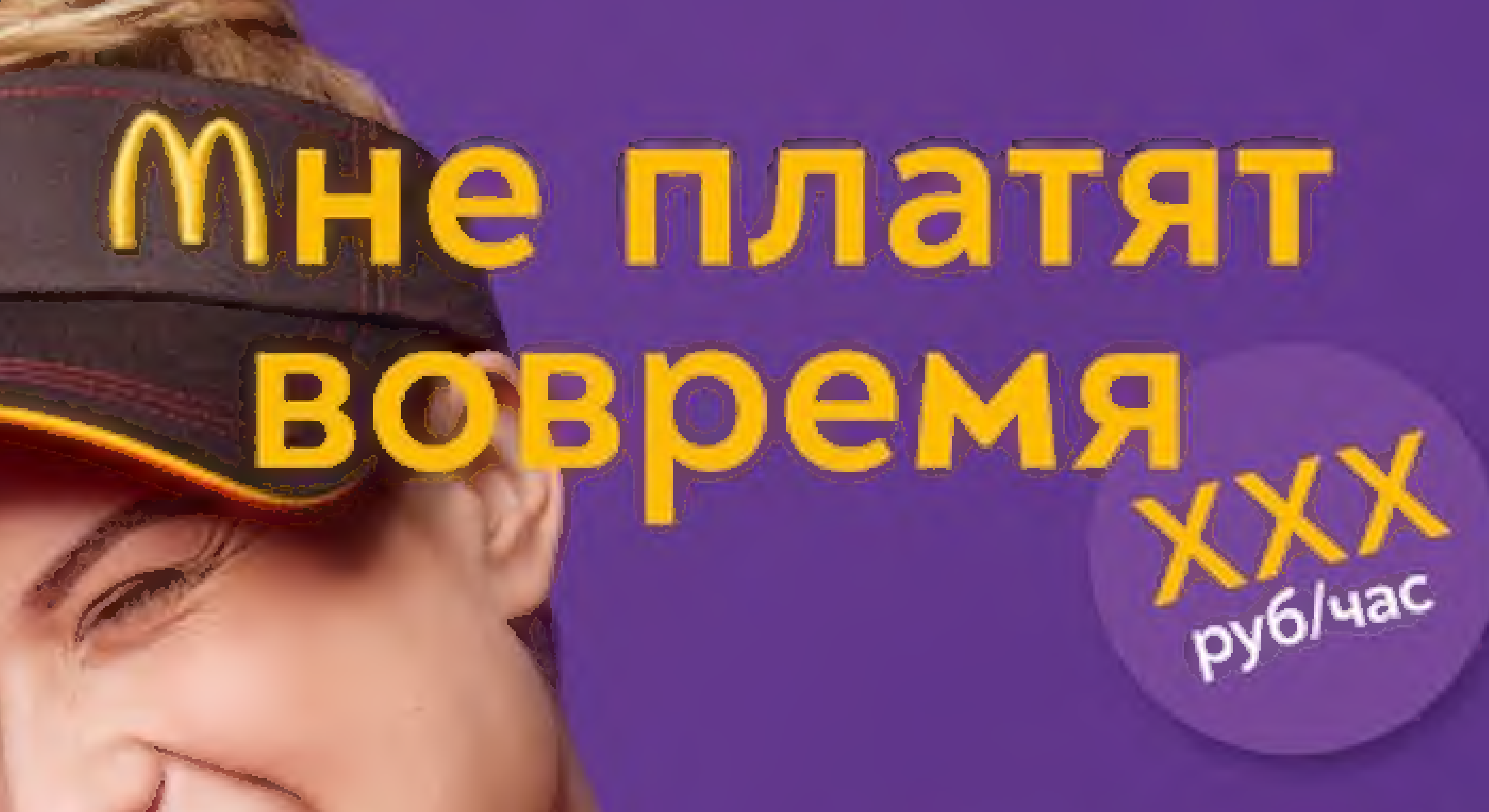
ПУШКИНСКАЯ ПЛ., 2


Чужие письма
31:49 / 1:44:32





АНАСТАСИЯ
Мне нравится команда
просто начни с
Заполни анкету на сайте
WWW.RABOTAVMCDONALDS.RU
PIC•COLLAGE


Мне платят вовремя
XXX руб/час
просто начни с
WWW.RABOTAVMCDONALDS.RU
Город, Улица, дом, Макдоналдс, 2-й этаж. X (XXX) XXX-XX-XX
PIC•COLLAGE